

# ACTIVIDADE 1

**Título:** ÉLABORATION D'UNE RECETTE ET RÉFLEXION SUR LE CONTENU NUTRITIONNEL

**Tipo de actividade:** Difusión  
Creativa

**Número de clases:** 2

**Materiais necesarios:**

- Ordeador, teléfono móvil.
- Proxector
- Editor de vídeo

**Obxectivos:**

- Fomentar hábitos alimenticios saudables.
- Comprender a elaboración dunha receita como textos escritos para poder logo producir textos orais.
- Afondar na expresión escrita e oral.
- Traballar con ferramentas dixitais a edición de vídeos usando distintas aplicacións

**Actividades:**

- Elaborar unha receita en texto escrito
- Gravación e edición da receita en vídeo

**Tipo de motivación que promove:**

- Autonomía persoal
- Capacidade comunicativa na escrita e na fala
- Colaboración entre o alumnado
- Auto-reflexión e espírito crítico

**Materia principal:** Lingua Estranxeira Francés

**Necesita outras materias:** -

**Necesita actividades previas:** -

**Colabora con outras materias:** -

**Imaxe de mostra:**  
**Arquivo opcional:**



## ACTIVIDADE 2

<b>Título:</b>	<b>PYRAMIDE ALIMENTAIRE</b>
<b>Tipo de actividade:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Difusión</li><li>• Kinésica</li><li>• Creativa</li><li>• Colaborativa</li></ul>
<b>Número de clases:</b>	2
<b>Materiais necesarios:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paneis cartón pluma</li><li>• Pasta flexible</li><li>• Cúters</li><li>• Ferramentas de modelaxe</li></ul>
<b>Obxectivos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar hábitos alimenticios saudables.</li><li>• Comprender a importancia dos alimentos segundo a súa posición na pirámide</li><li>• Aprender o rol de guía</li><li>• Traballar e ampliar o vocabulario relacionado coa comida</li><li>• Traballar en equipo</li></ul>
<b>Actividades:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Creación de etiquetas dos alimeeentos</li><li>• Exercer o rol de guía para realizar a actividade con outros iguais.</li></ul>
<b>Tipo de motivación que promove:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autonomía persoal</li><li>• Capacidade de traballo en equipo</li><li>• Colaboración entre o alumnado</li><li>• Autoreflexión e espírito crítico</li></ul>
<b>Materia principal:</b>	Lingua Estranxeira Francés
<b>Necesita outras materias:</b>	-
<b>Necesita actividades previas:</b>	-
<b>Colabora con outras materias:</b>	- Inglés
<b>Imaxe de mostra:</b>	
<b>Arquivo opcional:</b>	

## ACTIVIDADE 3

**Título:** UN SUPER HÉROS: CASIAN

**Tipo de actividade:**

- Difusión
- Creativa
- Colaborativa

**Número de clases:** 2

**Materiais necesarios:**

- Teléfono móbil
- Ordeadores
- APP STORYBOARD

**Obxectivos:**

- Fomentar a creatividade
- Comprender a importancia da difusión de información en formatos atractivos
- Traballar e ampliar o vocabulario relacionado coa saúde e a alimentación
- Traballar en equipo
- Afondar nos procesos de produción escrita e edición de bandas deseñadas

**Actividades:**

- Creación dunha banda deseñada

**Tipo de motivación que promove:**

- Autonomía persoal
- Capacidade de traballo en equipo
- Colaboración entre o alumnado
- Autoreflexión e espírito crítico

**Materia principal:** Lingua Estranxeira Francés

**Necesita outras materias:** -

**Necesita actividades previas:** -

**Colabora con outras materias:**

**Imaxe de mostra:**

**Arquivo opcional:**

## ACTIVIDADE 4

**Título:** CUISINE CHAOTIQUE ESCAPE ROOM

**Tipo de actividade:**

- Repaso de contidos
- Colaborativa

**Número de clases:** 1

**Materiais necesarios:**

- Teléfono móbil
- Ordenadores
- APP GENIALLY

**Obxectivos:**

- Repasar os contidos adquiridos ao longo da elaboración do proxecto
- Traballar en equipo

**Actividades:**

- Por equipos teñen que resolver unha serie de probas relacionadas cos hábitos saudables nunha pequena competición en liña.

**Tipo de motivación que promove:**

- Autonomía persoal
- Capacidade de traballo en equipo
- Colaboración entre o alumnado
- Competitividade saudable

**Materia principal:** Lingua Estranxeira Francés

**Necesita outras materias:** -

**Necesita actividades previas:** -

**Colabora con outras materias:** -

**Imaxe de mostra:**

**Arquivo opcional:** <https://view.genially.com/680f589e4dffffe93c9b4bed/interactive-content-cuisinechaotique>

## ACTIVIDADE 5

**Título:** JEUX EN LIGNE

**Tipo de actividade:**

- Lúdica
- Aprendizaxe
- Revisión de contidos
- reflexión

**Número de clases:** 2

**Materiais necesarios:**

- Ordenadores
- Teléfono móvil

**Obxectivos:**

- Comprender a importancia dos trastornos alimentarios e saber que facer e como actuar
- Comprender a importancia de bos hábitos alimentarios para gozar de boa saúde
- Traballar e ampliar o vocabulario relacionado cos trastornos alimentarios
- Repasar os contidos adquiridos ao longo da elaboración do proxecto
- Adquirir novos contidos relacionados coa nutrición

**Actividades:**

- Visionado dun video informativo
- Realización de distintos xogos online

**Tipo de motivación que promove:**

- Autonomía persoal
- Autoreflexión e espírito crítico
- Concienciación dos trastornos alimentarios e das súas consecuencias

**Materia principal:** Lingua Estranxeira Francés

**Necesita outras materias:** -

**Necesita actividades previas:** -

**Colabora con outras materias:** -

**Imaxe de mostra:**

**Arquivo opcional:** : <https://www.youtube.com/watch?v=2fThhmrBLDo>,  
<https://view.genially.com/60b6639797bd950dde08010d/interactive-content-lalimentation>  
<https://view.genially.com/65d71e4dab2b020014c8dfca/interactive-content-lalimentation-ce1-ce2>

[https://www.cokojeux.com/jeu-sur-lalimentation-saine/#google\\_vignette](https://www.cokojeux.com/jeu-sur-lalimentation-saine/#google_vignette)