

CICLO GUÍA NO MEDIO NATURAL E TEMPO LIBRE

SOCORRISMO NO MEDIO NATURAL



Dori Seijo Souto

I.E.S. *Plurilingüe*
TERRA DE TURONIO



TEMA 5: TRAUMATISMOS EXTREMIDADES



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



1. ESGUINCES

TORCEDURA OU DISTENSIÓN DUN LIGAMENTO

1º GRADO

Distensión

- HINCHAZÓN
- DERRAME
- DOR
- 10/15 Días recuperación

2º GRADO

Rotural parcial

- GRAN HINCHAZÓN
- DERRAME
- DOR O TACTO
- IMPOTENCIA FUNCIONAL
- 3/5 semanas

3º GRADO

Rotura de 1 ou +ligamentos

- MOITA DOR
- HINCHAZÓN INMEDIATA
- MOBILIDADE MÍNIMA
- 8/9 semanas



INTERVENCIÓN SOCORRISTA: ESGUINCE

1

FRÍO:

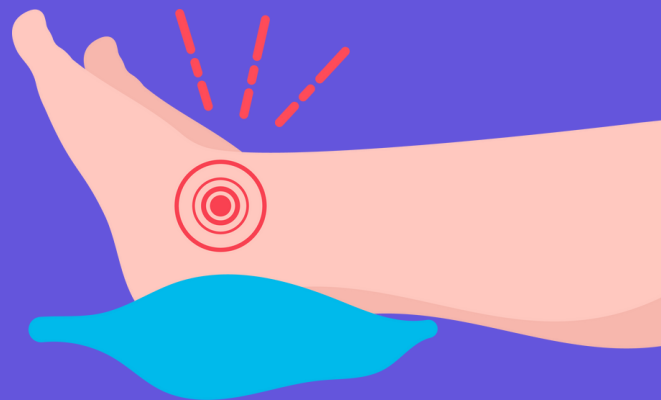
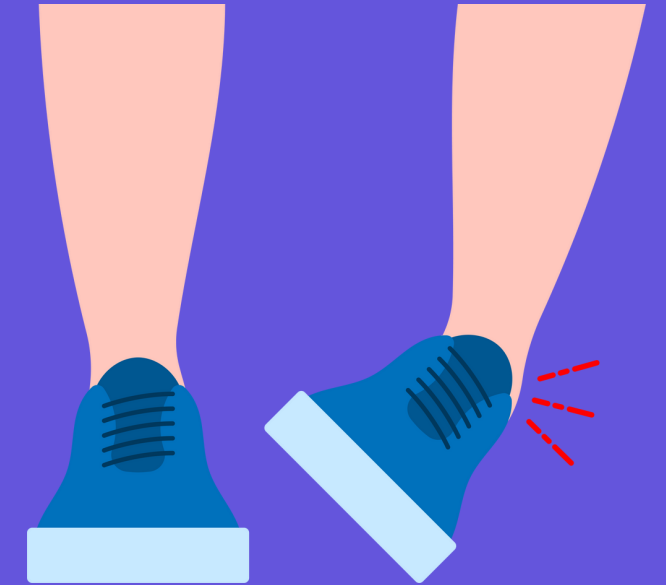
xeo, coolpacks
o cloretilo

2

INMOVILIZAR

3

**ELEVAR
ZONA
AFECTADA**



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



1. LUXACIÓNS

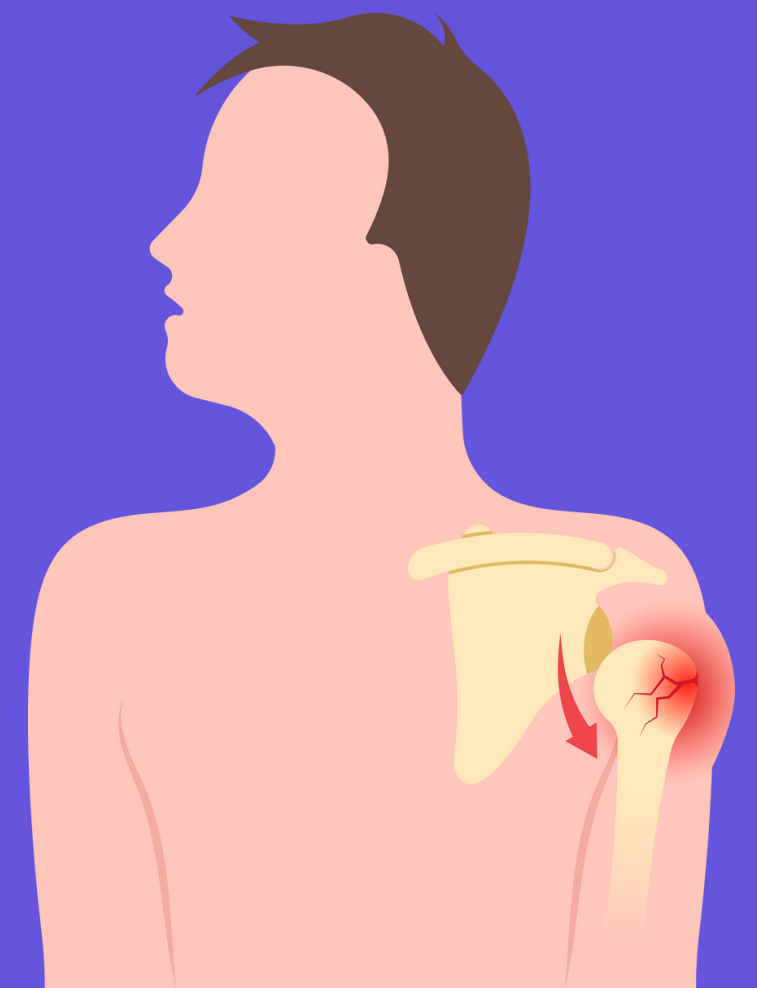
PÉRDIDA DE CONGRUENCIA NUNHA ARTICULACIÓN

