Calendario Versión 2

NOTA: Faltan as actividades de cociña (Toda teoría de nutrición e deporte, participación en proxecto Programa, xeración dietas, menús, recetario, influencer culinario...)

Actividades do 1º trimestre													
	Set			Outubro				Novembro				Dec	
Semana	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
A1. Presentación (Salón Actos) + A11. Concepto de saúde. Dimensións (Tit)													
A2. Avaliación inicial. Deporte, Nutrición, Benestar. (EF+Mates+Titoría)													
A3. Folla de cálculo e BD nutricional (Mat.S3) [2] • Creación de Folla cálculo para a valoración de dietas • Inclúe: • BD de alimentos (A4) • Necesidades enerxéticas/ A6. Recomendacións nutricionais • Tradución a nutrintes a partir de racións (A9) • Comparación con IDR (A9)													
A32. Plantilla para traballos Word (Dixit) (usa cores plástica e logo) *Cambio datas													
A5. Selección paleta de cores (Arte) [1]													
A7. Macronutrintes e micronutrintes (EF.S6) [2] *Redúcese número de sesións													
A12. As emocións (Tit) *Adiantada 1 semana													
A10. Estatística no deporte (~~Mat ou~~ dixit. D19) (folla de cálculo) *Cambio de datas e só DIXIT													
A14. Caducidade dos alimentos. División celular (Bio) (NOVA) [1]													
A15. Proxecto BIO relación deporte/nutrición/mental~notas~composición~sexo (Bio) (NOVA) [1] (integrar en A9-10??)													
A17. Variacións comúns nas dietas (Mat): • Propia dieta • UltraprocesadosVSreal • Calorías baleiras • Dieta sana e fritos (Mat)													
A18. Hábitos saudables e non saudables. Primeira parte. Guías • S13. Guías dietéticas (EF)													

• S14. Dieta sana.GASOL.Plato saludable (EF) • S15. Actividade física (EF) • Descanso • S16. Hidratación (EF)													
A19. Hábitos saudables. 2º parte. Melloro a miña dieta (EF.S20) [1] tips para mellorar													
A13. Combinatoria e deporte (Mat.D22)													
A20. Hábitos saudables. 3º parte. Deseño a miña dieta (EF.S23) [3] Según guías dietéticas con racións													
A21. Mochila dos recordos (Tit)													
A22. Taller cocina ou Mostra preparación almorzos saudables e media mañá saudable (Co. S21)													
A24. Relación co deporte (NOVA) (Tit.) + A25. Análise das causas referidas no cuestionario sobre pouco deporte (Tit)													
A27. Deporte e probabilidade (Mat.D25)													
A28. Relación con la comida (Tit.S22)													
A29. Trastornos alimentarios (Tit. S31) *Adiantada 1 semana e integrada en "Relación con la comida"													
A30. Influencia Genes-Ambiente (Bio) (NOVA) Mutación lactasa, pais sans-mellor saude													
A31. Creación de logo													
A33. Info fiable (Bio) (Páxinas oficiais, BD científicas e tipo de estudios) + S26. Fontes fiables (Bio + EF)													
A34. Falsos mitos ou Equipo de investigación (Bio) ou Me informo correctamente (Bio.S27) + Radio (Cast. Ou Gal.) *Grávase pero non se edita													
AX. Presentaciones (Dixit) *Nova, Power Point													
A35. Mitos drogas (coincidir con BIO/EF) (Tit)													
A36. Power-point mitos/alimentos (Inglés)													
A37. Autoconcepto, autoestima, autoimagen (Tit.S25) [2]													
A38. Planificación de entreno (EF)													

