

CICLO GUÍA NO MEDIO NATURAL E TEMPO LIBRE

SOCORRISMO NO MEDIO NATURAL



I.E.S. *Plurilingüe*
TERRA DE TURONIO



TEMA 1:

VALORACIÓN INICIAL

FRONTE ACCIDENTES

PAS/RCP/DESA/OVACE



ÍNDICE

- 1. MARCO LEGAL
- 2. URXENCIA E EMERXENCIA
- 3. FASES PRESTACIÓN PRIMEROS AUXILIOS.

3.1. Protexer

3.2 Alertar

3.3 Socorrer

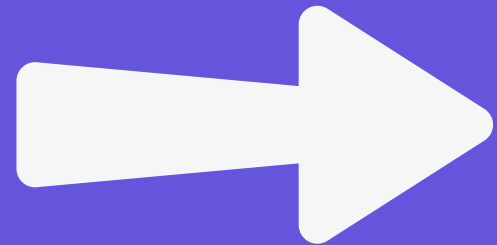


1. MARCO LEGAL

Obligación do deber de socorro no código penal



**Artígo 195.1: O que non socorra a unha persoa en perigo manifesto e grave cando poda facelo sen risco propio nen de terceiros será castigado. cunha multa
multa de 3 a 12 meses**



**Artígo 195.2: Incurre coas mesmas penas o que impedido de prestar socorro, non demande con urxencia o auxilio alleo, a pena será de:
prisión de 3 a 12 meses**



**Artígo 195.3: Se a vítima foi por accidente ocasionado fortuitamente polo que omitiu o auxilio a pena será de:
prisión 6 meses a 18 meses**
**Se o accidente fora debido a unha imprudencia. a sanción será de :
prisión de 6 meses a 4 anos**



MARCO LEGAL

Obligación do deber de socorro no código penal por profesional



196. O profesional que estando de servizo abandone ou non preste a axuda necesaria e por este motivo derive risco grave para a saúde das persoas serán castigados

con penas do artigo 195 e ademais:

Inhabilitación especial para o emprego

De 6 meses a 3 anos

**PARA QUE EXISTA RESPONSABILIDADE PENAL O SOCORRISTA
DEBE**

TER ACTUADO CON INTENCIÓN E IMPRUDENCIA



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



2. URXENCIA E EMERXENCIA

URXENCIA: aquela situación na que a saúde ou a vida dunha persoa está en risco pero non inmediato:
Cólico, fractura...



Emerxencia: suceso, accidente ou situación que aparece de forma repentina e que require unha acción inmediata, xa que pon en risco a saúde ou a vida:
paro cardíaco, asfixia...



