

CICLO GUÍA NO MEDIO NATURAL E TEMPO LIBRE

S O C O R R I S M O N O M E D I O N A T U R A L

Dori Seijo Souto

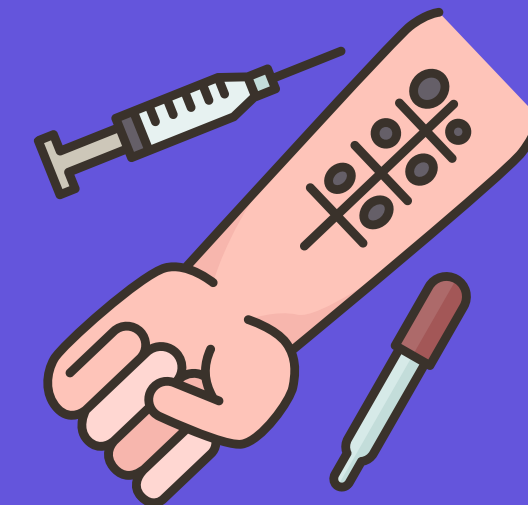
I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



ALERTA ESCOLAR E ICTUS



SHOCK ANAFILÁCTICO



CAUSAS

REACCIÓN ALÉRGICA POR MEDICAMENTOS,
COMPOSTOS QUÍMICOS, VELENO DE ANIMAIS
PLANTAS, ALIMENTOS

SÍNTOMAS

PICAZÓN, NÁUSEAS, MAREO, HIPOTENSIÓN,
VÓMITOS, INFLAMACIÓN LÍNGUA OU VÍAS
RESPIRATORIA (afonía)S, DIARREA, REACCIÓNES
CUTÁNEAS

DISMINUCIÓN DE NIVEL DE CONSCIENCIA,
DESMAIO E PARADA CARDÍACA



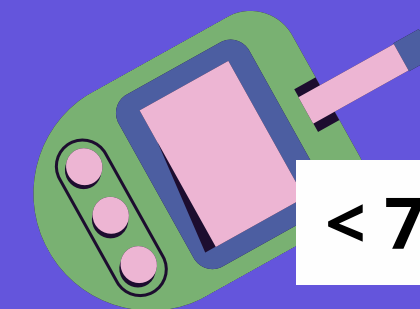
APLICACIÓN ADRENALINA

TRATAMIENTO

ACTUAR SEGÚN A CAUSA:
PICADURA, INTOXICACIÓN...
TUMBAR: ELEVANDO PERNAS A
NON SER QUE HAXA
DIFICULTADE RESPIRATORIA:
SEMISENTADO
INCONSCIENTE: PLS
USAR ADRENALINA
CHAMAR 061/112



HIPOGLICEMIA



< 70MG/DL

É O **DESCENSO** DA CONCENTRACIÓN DE GLUCOSA NO SANGUE, POR DEBAIXO DOS VALORES NORMAIS

SÍNTOMAS

SENSACIÓN DE DEBILIDADE
FAME
MAREO
DOR DE CABEZA
PEL PÁLIDA E SUDOROSA
RESPIRACIÓN SUPERFICIAL
CONDUTA CONFUSA OU AGRESIVA
VISIÓN BORROSA
DESCOORDINACIÓN DE MOVEMENTOS
CASOS GRAVES: PÉRDIDA DE CONSCIENCIA E CONVULSIÓNS.

TRATAMIENTO

LEVE

- INXESTA 5-10 gr HC DE ABSORCIÓN RÁPIDA (XEL DE GLUCOSA, ZUMO, AZUCARILLO...)
- CONTROL ÓS 15MIN



SUGAR

SI GLUCEMIA
< 70mg/dl

SI GLUCEMIA
>70mg/dl
TOMAR HDC ABSORCIÓN LENTA (GALLETAS, FROITA, BARRITA...)



GRAVE

1. PARAR A BOMBA (Quitar cánula o cortar cateter)
2. GLUCAGÓN
3. AVISAR AL 061/112



RECUPERA NIVEL DE CONSCIENCIA

SI

NO

SORO GLUCOSADO 10%



EPILEPSIA

SÍNTOMAS

- SENSACIONES PREMONITORIAS (visuais, auditivas ou olfativas)
- PÉRDIDA BRUSCA COÑECEMENTO
- CONVULSIONES TÓNICAS (1ou 2 min): musculatura ríxida e cianosis.
- CONVULSIONES CLÓNICAS (2 a 4 min) : sacudidas bruscas, abrir e cerrar pálpabras e incontinencia de heces.
- O DESPERTAR: AMNESIA temporal do episodio SOMNOLENCIA.
- DOR DE CABEZA E MUSCULAR.
- CADRO COMPLETO: 10/30 MIN.



