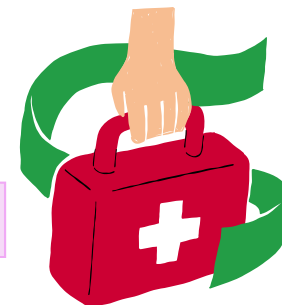


SUPOSTO SOCORRISMO



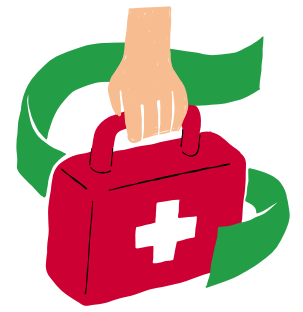
Nomes:

CONTEXTO

VÍTIMAS:

VÍTIMAS:

SOLUCIÓN SUPUESTO SOCORRISMO 1



VÍTIMAS:

ACTUACIÓN

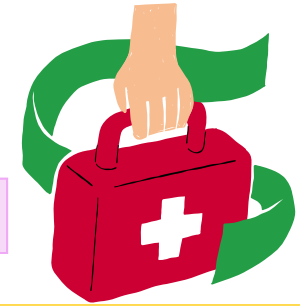
 PROTEXER

 AVISAR

 SOCORRER

 SOCORRER

SUPOSTO SOCORRISMO



Nomes:

CONTEXTO

LUGAR: RUTA DE SENDEIRISMO SINALIZADA NUNHA ZONA DE MEDIA MONTAÑA, CON DESNIVEIS MODERADOS, CHAN IRREGULAR E PEDRAS SOLTAS. ACCESO RODADO LIMITADO (PISTA FORESTAL A 2 KM).

ACTIVIDADE: SAÍDA GUIADA CON GRUPO DE MOZOS/AS (18-25 ANOS), ACTIVIDADE FORMATIVA DE ORIENTACIÓN.

SITUACIÓN: DURANTE UNHA BAIXADA POR UNHA ZONA PEDREGOSA, PRODÚCESE UNHA CAÍDA MÚLTIPLE.

NÚMERO DE VÍTIMAS: 2 PERSOAS FERIDAS.

RISCOS AMBIENTAIS:

TERREO INESTABLE (RISCO DE NOVAS CAÍDAS).

TEMPERATURA ELEVADA (30 °C).

EXPOSICIÓN SOLAR DIRECTA.

DIFICULTADE DE EVACUACIÓN INMEDIATA

VÍTIMAS:

VÍTIMA 1

IDADE APROXIMADA: 22 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE, ORIENTADA, RESPONDE COHERENTEMENTE.

MECANISMO DA LESIÓN: CAÍDA CON APOIO DIRECTO SOBRE A PERNA DEREITA.

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

DOR INTENSA NO NOCELLO DEREITO.

INFLAMACIÓN RÁPIDA E EVIDENTE.

IMPOTENCIA FUNCIONAL (NON PODE APOIAR O PÉ).

SEN FERIDAS ABERTAS.

PULSO DISTAL PRESENTE, RECHEO CAPILAR CONSERVADO.

VÍTIMA 2

IDADE APROXIMADA: 24 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE PERO MAREADA.

MECANISMO DA LESIÓN: CAÍDA LATERAL CON IMPACTO NO ANTEBRAZO ESQUERDO CONTRA UNHA PEDRA.

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

FERIDA ABERTA PROFUNDA NO ANTEBRAZO.

HEMORRAXIA EXTERNA ACTIVA (SANGUE VERMELLO ESCURO E CONTINUO).

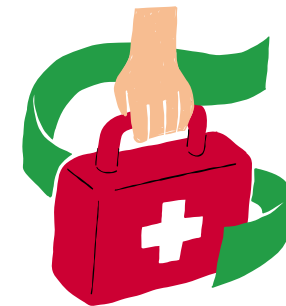
DOR LOCAL.

PALIDEZ E SUDORACIÓN FRÍA LEVE.

ANSIEDADE.