3. PROTOCOLO PAS

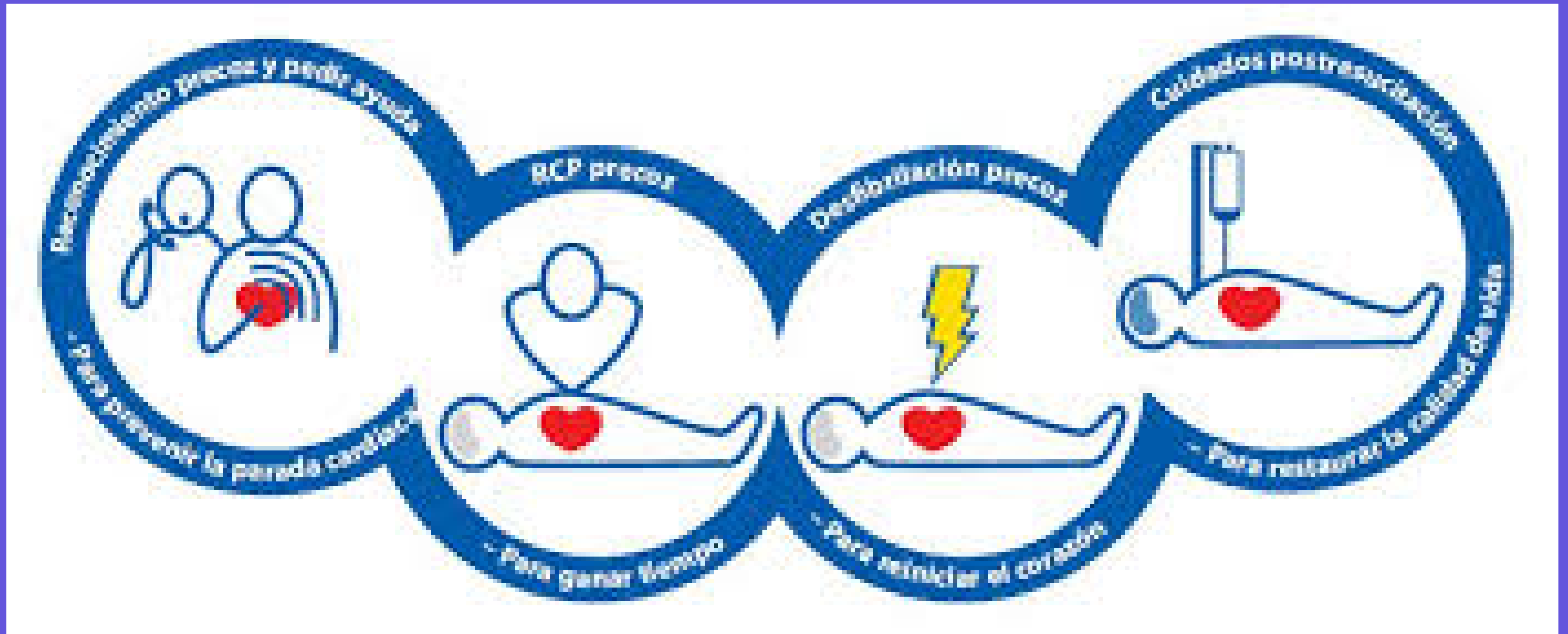


PROTEXER

ALERTAR

SOCORRER

CADEA DE SUPERVIVENCIA



PESO DE CADA ESLABÓN



PROTEXER



1º. Protección propia

2º. Protexer a vítima e as outras personas.

**ANALIZAR O
ENTORNO**

**VALORAR
RISCOS**

**EVITAR
INFECCIÓNS**





ALERTAR



QUE INFORMACIÓN HAI QUE DAR?

ENFERMIDADE REPENTINA

- Donde? Dirección
- Que? con detalles
- Quen? Idade, sexo e antecedentes médicos
- Cando? Hora na que comezou
- Como? Evolución

061

ACCIDENTE

- Donde? Dirección
- Como? Detalles, Víctimas...
- Cando? Hora na que comezou
- Como están? RESPONDE, RESPIRA, lesións
- Necesitan axuda técnica? Bombeiros, protección civil, etc

112



SOCORRER

- Risco vital: seguir protocolos
- Non risco: identificar lesións



SOCORRER

1º VALORAR CONSCIENCIA



2º PEDIR AXUDA PRÓXIMA

3º VER OIR E SENTIR

Non mais de 10 segundos

ABRIR FRONTE-MENTÓN

- **Ver:** movemento de peito
- **Oír:** ruídos respiratorio
- **Sentir:** aire na meixela

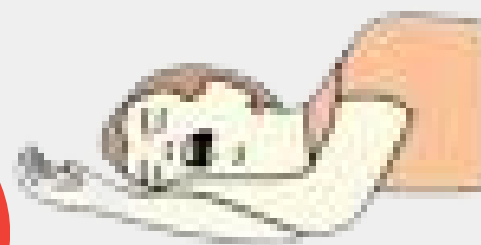
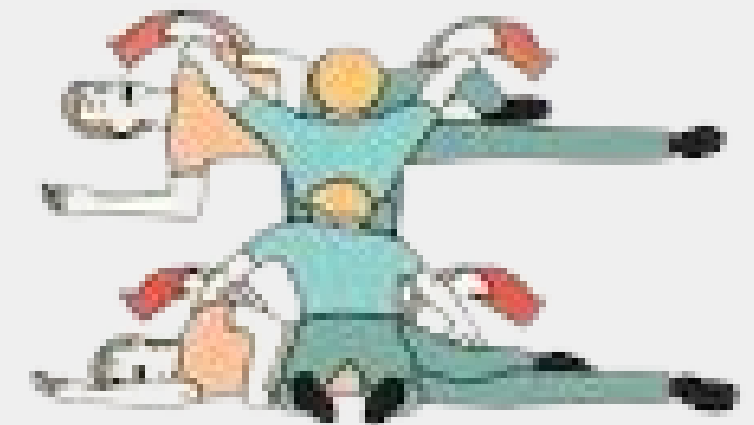
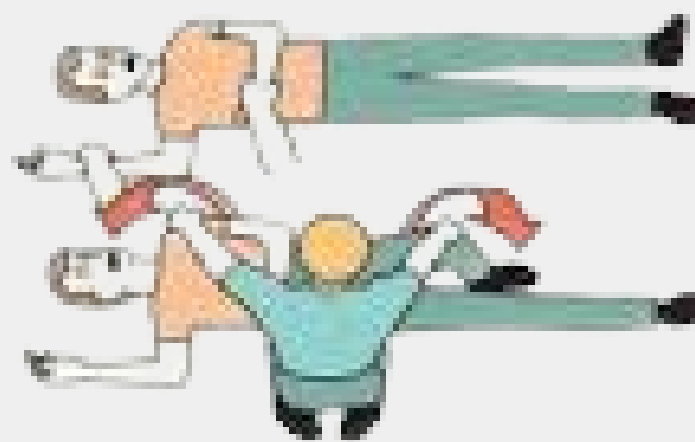


Determinamos se a vítima respira normalmente
Se dubidamos actuamos como se non respirara.

