

# ALIMENTACIÓN DURANTE A ALEMAÑA NAZI



Campos de Concentración



VS



Alemania Nazi e Militares



# ALIMENTACIÓN NOS CAMPOS DE CONCENTRACIÓN



Construíronse arredor de 25.000 campos de concentración nos terreos ocupados por Alemaña, e nestes a fame era crónica, dandolle morte a arredor de 1,3 millóns de persoas. A esperanza de vida neles tamén se reducía hasta as poucas semanas ou meses.

# A RACIÓN DIARIA



## *La comida en los campos de concentración*

ERA MUY ESCASA Y LA MAYORÍA DE ELLA ESTABA PODRIDA. AUN ASÍ EXISTÍA VARIEDAD.

■ **LA COMIDA Y PODER**  
En la Segunda Guerra Mundial la comida era una de las maneras de ejercer poder sobre los presos.



■ **PASE DE USTEN**  
En los matinales formaban un sustituto de café con un pedacito de pan duro y gránulo o fardos con leche.



■ **LA SOMBRA**  
Comida en una sopa aguada con arroz, paté o algunas otras verduras casi podridas.

■ **LA CENA**  
En la noche tocaba una porción de queso, jamón o salchicha.



Nos campos existía unha ración diaria equilibrada. Consistía en:

Almorzo: Tazón de bebida amarga parecida ao café

Xantar: Sopa de verduras ou carne podre

Cea: Un mendrugo de pan con “margarina”

En ocasións, estas racións non se cumprían e eran minimizadas, xa sexa por castigos do SS ou por quedar último na fila

# AS CONSECUENCIAS

Moitas persoas, debido a esta pésima alimentación, quedaban adoloridas, algunhas padecían fortes dores de abdominais ou diarreas. A xente deshidratada e famenta contraía facilmente estas enfermidades, en especial os máis grandes e os máis pequenos.



# ALIMENTACIÓN DURANTE O NAZISMO

Con Hitler comíase mal, este empeñouse en que os civís non sufriran os efectos das derrotas e os bombardeos a Alemaña. É así como reduciu as cantidades de comida dos territorios que ía conquistando para manter intacta a propia, xerando así unha grande hambruna por toda Europa.



# “O ORGULLO DA MESA ALEMÁ”

O alimento indispensable en calquera dieta do país era o pan, “o orgullo da mesa alemá”. Este aparece en calquera dieta e cartilla de racionamento da época, dende os civís ata os soldados o comían.



# O RACIONAMENTO MILITAR

Aos soldados dábanselle racións coñecidas como “as racións de ferro” que podía referirse perfectamente ao material do que estaba feito o soldado para meterse eso no corpo. A ración constaban de 3 inxestas:

Almorzo: Alimentos como Pan, margarina ou as veces mantequeilla, mermelada e si habia sorte embutido, máis unha imitación do café

Xantar: Pan de centeno, carne de todo tipo (incluso as veces de cabalo) fariña de soja, pescado, frutas e verduras, patacas, legumes e distintos alimentos e bebidas en polvo

Cea: Similar ao almorzo