Actividades do 2º trimestre												
	Xaneiro			Febreiro			Marzo				Abril	
Semana	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A39. Proxecto de empresa (Eco) • D23. Mellorando o insti(Eco) • S36. Melloras centro (Eco)												
A40. Ioga (EF)												
A41. Trigonometría e deporte (Mat.D3)												
A42. Etiqueta Nutriscore (PC)												
A43. Infografías (Dixit)												
A44. Un paseo relaxante (Tit) *Adiantada 1 semana. Se se pode facer en decembro, mellor												
A46. Guía Mindfullness (Tit) + S18.Benestar emocional *Adiantadas 1 semana e reducidas a 1												
A45. Análise oferta cafetería. Uso de follla cálculo (PC)												
A47. Imaxe corporativa (Arte.S33) [6]												
A48. Definicións vectoriais (Mat.D6)												
A49. Corpos xeométricos no deporte (MatA.D8)												
A50. El termómetro de valores (crecemento persoal) (Tit)												
A43-B. Tratamento de imaxes (Dixit)												
A51. Planificación Recreos activos (EF)												
A53. Movemento nos deportes (FQ.D7)												
A62. Desarrollo personal (Tit.S44) *Cambiada temporalización e ampliada 1 sesión												
A55. Funcións no deporte(Mat.D14)												
A56. Relación variables-saúde (Mat.S32)												
A58. Proposta de melloras da oferta cafetería (PC)												
A57. Recreos activos (EF)												
A59. Influencer nutricional (Bio + Gal-Radio) Arreglar audios e meter inicio/final												

A60. Influencer culinario (Co + Inglés – Gal/CAst -Vídeo)												
A61. Influencer deportivo (EF + Inglés Cast - Vídeo)												
A63. Campaña para favorecer a elección de alimentos saudables (PC)												
A52. Audio I (Dixit) *Nova: división entre audio-visual												
A64. Pegada de carbono dos alimentos. (Bio) • UltraprocesadosVSreal. • Compra saludable e respetuosa. • Novo etiquetado (NOVA)												
A65. Recetario saudable (Co.S37)												
Ruta limpeza Praia?												
Ruta QR análise ecosistema?												

Actividades do 3º trimestre									
Mes	Abril		Maio				Xuño		
Semana	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A52-B. Visual (Dixit) *Nova: división entre audio-visual									
A66. Plan de negocio e venta (Eco)									
A67. Recreos activos (EF)									
A68. Planificación Calendario de retos ou S35. Retos saudables (EF)									
A69. Campaña publicitaria para as publicacións e feira (Arte + Eco)									
A70. Forzas no deporte (FQ.D10)									
A72. Intro a algoritmo IA. App: Menús, Entreno (IA)									
A73. Proxecto de control e robódica: deseño (Tecno)									
A74. Pechando os ollos (admiración persoa) (Tit)									
A75. Adiviña quen (Tit)									
A76. Proxecto de control e robódica: construción (Tecno)									
A77. Deporte e forza da gravidade (FQ.D12)									
A78. Biomecánica e folla de cálculo (EF+Mat->FQ.D11)									
A79. Tempo compartido (Tit) (banco de tempo) *Redúcese a 1 sesión pq a parte de coñecemento faise nas actividades anteriores									
A80. Organización feira (Eco)									
A81. Calendario de retos (EF)									
A82. Proxecto de control e robódica: programación (Tecno)									
A83. Fluídos e deporte (FQ.D20)									
A84. Publicación Influencer • Deportivo • Culinario • Nutricional (radio)									
A71. Base de Datos (Lugares, Alimentos, CFCA) (Dixit) *Modificada para BD									
A85. Relaciones sanas (Tit.S38) *Reducir 1 sesión									
A86. Vídeo publicitario dos productos (repositorio, app, dispositivo) (Arte)									
A88. Publicación Programa clasificación con IA (IA)									
A89. Publicación repositorio: Dietas. Menús, Recetas, Entrenos, Infografías, Recomendacións, Falsos mitos, correlacións									
A87. Publicación Base DAtos (BD_Lugares, BD_Alimentos, CFCA)7 *Âtrasada 1 semana									
A90. Publicación do Dispositivo de reacción (TEcno)									
A91. Traballo e enerxía (FQ.D24)									
A92. Calor e ondas no deporte (FQ.D4)									
A93. Feira de produtos creados (Todos. Organiza Eco)									

• -Bases Datos • Programa IA • -Dispositivo • -Repositorio • -Mostra culinaria (Non está 2FPB)									
A94. Xornada de convivencia deportiva (Praia?)									
A95. Avaliación final									
A96. Vídeo en inglés para a participación en concurso (inglés)									
A97. Avaliación tardía									