SOCORRER

**SI RESPIRA
NON
RESPONDE**

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDADE



**NÚNCA SE
POSIBILIDADE DE
LESIÓN MEDULAR**

SOCORRER

NON
RESPIRA

PCR

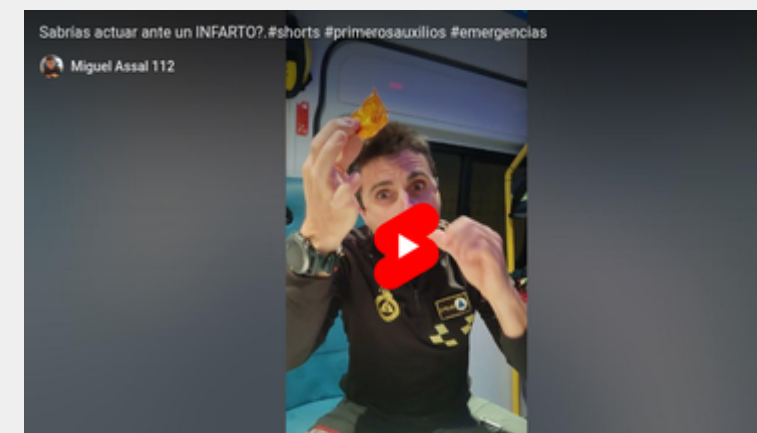
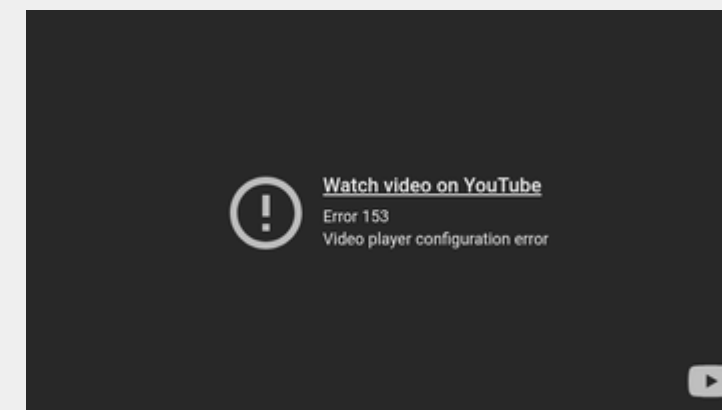
A parada cardiorespiratoria é a interrupción brusca, inesperada e potencialmente reversible da actividade mecánica do corazón e da respiración espontánea que provoca ausencia de circulación sanguínea eficaz e polo tanto de aporte de oxíxeno o cerebro e aos órganos vitais

Tipos PCR:

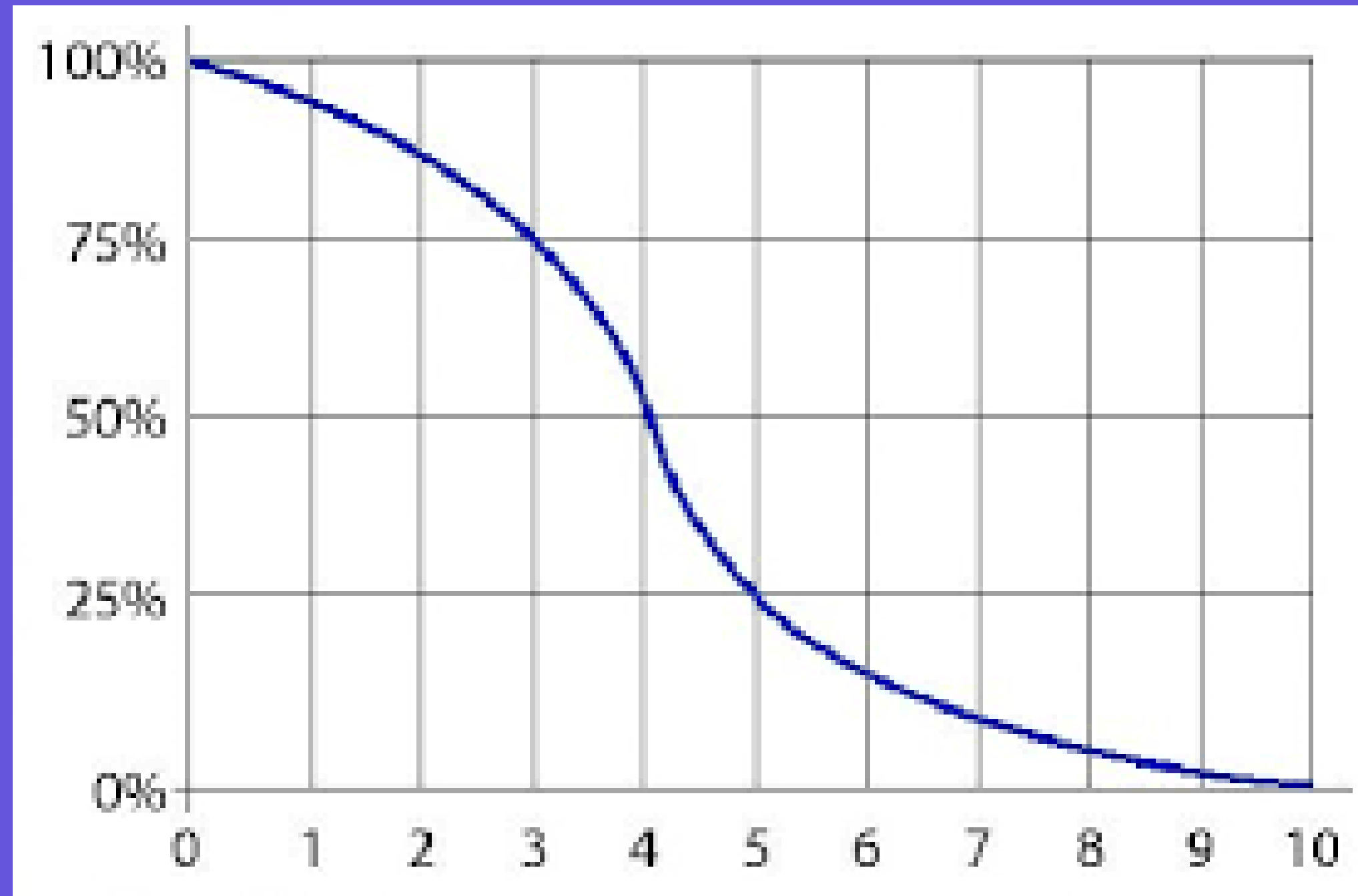
- **Fibrilación ventricular** (actividade eléctrica caótica)
- **Taquicardia ventricular sen pulso** (Latido moi rápido e desorganizado pero sen pulso)
- **Asistolia** (ausencia total de actividade eléctrica)
- **Actividade eléctrica sen pulso** (sinais eléctricos pero o corazón non late)