VÍTIMAS:

SOLUCIÓN SUPOSTO SOCORRISMO 1



VÍTIMAS:

VÍTIMAS: ACTUACIÓN

VÍTIMA 1

IDADE APROXIMADA: 22 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE, ORIENTADA, RESPONDE COHERENTEMENTE.

MECANISMO DA LESIÓN: CAÍDA CON APOIO DIRECTO SOBRE A PERNA DEREITA.

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

DOR INTENSA NO NOCELLO DEREITO.

INFLAMACIÓN RÁPIDA E EVIDENTE.

IMPOTENCIA FUNCIONAL (NON PODE APOIAR O PÉ).

SEN FERIDAS ABERTAS.

PULSO DISTAL PRESENTE, RECHEO CAPILAR CONSERVADO.

VÍTIMA 2

IDADE APROXIMADA: 24 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE PERO MAREADA.

MECANISMO DA LESIÓN: CAÍDA LATERAL CON IMPACTO NO ANTEBRAZO ESQUERDO CONTRA UNHA PEDRA.

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

FERIDA ABERTA PROFUNDA NO ANTEBRAZO.

HEMORRAXIA EXTERNA ACTIVA (SANGUE VERMELLO ESCURO E CONTINUO).

DOR LOCAL.

PALIDEZ E SUDORACIÓN FRÍA LEVE.

ANSIEDADE.

ACTUACIÓN

PROTEXER

AVALÍASE O TERREO E RETÍRASE O GRUPO A UNHA ZONA ESTABLE. USO DE LUVAS DO BOTIQUÍN.

EVÍTASE A EXPOSICIÓN SOLAR DIRECTA (SOMBRA IMPROVISADA).

AVISAR

CHAMADA AO 112 INDICANDO:

LUGAR EXACTO (RUTA, PUNTO QUILOMÉTRICO APROXIMADO).

NÚMERO DE VÍTIMAS (2). IDADE, NOMES

TIPO DE LESIÓNS (TRAUMATISMO EN EXTREMIDADE INFERIOR E FERIDA CON HEMORRAXIA).

DIFICULTADE DE ACCESO PARA AMBULANCIA

SOCORRER

PRIORIZÁSE A VÍTIMA CON HEMORRAXIA ACTIVA.

● VÍTIMA 2 (PRIORITARIA) VALORACIÓN PRIMARIA (ABCDE)

C - CIRCULACIÓN:

HEMORRAXIA EXTERNA EVIDENTE → PRIORIDADE VITAL.

PULSO PRESENTE, PERO SIGNOS INICIAIS DE POSIBLE SHOCK LEVE.

A - VÍA AÉREA: PERMEABLE, FALA CORRECTAMENTE.

B - RESPIRACIÓN: FR NORMAL, SEN DIFICULTADE.

D - NEUROLÓXICO: CONSCIENTE, ALGO ANSIOSA.

E - EXPOSICIÓN: FERIDA VISIBLE, RESTO DO CORPO SEN LESIÓNS APARENTES.

➔ INTERVENCIÓN INMEDIATA:

PRESIÓN DIRECTA SOBRE A FERIDA CON GASAS ESTÉRILES.

VENDAXE COMPRESIVO.

ELEVACIÓN DO MEMBRO AFECTADO.

CONTROL PERIÓDICO DA HEMORRAXIA.

ABRIGAR LIXEIRAMENTE E TRANQUILIZAR.

SOCORRER

● VÍTIMA 1

A - VÍA AÉREA: SEN COMPROMISO.

B - RESPIRACIÓN: NORMAL.

C - CIRCULACIÓN: SEN HEMORRAXIAS.

D - NEUROLÓXICO: CONSCIENTE, ORIENTADA.

E - EXPOSICIÓN: INFLAMACIÓN EVIDENTE NO NOCELLO.

➔ INTERVENCIÓN

INSPECCIÓN E PALPACIÓN DO NOCELLO.

NON MOBILIZAR FORZADAMENTE.

APLICAR FRÍO LOCAL.

INMOVILIZACIÓN FUNCIONAL CON VENDA.

MANTER EN REPOUSO, PERNA ELEVADA.

PREPARAR PARA EVACUACIÓN NON URGENTE PERO NECESARIA.

