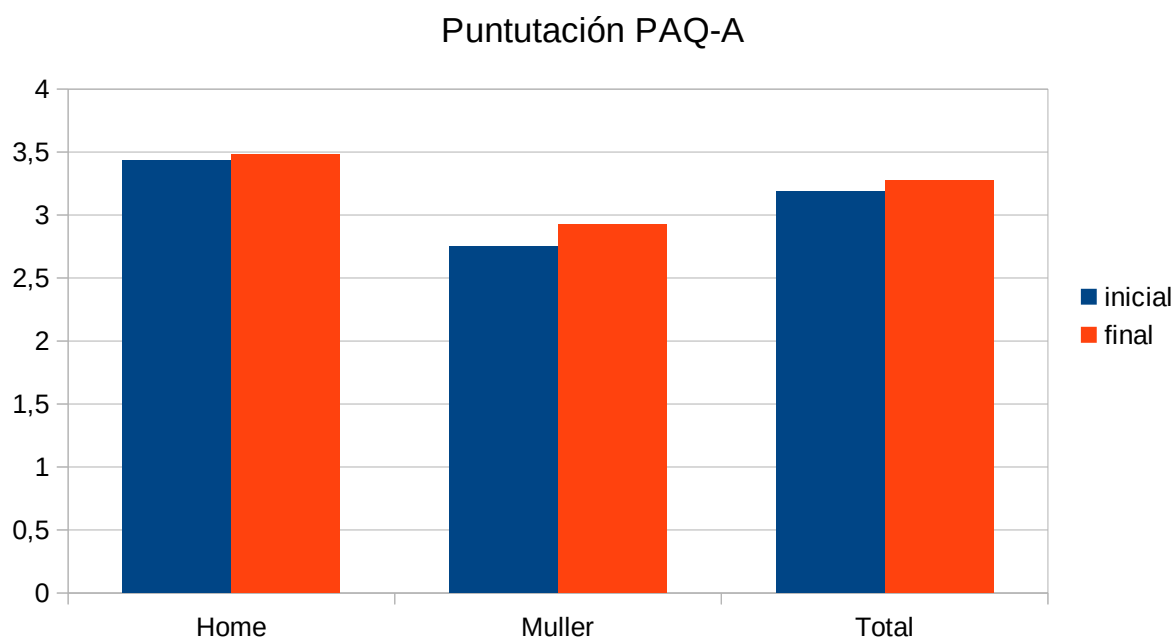


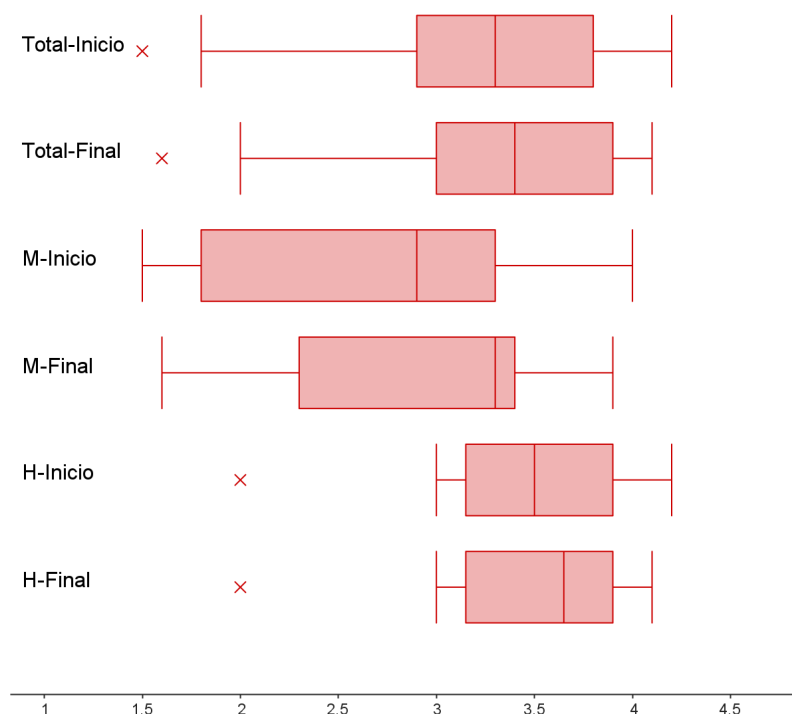
Informe de resultados das enquisas realizadas

