

ACTIVIDADE 1

Título:	HEALTHY MENUS
Tipo de actividade:	Difusión
Número de clases:	5
Materiais necesarios:	▪ Ordenador ▪ Proxector ▪ PADLET APP
Obxectivos:	▪ Fomentar hábitos alimenticios saudables. ▪ Comprender a elaboración dun menú e a elaboración dunha receita como textos escritos para poder logo producir textos orais. ▪ Afondar na expresión escrita e oral. ▪ Introducirse na edición de textos e de vídeos usando a app PADLET.
Actividades:	▪ A través da app PADLET elaborar menús saudables. ▪ Elaborar unha receita en texto escrito ▪ Gravación e edición da receita en vídeo
Tipo de motivación que promove:	▪ Autonomía persoal ▪ Capacidade comunicativa na escrita e na fala ▪ Colaboración entre o alumnado ▪ Auto-reflexión e espírito crítico
Materia principal:	Lingua Estranxeira Inglés
Necesita outras materias:	-
Necesita actividades previas:	-
Colabora con outras materias:	-
Imaxe de mostra:	
Arquivo opcional:	https://padlet.com/mcastellanovilalonga/healthy-menus-qa0xiamd6aba9y4p

ACTIVIDADE 2

Título: **INTERACTIVE FOOD PYRAMID AND FOOD WHEEL**

Tipo de actividade:

- Difusión
- Kinésica
- Creativa
- Colaborativa

Número de clases: 4

Materiais necesarios:

- Paneis cartón pluma
- Pasta flexible
- Cúters
- Ferramentas de modelaxe

Obxectivos:

- Fomentar hábitos alimenticios saudables.
- Comprender a importancia dos alimentos segundo a súa posición na pirámide
- Aprender o rol de guía
- Traballar e ampliar o vocabulario relacionado coa comida
- Traballar en equipo

Actividades:

- Creación dunha pirámide nutricional, roda de alimentos e alimentos usando arxila de secado ao aire
- Exercer o rol de guía para realizar a actividade con outros iguais.

Tipo de motivación que promove:

- Autonomía persoal
- Capacidade de traballo en equipo
- Colaboración entre o alumnado
- Autoreflexión e espírito crítico

Materia principal: Lingua Estranxeira Inglés

Necesita outras materias: -

Necesita actividades previas: -

Colabora con outras materias: - Francés

Imaxe de mostra:

Arquivo opcional: <https://view.genially.com/68175ff77ba2c379bcdeca8b/presentation-nutriescolas-ies-de-vilalonga>

ACTIVIDADE 3

Título: A SUPERHERO: HAN

Tipo de actividade:

- Difusión
- Creativa
- Colaborativa

Número de clases: 2

Materiais necesarios:

- Teléfono móbil
- Ordenadores
- APP STORYBOARD

Obxectivos:

- Fomentar a creatividade
- Comprender a importancia da difusión de información en formatos atractivos
- Traballar e ampliar o vocabulario relacionado coa saúde e a alimentación
- Traballar en equipo
- Afondar nos procesos de produción escrita e edición de bandas deseñadas

Actividades:

- Creación dunha banda deseñada

Tipo de motivación que promove:

- Autonomía persoal
- Capacidade de traballo en equipo
- Colaboración entre o alumnado
- Autoreflexión e espírito crítico

Materia principal: Lingua Estranxeira Inglés

Necesita outras materias: -

Necesita actividades previas: -

Colabora con outras materias: Lingua Estranxeira Francés

Imaxe de mostra:

Arquivo opcional: <https://view.genially.com/68175ff77ba2c379bcdeca8b/presentation-nutriescolas-ies-de-vilalonga>

ACTIVIDADE 4

Título: ANIMATED ADVICE

Tipo de actividade:

- Difusión
- Creativa
- Colaborativa

Número de clases: 2

Materiais necesarios:

- Teléfono móbil
- Ordenadores
- APP PLOTAGON

Obxectivos:

- Fomentar hábitos físicos saudables.
- Comprender a importancia do exercicio físico
- Traballar en equipo
- Traballar e ampliar o vocabulario relacionado cos hábitos saudables

Actividades:

- Producción dun vídeo animado

Tipo de motivación que promove:

- Autonomía persoal
- Capacidade de traballo en equipo
- Colaboración entre o alumnado
- Auto-reflexión e espírito crítico

Materia principal: Lingua Estranxeira Inglés

Necesita outras materias:

Necesita actividades previas: -

Colabora con outras materias:

Imaxe de mostra:

Arquivo opcional: <https://view.genially.com/68175ff77ba2c379bcdeca8b/presentation-nutriescolas-ies-de-vilalonga>

ACTIVIDADE 5

Título: NUTRITIONAL DISEASES

Tipo de actividade:

- Difusión
- Creativa
- Colaborativa

Número de clases: 2

Materiais necesarios:

- Ordenadores
- APP CANVA

Obxectivos:

- Fomentar a creatividade
- Comprender a importancia dos trastornos alimentarios e saber que facer e como actuar
- Traballar e ampliar o vocabulario relacionado cos trastornos alimentarios
- Traballar en equipo
- Afondar na elaboración de infografías

Actividades:

- Creación dunha infografía sobre os trastornos alimentarios que inclúa información sobre estes, que facer e onde acudir no caso de producírense.

Tipo de motivación que promove:

- Autonomía persoal
- Capacidade de traballo en equipo
- Colaboración entre o alumnado
- Autoreflexión e espírito crítico
- Concienciación dos trastornos alimentarios e das súas consecuencias

Materia principal: Lingua Estranxeira Inglés

Necesita outras materias: -

Necesita actividades previas: -

Colabora con outras materias: -

Imaxe de mostra:

Arquivo opcional: <https://view.genially.com/68175ff77ba2c379bcdeca8b/presentation-nutriescolas-ies-de-vilalonga>

ACTIVIDADE 6

Título:	ESCAPE CHAOTIC KITCHEN
Tipo de actividade:	▪ Repaso de contidos ▪ Colaborativa
Número de clases:	1
Materiais necesarios:	▪ Teléfono móbil ▪ Ordenadores ▪ APP GENIALLY
Obxectivos:	▪ Repasar os contidos adquiridos ao longo da elaboración do proxecto ▪ Traballar en equipo
Actividades:	▪ Por equipos teñen que resolver unha serie de probas relacionadas cos hábitos saudables nunha pequena competición en liña.
Tipo de motivación que promove:	▪ Autonomía persoal ▪ Capacidade de traballo en equipo ▪ Colaboración entre o alumnado ▪ Competitividade saudable
Materia principal:	Lingua Estranxeira Inglés
Necesita outras materias:	-
Necesita actividades previas:	-
Colabora con outras materias:	Lingua Estranxeira Francés
Imaxe de mostra:	
Arquivo opcional:	https://view.genially.com/6793ef178174f13bc9bc2d4e/interactive-content-escape-chaotic-kitchen

MEMORIA INGLÉS:

<https://view.genially.com/68175ff77ba2c379bcdeca8b/presentation-nutriescolas-ies-de-vilalonga>