

# CICLO GUÍA NO MEDIO NATURAL E TEMPO LIBRE

SOCORRISMO NO MEDIO NATURAL



*Dori Seijo Souto*

I.E.S. *Plurilingüe*  
TERRA DE TURONIO



# TEMA 6:

## LESIONS

### CALOR E FRÍO



*Dori Seijo Souto*

I.E.S. Plurilingüe  
TERRA DE TURONIO



# 1. TRASTORNOS CALOR

|                       | INSOLACIÓN             | AGOTAMIENTO<br>POR CALOR | GOLPE<br>DE CALOR        |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| FEBRE                 | NON                    | NON                      | + 40°                    |
| SUDORACIÓN            | NON/ pel seca e quente | SÍ, MOITA                | NON/ vermella            |
| CONVULSIÓN            | SI                     | NON                      | SI                       |
| PULSO                 | DÉBIL                  | ELEVADO                  | ELEVADO                  |
| CONFUSIÓN             | SI                     | NON                      | SI                       |
| RESPIRACIÓN           | DÉBIL                  |                          | RÁPIDA                   |
| AUGA                  | SI (POUCA)             | SI/CON SAL               | NON                      |
| BAIXAR T <sup>a</sup> | COMPRESAS<br>FRÍAS     | OXÍXENO                  | SÁBANA<br>HÚMIDA/OXÍXENO |

**Temperatura normal: 36,5/37**



# INTERVENCIÓN SOCORRISTA



**TRASLADAR**

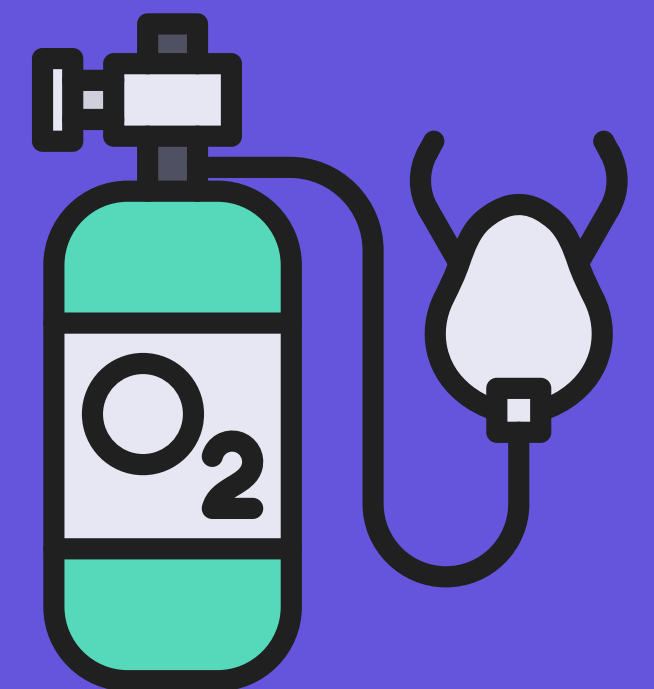
**OXÍGENO**

**AGOTAMIENTO. E GOLPE DE CALOR**

**AUGA CON SAL: AGOTAMIENTO  
NON AUGA: GOLPE DE CALOR  
POUCA AUGA: INSOLACIÓN**

**SÁBANA HÚMIDA  
PANOS FRÍOS**

**BAIXAR TEMPERATURA  
TRASLADAR LUGAR FRESCO**



*Dori Seijo Souto*

I.E.S. Plurilingüe  
**TERRA DE TURONIO**



# QUEIMADURAS

Lesións producidas na pel por calor, electricidade ou sustancias químicas.

1

EPIDERMIS  
PEL VERMELLA  
DOR



2

EPIDERMIS  
E DERMIS  
BOCHAS  
TRANSPARENTES  
E VISCOSAS



3

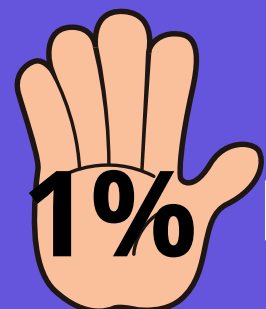
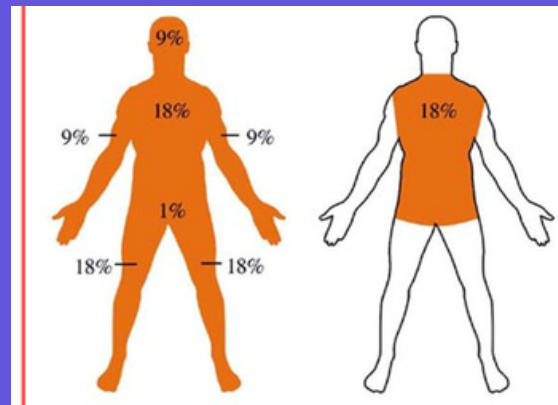
TODALAS  
CAPAS DA PEL,  
MÚSCULO E  
TECIDO GRASO  
ÓSO  
NECROSIS