Síntomas infarto:

- Dor torácico opresivo no centro do peito, ao moverte non se va. Nas mulleres a dor é maior nas costas.
- Irradia ao brazo esquerdo pero tamen poden irradiar ao dereito.
- Dificultade para respirar.
- Dor na mandíbula (presión)
- Sudoración fría



CURVA DE DRINKER



PROBABILIDADE DE RECUPERAÇÃO TRÁS PCR

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

ADULTO

- 30 COMPRESIONES DÚAS MÁNS
- 2 VENTILACIONES
- 30/2
- Ritmo: 100/120 p/m
- Profundidade: 5/6 cm
- Insuflación boca a boca



NENO

1-8 anos

- 5 VENTILACIONES DE RESCATE
- 15 COMPRESIONES UNHA MÁN
- 2 VENTILACIONES
- 5/15/2
- Ritmo: 100/120 p/m
- Profundidade: 5 cm
- Insuflación boca a boca



BEBÉ

-1ano

- 5 VENTILACIONES DE RESCATE
- 15 COMPRESIONES 2 DEDOS
- 2 VENTILACIONES
- 5/15/2
- Ritmo: 100/120 p/m
- Profundidade: 4 cm
- Insuflación boca a boca/nariz

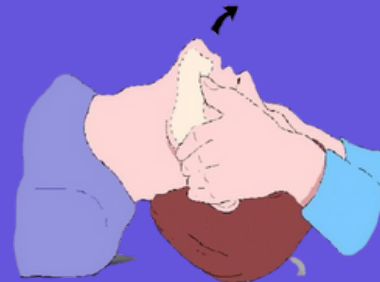


REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

CONSIDERACIONES

INSUFLACIONES

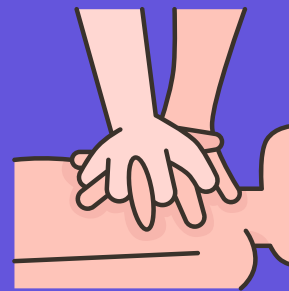
Apertura vía aérea: frente-mentón, 2 mãos nas senes (con ambú), tracción mandibular (posible lesión medular).



O aire insuflado será similar a unhan respiración normal.
En adulto e neno debemos tapar ben o nariz

COMPRESIONES

As compresións son na línea intermamilar e deben permitir a expansión completa do torax.



Importante minimizar interrupcións.

IMPORTANTE: ANTE A DÚBIDA FACER RCP (RESPIRACIONES AGÓNICAS)