VALORACIÓN SECUNDARIA

VÍTIMA 1 E 2:

HISTORIA

QUE OCORREU: CAÍDA DURANTE BAIXADA.

ANTECEDENTES: NINGÚN RELEVANTE.

MEDICAMENTOS: NON.

ÚLTIMA COMIDA: HAI 2 HORAS.

ALERXIAS: NON COÑECIDAS.

VÍTIMA 2

REAVALIACIÓN DA FERIDA.

CONFIRMAR CONTROL DA HEMORRAXIA.

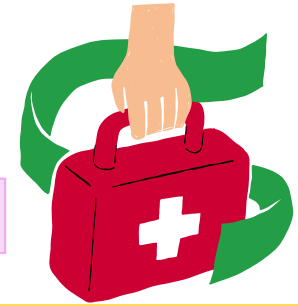
NON RETIRAR GASAS INICIAIS SE ESTÁN EMPAPADAS.

MANTER VENDAXE, CONTROLAR SIGNOS DE SHOCK.

SE NON PARA DE SANGRAR VALORAR TORNQUETE

POSICIÓN CÓMODA, TRANQUILIZACIÓN CONSTANTE.

SUPOSTO SOCORRISMO



Nomes:

CONTEXTO

LUGAR: PRAIA URBANA CON POSTO DE SOCORRISMO OPERATIVO.

ACTIVIDADE: BAÑO RECREATIVO FÓRA DA ZONA BALIZADA.

SITUACIÓN: UN BAÑISTA TEN DIFICULTADES POR CORRENTE DE RETORNO. OUTRO INTENTA AXUDALO E TAMÉN TRAGA AUGA.

NÚMERO DE VÍTIMAS: 2

RISCOS AMBIENTAIS:

CORRENTES DE RETORNO

ALTA AFLUENCIA DE PERSOAS

RÚIDO AMBIENTAL

VÍTIMAS:

● VÍTIMA 1 - AFOGAMENTO GRAO 4

IDADE: 20 ANOS

CONSCIENCIA: INCONSCIENTE

RESPIRACIÓN: PRESENTE, IRREGULAR

PULSO: PRESENTE

SÍNTOMAS:

CIANOSE LABIAL

ESPUMA BRANCA NA BOCA

NON RESPONDE A ESTÍMULOS VERBAIS

● VÍTIMA 2 - AFOGAMENTO GRAO 3

IDADE: 22 ANOS

CONSCIENCIA: CONSCIENTE

RESPIRACIÓN: ACELERADA

SÍNTOMAS:

TOSE PERSISTENTE

ANSIEDADE

SENSACIÓN DE AFOGO

VÍTIMAS:

SOLUCIÓN SUPOSTO SOCORRISMO 1



ACTUACIÓN

VÍTIMAS:

- **VÍTIMA 1 – AFOGAMENTO GRAO 4**
IDADE: 20 ANOS
CONSCIENCIA: INCONSCIENTE
RESPIRACIÓN: PRESENTE, IRREGULAR
PULSO: PRESENTE
SÍNTOMAS:
CIANOSE LABIAL
ESPUMA BRANCA NA BOCA
NON RESPONDE A ESTÍMULOS VERBAIS
- **VÍTIMA 2 – AFOGAMENTO GRAO 3**
IDADE: 22 ANOS
CONSCIENCIA: CONSCIENTE
RESPIRACIÓN: ACELERADA
SÍNTOMAS:
TOSE PERSISTENTE
ANSIEDADE
SENSACIÓN DE AFOGO

PROTEXER

RETÍRANSE CURIOSOS E BAÑISTAS DA ZONA.
ASEGÚRASE UNHA ZONA SECA E FIRME NA AREA PARA A ATENCIÓN.
USO DE EPI: LUVAS E MASCARILLA DE REANIMACIÓN.
COLOCACIÓN VÍTIMA PARALELO AO MAR E SOCORRISTA MIRANDO A PRAIA

AVISAR

CHAMAR 112
ONDE: PRAIA URBANA PANXÓN, FRONTE AO POSTO DE SOCORRISMO.
QUE OCORRE: DÚAS PERSOAS AFECTADAS POR AFOGAMENTO.
NÚMERO DE VÍTIMAS: 2. IDADE
ESTADO:
1 INCONSCIENTE CON RESPIRACIÓN E ESCUMA NA BOCA.
1 CONSCIENTE CON DIFICULTADE RESPIRATORIA.
MEDIDAS INICIADAS: PRIMEIROS AUXILIOS EN CURSO.
SOLICITUDE: AUTORIZACIÓN PARA OSÍXENO TERAPÉUTICO E DESA.