Tempo de realización de AF mediante PAQ-A



Interpretación: Lixeira mellora do 3% na puntuación PAQ-A (6% mulleres e 1% homes)

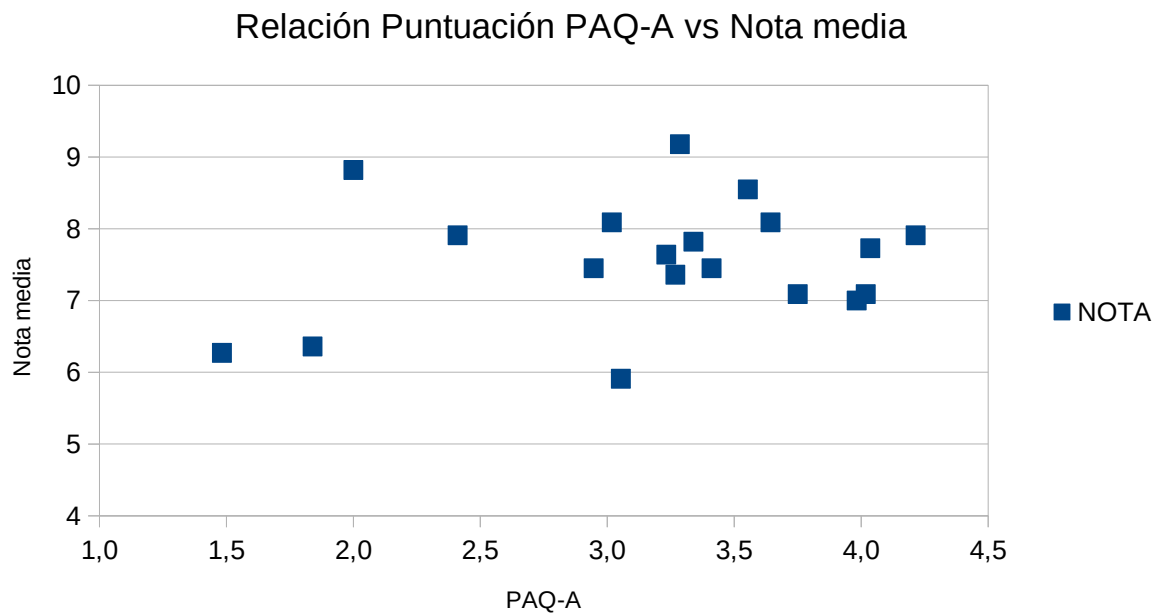
Variacións PAQ-A



Interpretación:

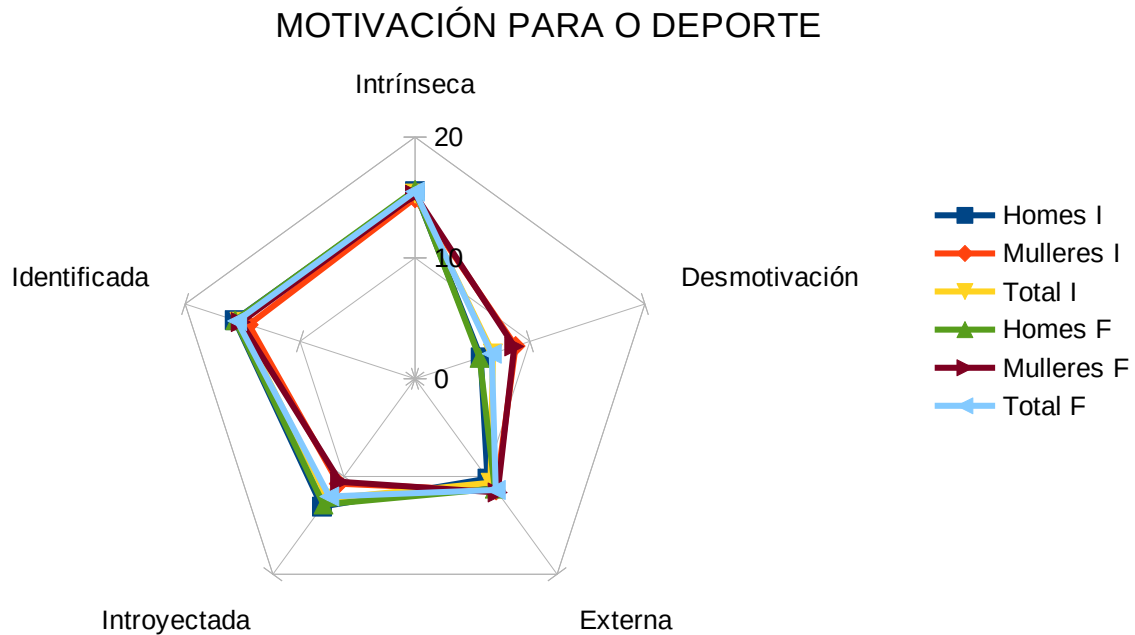
- O máis salientable do estudo do tempo de AF dos participantes é a gran diferenza entre o tempo adicado por homes e por mulleres, tanto no inicio do programa como no final.