[Watch video on YouTube](#)
Error 153
Video player configuration error



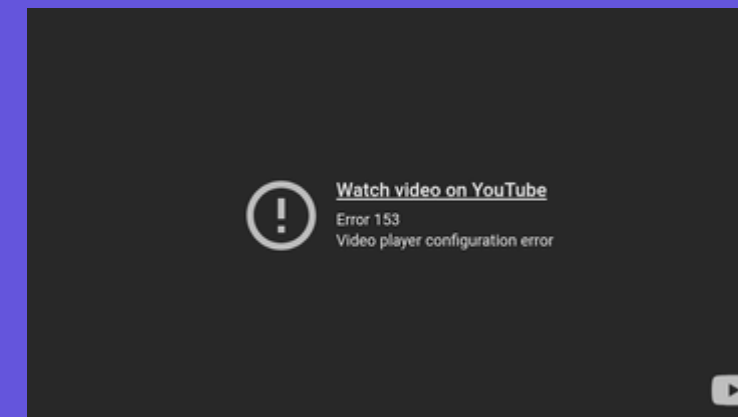
INSTRUMENTAL

BALÓN AUTOINFLABLE/AMBÚ

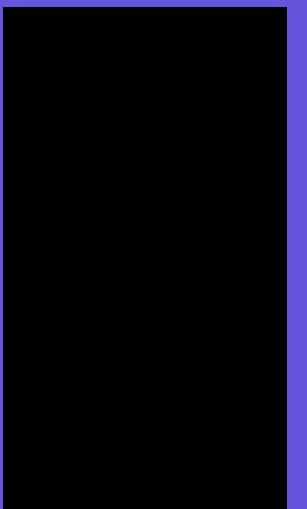


PROTECTORES RCP

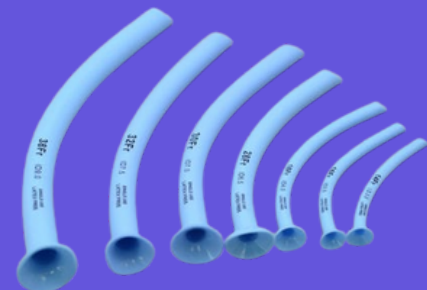
POCKET MASK



FILTROS RCP



CÁNULA NASOFARÍNGEA



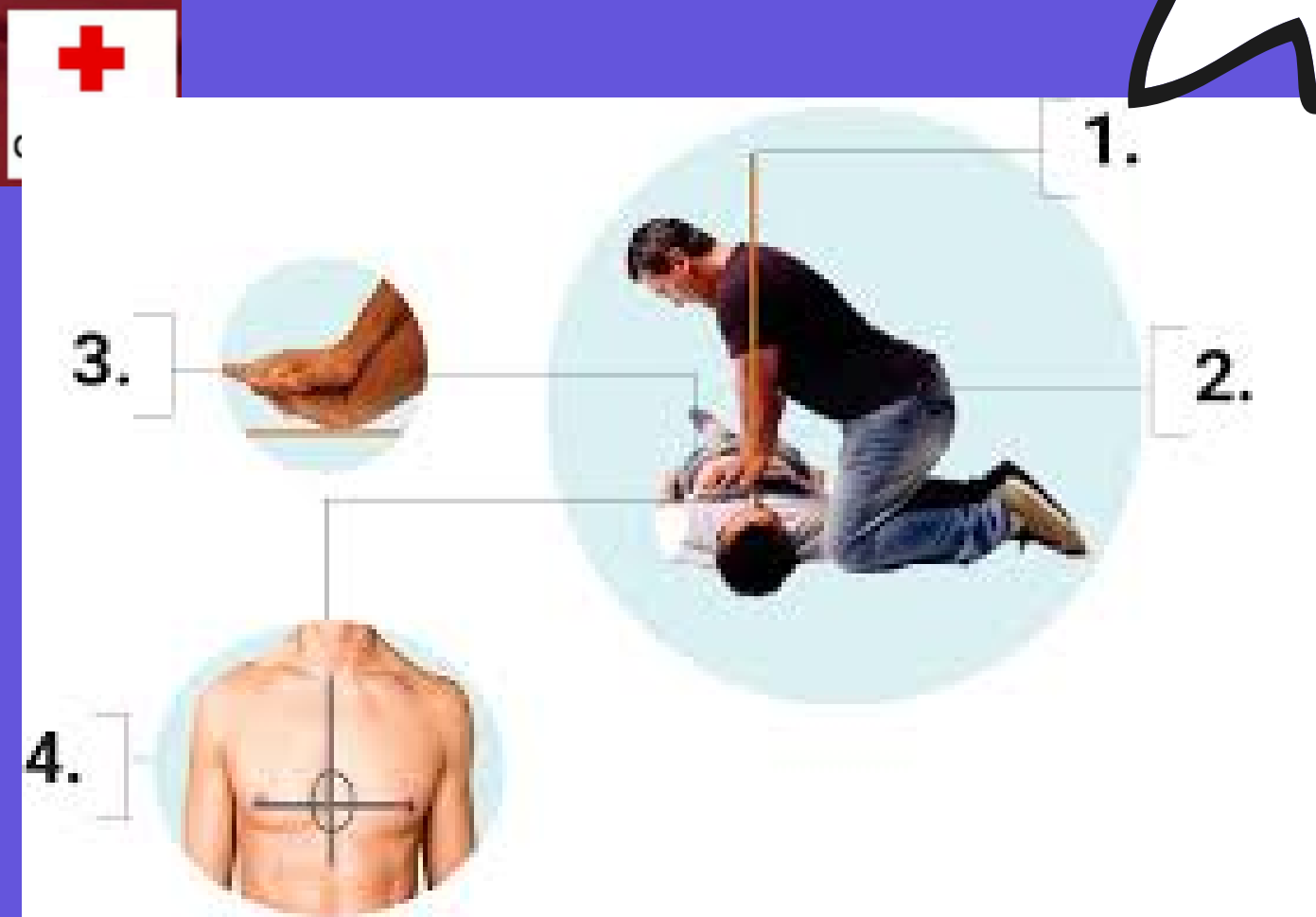
CÁNULA DE GUEDEL



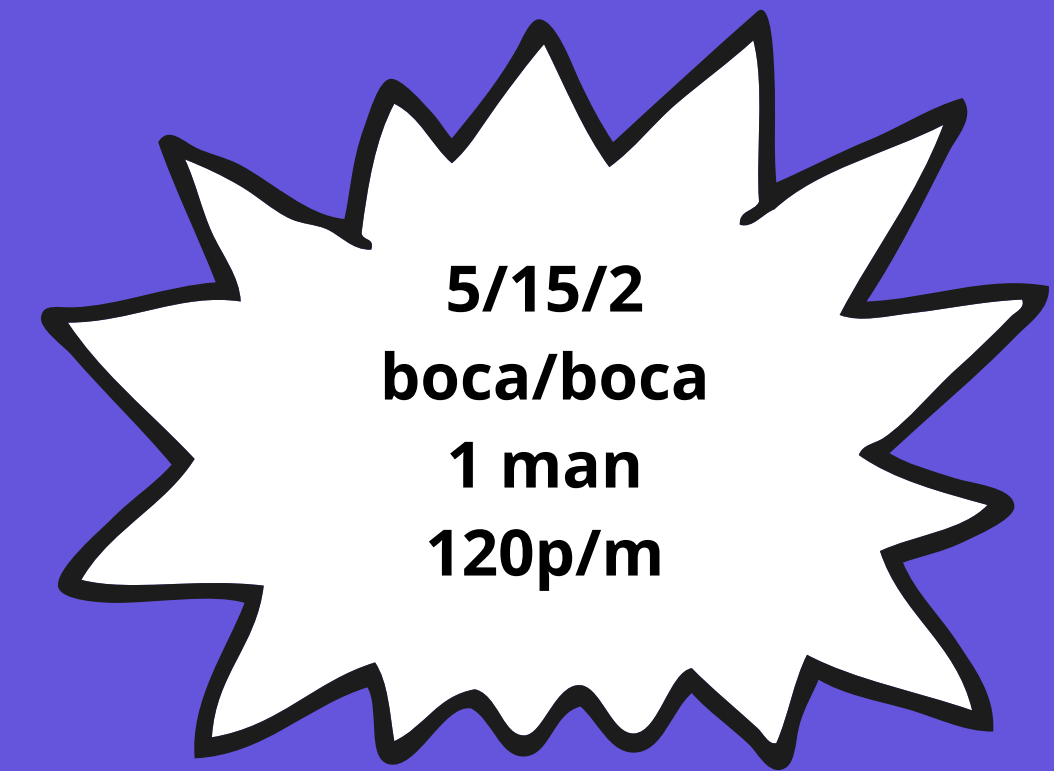
REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR ADULTO



30/2
boca/boca
Tapar nariz
2 man
línea intermamilar
100p/m



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR NENO



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BEBÉ



5/15/2
boca/boca-nariz
2 dedos