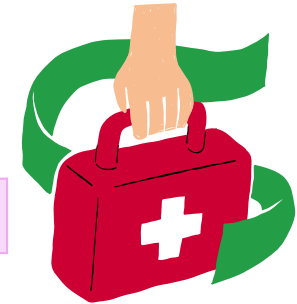
SOCORRER

- **VÍTIMA 1**
A – VÍA AÉREA: AVDN. ABRIR VÍA (10") PERMEABLE, CON PRESENZA DE ESCUMA
B – RESPIRACIÓN: FR IRREGULAR E SUPERFICIAL. NO ASIMETRÍA
C – CIRCULACIÓN: PULSO PRESENTE, RECHEO CAPILAR, CIANOSE LEVE.
D – NEUROLÓXICO: NON RESPONDE A ESTÍMULOS DOLOROSOS, OLLOS NORMAIS, INCONSCIENTE.
E – EXPOSICIÓN: SEN TRAUMATISMOS VISIBLES.

➡ **INTERVENCIÓN:**
LIMPAR SECRECIÓNS
POÑER PULSIOXÍMETRO
OSÍXENO ALTO FLUXO + VIXILANCIA CONTINUA.
ABRIGAR: MANTA TÉRMICA

- **VÍTIMA 2**
A – VÍA AÉREA: PERMEABLE.
B – RESPIRACIÓN: TAQUIPNEA (FR BAIXA)
C – CIRCULACIÓN: PULSO NORMAL.
D – NEUROLÓXICO: CONSCIENTE, ANSIOSO.
E – EXPOSICIÓN: SEN LESIÓNS APARENTES.
- ➡ **INTERVENCIÓN:**
REPOUSO,
CONTROL RESPIRATORIO
ABRIGO: MANTA TÉRMICA
TÉCNICA DOS 5 SENTIDOS

SUPOSTO SOCORRISMO



Nomes:

CONTEXTO

LUGAR: PRAIA ABERTA DO LITORAL GALEGO, ZONA NON TOTALMENTE PROTEXIDA POR DIQUES, CON ACCESO POR RAMPLA PRÓXIMA AO POSTO DE SOCORRISMO.

ACTIVIDADE: BAÑO RECREATIVO EN GRUPO DURANTE UNHA XORNADA DE MAR CON ONDADA MODERADA.

SITUACIÓN DESENCADEANTE:

UNHA EMBARCACIÓN RECREATIVA A MOTOR ENTRA DEMASIADO PRETO DA ZONA DE BAÑO. UNHA ONDA FAI PERDER O CONTROL MOMENTÁNEO AO PATRÓN, PRODUCÍNDOSE UN IMPACTO INDIRECTO CON BAÑISTAS E PÁNICO NA AUGA.

NÚMERO DE VÍTIMAS: 4

RISCOS AMBIENTAIS REAIS:

OLEAXE MODERADA E MAR MOVIDO.

CORRENTE LATERAL.

ZONA CON PEDRAS SOMERXIDAS.

ALTA AFLUENCIA DE BAÑISTAS E RISCO DE NOVOS ACCIDENTES.