## GRAVES

- SUPERFICIE QUEMADA + 15/20%: produce transtornos locais
- TODAS AS DE 3º GRADO
- 2º GRADO:
  - +10% ADULTO
  - + 5% NENO OU ANCIÁN
- 1º GRADO:
  - + 50%
- TODAS AS QUE SE LOCALIZEN EN PLIEGUES DE FLEXIÓN
- XENITAIS, ORIFICIOS NATURAIS

REGLA DE WALLACE



Superficie  
corporal



I.E.S. Plurilingüe  
TERRA DE TURONIO



Dori Seijo Souto

# INTERVENCIÓN SOCORRISTA

## LEVES



Enfriar con auga 15/20 min



Quitar xollas

Limpar zona con coidado coas bochas e a roupa



Gasas esterilizadas. Non vendaxe compresivo



En extremidades manter en alto

## GRAVES



Posición semisentado



Nos ollos botar moita auga (10/15min) e tapar



En llamas apagar con mantas ou facela rodar no chan



**TRASLADO URXENTE**



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe  
TERRA DE TURONIO



# LESIONS POR FRÍO: PREVENCIÓN



**DISMINUINDO A  
PERDA DE CALOR  
EVITAR ROUPA  
APRETADA  
MANTERSE HIDRATADO  
E COMER  
FONTES ARTIFICIAIS DE  
CALOR**

**AUMENTANDO A  
PRODUCCIÓN DE  
CALOR  
MOVERSE OU MOVER  
ZONAS  
EXERCICIO  
TIRITAR**



**PERSONAS  
ESPECIALMENTE  
SENSIBLES:  
ANCIÁNS, NENOS,  
BEBÉS, ALCOHOLICOS,  
DROGADICTOS. PERSOA  
ATRAPADA, FATIGADA  
OU CON LESIÓN**



*Dori Seijo Souto*



# LESIÓNS POR FRÍO: HIPOTERMIA



## HIPOTERMIA

↓ 35°  
  
**TIRITAR: NON DIMINUE A ATENCIÓN E A COORDINACIÓN FC/FR**  
↓ **RAZOAMENTO VÉRTIGOS E MAREOS RIXIDEZ**

## CAUSAS

- EXPOSICIÓN PROLONGADA AO FRÍO
- ABUSO BEBÍDAS ALCOHÓLICAS
- MEDICACIÓNS OU DROGAS
- ALGUNHAS CONDICIÓNS MÉDICAS



## INTERVENCIÓN SOCORRISTA

1. **SACAR DO FRÍO. ABRIGAR. QUITAR ROUPA HÚMIDA, TAPAR INCLUÍNDO CABEZA.**
2. **COMPROBAR CONSTANTES**
3. **NON MASAXEAR:** Non mobilizar sangue fría a órganos vitais.
4. **EVITAR MANEXO BRUSCO DA VÍTIMA**
5. **CALMAR E DAR SEGURIDADE**
6. **CALOR CORPO A CORPO.**
7. **TRASLADAR**



# LESIÓNS POR FRÍO: CONXELACIÓN

## SUPERFICIAL

- PEL PÁLIDA E BRANDA
- PÉRDIDA SENSACIÓN.
- RECALENTANDO: FORMIGUEO



## PROFUNDA

- PEL BRANCA E FIRME: CERA
- HINCHAZÓN
- BOCHAS
- NA DESCONXEACIÓN ZONAS COR PÚRPURA, BRANQUECINAS OU AZUIS

**FASES:**  
**ENTUMECIMIENTO**  
(formigueo)  
**CONXELACIÓN**  
(insensinble, bochas)  
**NECROSIS**  
(amputación)



## INTERVENCIÓN SOCORRISTA

1. SACAR DO FRÍO. ABRIGAR. QUITAR ROUPA HÚMIDA E XOLLAS. TAPAR INCLUÍNDO CABEZA.
2. BEBIDA QUENTE
3. QUENTAR PROGRESIVAMENTE CON AUGA
4. **NÚNCA MASAXEAR**
5. MANOS: DEBAIXO AXILAS
6. AFROUXAR CALZADO
7. NON ROMPER BOCHAS
8. NON USAR ZONA LESIONADA
9. SEPARAR DEDOS CON VENDAXES OU APÓSITOS
10. SE TEN QUE CAMIÑAR NON DESCONSELAR, TAPAR CON GASA ESTERIL (ZONA DESCONXEADA MOI SENSIBLE)
11. TRASLADO URXENTE