120p/m



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EMBARAZADA

EMBARAZADA

- Compresión aorta e vena cava inferior
- Menor tensión
- Hipoxia mais rápida
- Aumenta o tamaño do corazón e FC



- Llevar o útero a esquerda colocando un coxín ou cuña baixo a zona lumbar dereita



30/2
boca/boca
Tapar nariz
2 man
línea intermamilar
120p/m

DEFIBRILADOR EXTERNO SEMIAUTOMÁTICA



[Watch video on YouTube](#)

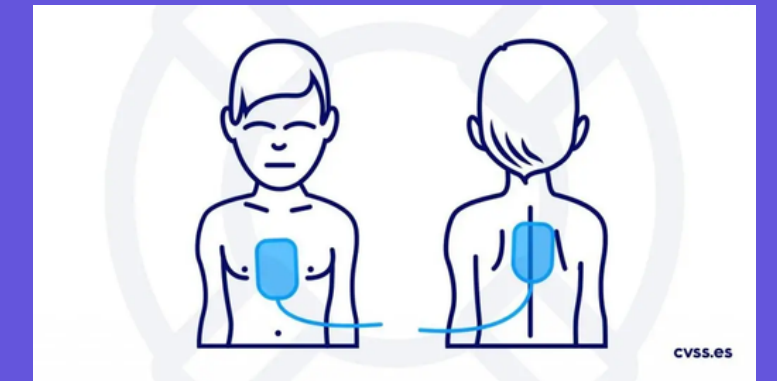
Error 153
Video player configuration error



DESA

Dispositivo electrónico portátil que analiza o ritmo cardíaco que se detecta unha arritmia grave pode administrar unha descarga eléctrica controlada para restablecer o ritmo cardíaco