Relación entre tempo de AF e notas académicas



Interpretación: Non se identificou relación entre a puntuación PAQ-A e a media das notas académicas

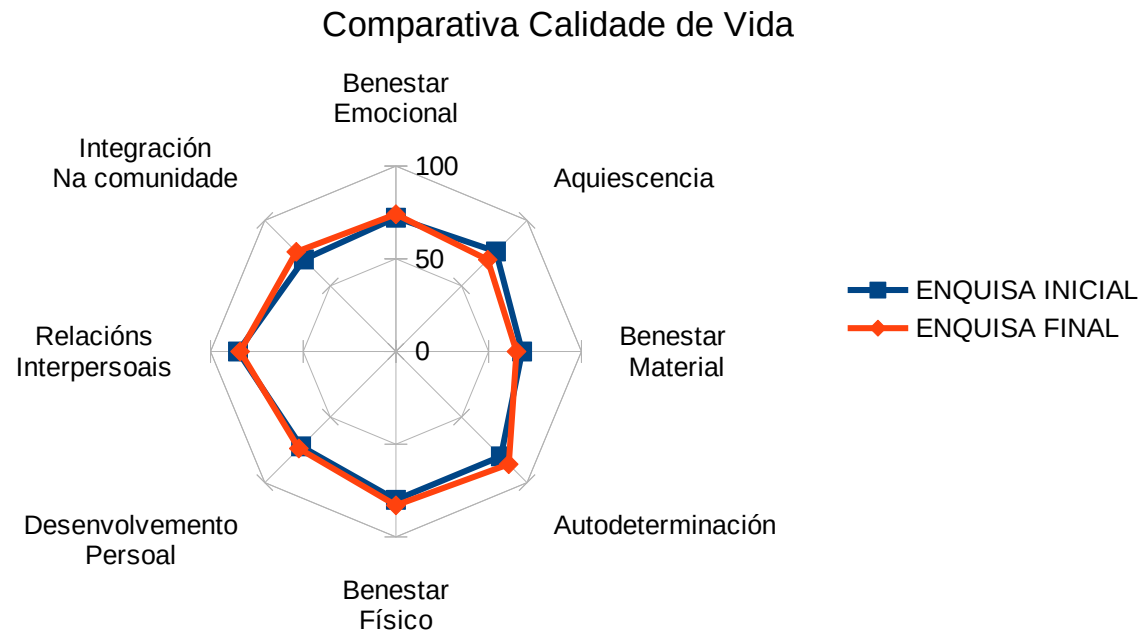
Motivación para a realización de AF mediante cuestionario CMD



Interpretación: Detectouse unha lixeira mellora en relación coa motivación introxectada (evitación de sentimentos de culpa ou por aprobación) no sector feminino.

Non se detectaron outras grandes diferencias (inicio vs final) entre o tipo de motivación para a realización de AF. A nivel global identificouse máis desmotivación no sector feminino.

Análise do benestar do alumnado mediante cuestionario CCVA



Interpretación: Lixeira mellora en autodeterminación e en integración na comunidade