VÍTIMAS:

VÍTIMA 1

IDADE APROXIMADA: 35 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: INCONSCIENTE

RESPIRACIÓN: AUSENTE

PULSO: NON PALPABLE

MECANISMO DA LESIÓN: IMPACTO NA AUGA TRAS COLISIÓN INDIRECTA COA EMBARCACIÓN

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

APNEA

CIANOSE XENERALIZADA

SEN RESPONSA A ESTÍMULOS

VÍTIMA 2

IDADE APROXIMADA: 28 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE PERO CONFUSO

RESPIRACIÓN: PRESENTE, ACELERADA

PULSO: PRESENTE, RÁPIDO

MECANISMO DA LESIÓN: CORTE PROFUNDO POR HÉLICE NA COXA DEREITA

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

HEMORRAXIA MASIVA EN ZONA FEMORAL

SANGUE VERMELLO BRILLANTE

PALIDEZ E SUDORACIÓN FRÍA

VÍTIMA 3

IDADE APROXIMADA: 19 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE

RESPIRACIÓN: NORMAL

PULSO: NORMAL

MECANISMO DA LESIÓN: SITUACIÓN DE ESTRÉS TRAS O ACCIDENTE

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

ANSIEDADE INTENSA

TREMORES

TAQUICARDIA LEVE

SEN LESIÓNS FÍSICAS APARENTES

VÍTIMAS:

VÍTIMA 4

IDADE APROXIMADA: 22 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE E ORIENTADA

RESPIRACIÓN: NORMAL

PULSO: NORMAL

MECANISMO DA LESIÓN: CAÍDA Á AUGA SEN IMPACTO

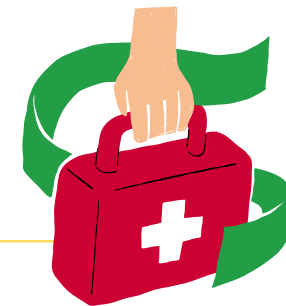
SÍNTOMAS OBSERVABLES:

NON SABE NADAR

MEDO INTENSO

SEN LESIÓNS VISIBLES

SOLUCIÓN SUPOSTO SOCORRISMO 1



VÍTIMAS:

● VÍTIMA 1 - TRIAXE NEGRO

IDADE APROXIMADA: 35 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: INCONSCIENTE

RESPIRACIÓN: AUSENTE

PULSO: NON PALPABLE

MECANISMO DA LESIÓN: IMPACTO NA AUGA TRAS COLISIÓN INDIRECTA COA EMBARCACIÓN

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

APNEA

CIANOSE XENERALIZADA

SEN RESPONSA A ESTÍMULOS

● VÍTIMA 2 - TRIAXE VERMELLO (HEMORRAXIA GRAVE)

IDADE APROXIMADA: 28 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE PERO CONFUSO

RESPIRACIÓN: PRESENTE, ACELERADA

PULSO: PRESENTE, RÁPIDO

MECANISMO DA LESIÓN: CORTE PROFUNDO POR HÉLICE NO MUSLO DEREITO

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

HEMORRAXIA MASIVA EN ZONA FEMORAL

SANGUE VERMELLO BRILLANTE

PALIDEZ E SUDORACIÓN FRÍA

● VÍTIMA 3 - TRIAXE AMARELO

IDADE APROXIMADA: 19 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE

RESPIRACIÓN: NORMAL

PULSO: NORMAL

MECANISMO DA LESIÓN: SITUACIÓN DE ESTRÉS TRAS O ACCIDENTE

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

ANSIEDADE INTENSA

TREMORES

TAQUICARDIA LEVE

SEN LESIÓNS FÍSICAS APARENTES

● VÍTIMA 4 - TRIAXE VERMELLO

IDADE APROXIMADA: 22 ANOS

ESTADO DE CONSCIENCIA: CONSCIENTE E ORIENTADA

RESPIRACIÓN: NORMAL

PULSO: NORMAL

MECANISMO DA LESIÓN: CAÍDA Á AUGA SEN IMPACTO

SÍNTOMAS OBSERVABLES:

NON SABE NADAR

MEDO INTENSO

SEN LESIÓNS VISIBLES

ACTUACIÓN

PROTEXER

ACTIVACIÓN DO PROTOCOLO DE INCIDENTE MÚLTIPLE EN PRAIA.

PEDIR AXUDA SOCORRISTAS CERCANOS. AVISAR POSTO DE SOCORRO
INTERRUPCIÓN INMEDIATA DO BAÑO MEDIANTE BANDEIRA VERMELLA E
MEGAFONÍA.