- Colocar electrodos sobre peito desnudo
- Posición adulto (debaixo clavícula dereita-costado esquerdo)
- Posición neno (zona media torax diante e detrás)
- Más de un reanimador colocar mentres RCP
- Seguir indicacións do DESA
- Se indica descarga: non tocar e dar descarga
- Se indica NON dar descarga seguir co RCP

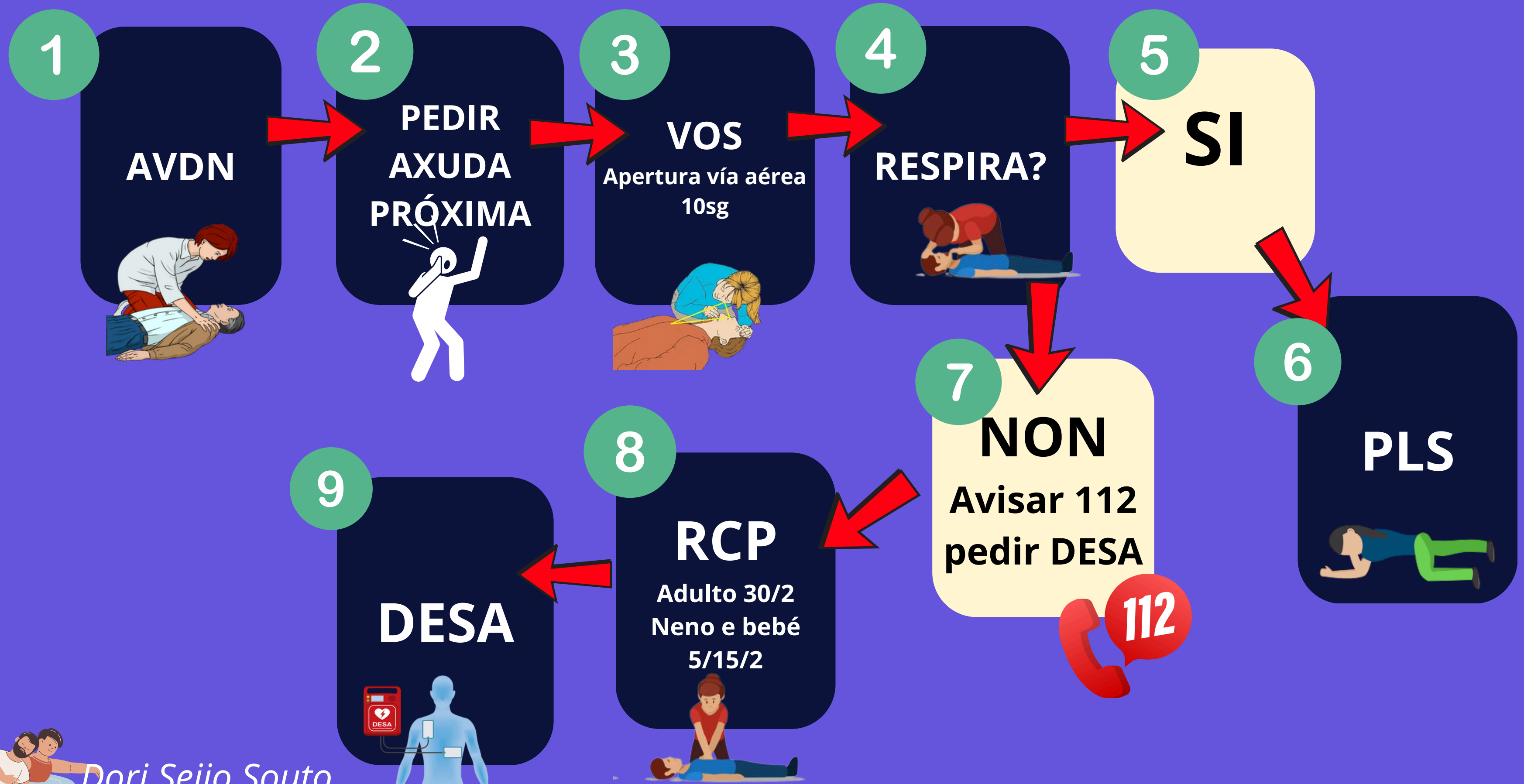


señalización

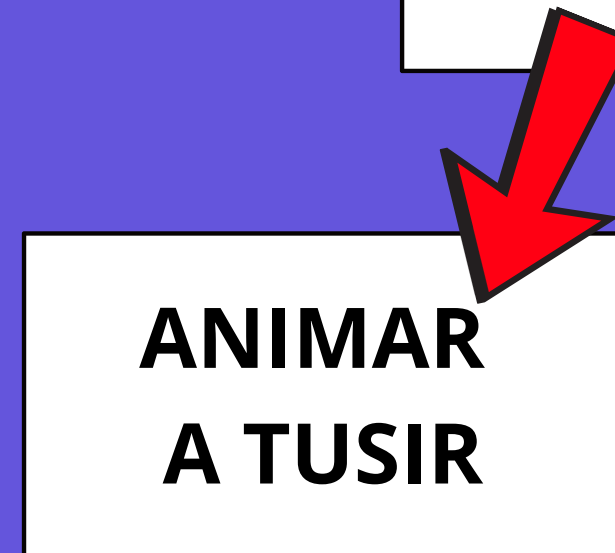
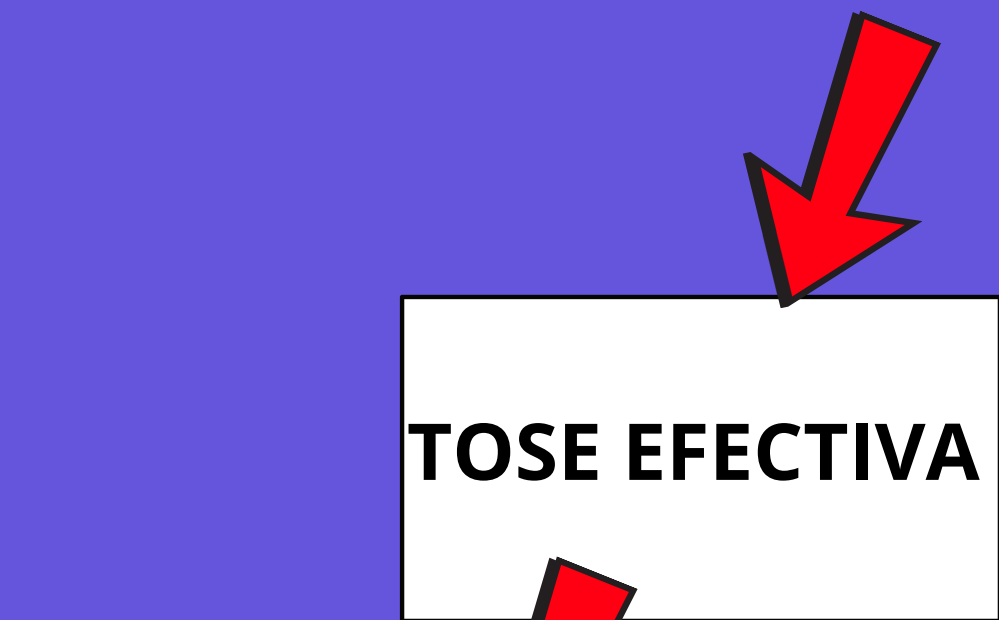


**Cortar roupa
Secar se está mollado