TRATAMIENTO

- CONTROLAR A CAÍDA
- POSICIÓN DECÚBITO SUPINO
- ALMOFADA OU TOALLA NA CABEZA
- AFROUSAR ROUPA
- QUITAR OBXECTOS
- **NON SUXEITAR**
- CONTROLAR TEMPO
- DAR MEDICACIÓN: ORAL (bucolán) OU EN ENEMA
- AO FINAL: PLS, LIMPAR BOCA
- TRASLADO URXENCIAS



ATAQUE ANSIEDADE

SÍNTOMAS

TREMORES
TAQUICARDIA
SUDORACIÓN EXCESIVA
HIPERVENTILACIÓN
DOR NO PEITO
NAUSEAS/MALESTAR
ANGUSTIA
NERVIOSISMO
FATIGA



INTERVENCIÓN

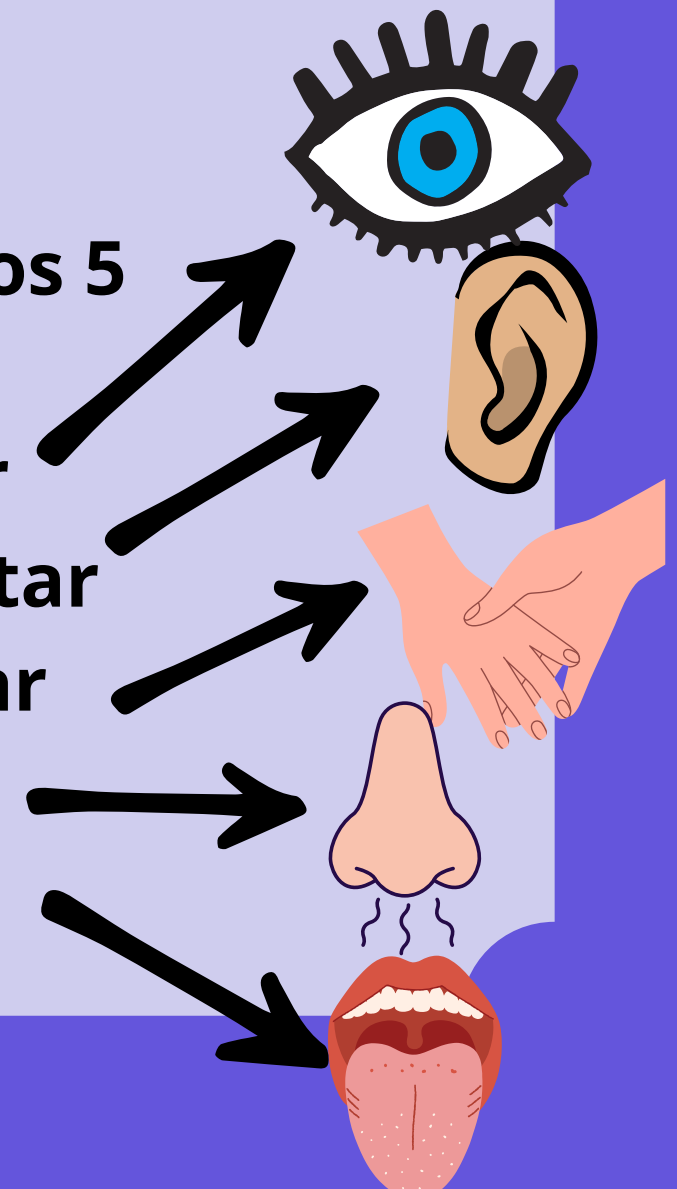
RESPIRACIÓN PROFUNDA
INHALANDO POLO NARIZ E
EXHALANDO POLA BOCA

TÉCNICA 5-4-3-2-1

DOS SENTIDOS:

Axudarlles a centrarse nos 5
sentidos:

5 cousas que pode ver
4 cousas que pode escoitar
3 cousas que pode tocar
2 que pode oler
1 que pode saborear

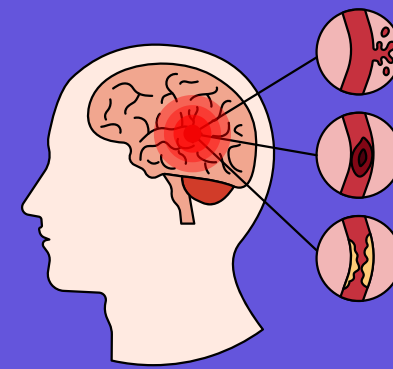




CADA MINUTO CONTA



ICTUS



**INTERRUPCIÓN DO FLUXO DE
SANGUE NO CEREBRO PRIVANDO O
TECIDO CEREBRAL DE OXÍXENO**

SÍNTOMAS



1. DOR DE CABEZA MOI INTENSO

2. PÉRDIDA DE FORZA NA MITADE DO CORPO



3. DIFICULTADE PARA FALAR OU ENTENDER



4. PÉRDIDA SÚBITA DE VISIÓN



5. VERTIXE OU DESEQUILIBRIOS



INTERVENCIÓN SOCORRISTA

CHAMAR AO 061

- AFROUXAR ROUPA
- POSICIÓN SEMISENTADO
- CONTROLAR HIPOTERMIA
- NO DAR NI COMIDA NI BEBIDA
- NON DEIXAR SO
- INCONSCIENTE: PLS