BALIZAMENTO DA ZONA DE INTERVENCIÓN PARA EVITAR ACCESOS NON
CONTROLADOS.

RETIRADA DE CURIOSOS E REORGANIZACIÓN DO ESPAZO EN AREA.

UN SOCORRISTA ASIGNADO EXCLUSIVAMENTE Á VIXILANCIA DO MAR PARA
EVITAR NOVOS RESCATES.

EXTRACCIÓN DAS VÍTIMAS A UNHA ZONA SECA, FIRME E SEGURA, AFASTADA
DA LIÑA DE ROMPENTE.

USO DE EPI: LUVAS E MASCARILLA DE REANIMACIÓN.

ORGANIZACIÓN DA ESCENA POR ZONAS SEGUNDO TRIAXE (NEGRO,
VERMELLO, AMARELO, VERDE).

AVISAR

ONDE: PRAIA A LADEIRA, ACCESO POR RAMPLA DO POSTO DE
SOCORRISMO, LADO DEREITO

QUE OCORREU: INCIDENTE CON EMBARCACIÓN RECREATIVA E VARIOS
BAÑISTAS AFECTADOS. NÚMERO DE VÍTIMAS: 4.

ESTADO DAS VÍTIMAS:

1 VÍTIMA EN PARADA CARDIORRESPIRATORIA (TRIAXE NEGRO).

1 VÍTIMA CON HEMORRAXIA FEMORAL MASIVA (TRIAXE VERMELLO).

1 VÍTIMA CON ANSIEDADE SEN LESIÓNS FÍSICAS (TRIAXE AMARELO).

1 VÍTIMA CONSCIENTE RESCATADA, NERVIOSA PERO SEN MAIS SÍNTOMAS
(VERMELLO- VERDE)

DIFICULTADE DE ACCESO AMBULANCIA EN AREA.:

MEDIDAS INICIADAS: CONTROL DE HEMORRAXIA, TRIAXE E ATENCIÓN
INICIAL.

SOLICITUDE DE PERMISOS E RECURSOS:

AUTORIZACIÓN PARA USO DE OSÍXENO TERAPÉUTICO, USO DE DESA.

SOLICITUDE DE SOPORTE VITAL AVANZADO E VALORACIÓN DE
HELICÓPTERO.

SOCORRER

VÍTIMA 2 - TRIAXE VERMELLO

C: HEMORRAXIA MASIVA FEMORAL → RISCO VITAL INMEDIATO.

A: VÍA AÉREA PERMEABLE.

B: RESPIRACIÓN RÁPIDA. ASIMETRÍAS

C: FC, RECHEO CAPILAR.

D: AVDN (PREGUNTAR...) CONSCIENTE PERO CONFUSO.

E: FERIDA ABERTA PROFUNDA EN MUSLO.

➡ INTERVENCIÓN PRIORIDADE 1

- PRESIÓN DIRECTA INMEDIATA.
- APLICACIÓN DE TORNQUETE FEMORAL.
- CONTROL CONTINUO DA HEMORRAXIA.
- ABRIGO E TRANQUILIZAR.

VÍTIMA 4 (VERMELLO- VERDE):

RESCATAR, ENTREGAR MARPA
ACOMPANÑAMENTO E TRANQUILIZAR
MANTA TÉRMICA ABRIGAR.

VÍTIMA 3 (AMARELO):

ILLAMENTO NUNHA ZONA TRANQUILA.

CONTROL RESPIRATORIO.

TÉCNICA DOS 5 SENTIDOS

APOIO PSICOLÓXICO.

MANTA TÉRMICA: TAPAR

VÍTIMA 1 - TRIAXE NEGRO

A: VÍA AÉREA NON PERMEABLE.

B: NON RESPIRA.

C: SEN PULSO.

D: INCONSCIENTE.

E: SEN RESPONSA GLOBAL.

➡ DECISIÓN: CLASIFICACIÓN COMO NEGRO. NON SE INICIA RCP
AO EXISTIR MÚLTIPLES VÍTIMAS CON OPCIÓN DE SUPERVIVENCIA