Depilar zona de parches**

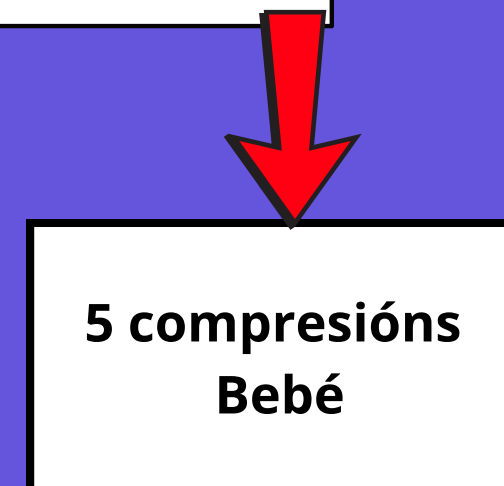
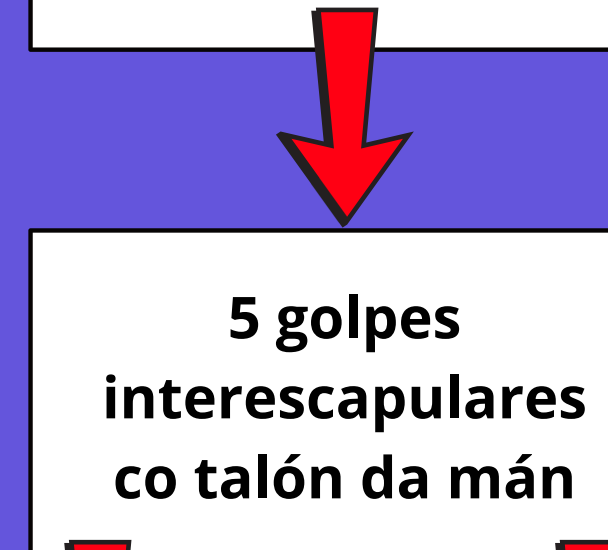
SECUENCIA DE ACTUACIÓN PPAA



OBSTRUCCIÓN AÉREA POR CORPO EXTRAÑO



ADULTO



BEBÉ



DECÁLOGO PARA A ACTUACIÓN EN PRIMEIROS AUXILIOS



1. Manter a calma
2. 1º Avaliación xeral
3. Coida a túa seguridade
4. Explora ben o lesionado
5. Non agraves lesións
6. Tranquiliza a vítima.
7. Mantén a vítima quente
8. Non des comida nin bebida... ??
9. Procura que reciba atención médica
10. Acepta os teus límites