SÍNTOMAS

- Dor moi intenso
- Deformidade
- Impotencia funcional
- Inflamación e hematoma

INTERVENCIÓN

- Inmovilizar
- **No reducir**
- Frío
- Traslado urxente

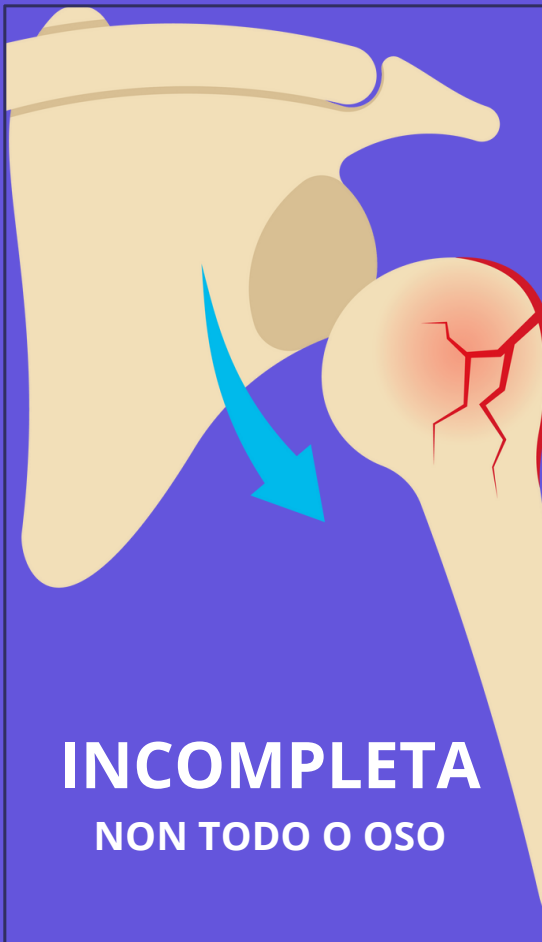


3. FRACTURAS

TIPOS:

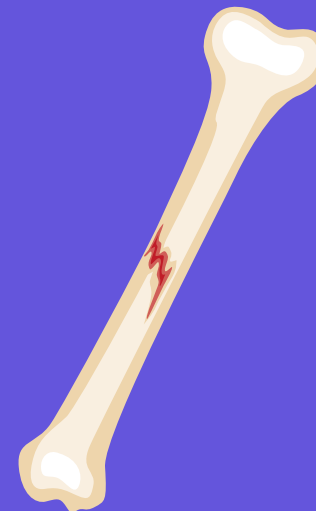
ROTURA TOTAL O PARCIAL DUN OSO

COMPLETA
TODO O OSO



INCOMPLETA
NON TODO O OSO

LINEAL
Sen separación de
fragmentos



COMMINUTA
2 ou + fragmentos
de osos rotos



PECHADA
O oso **non** sae o
exterior



ABERTA
O oso sae o
exterior



Dori Seijo Souto

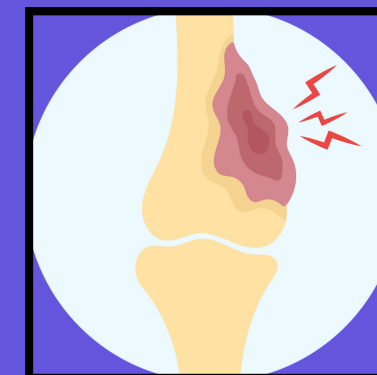
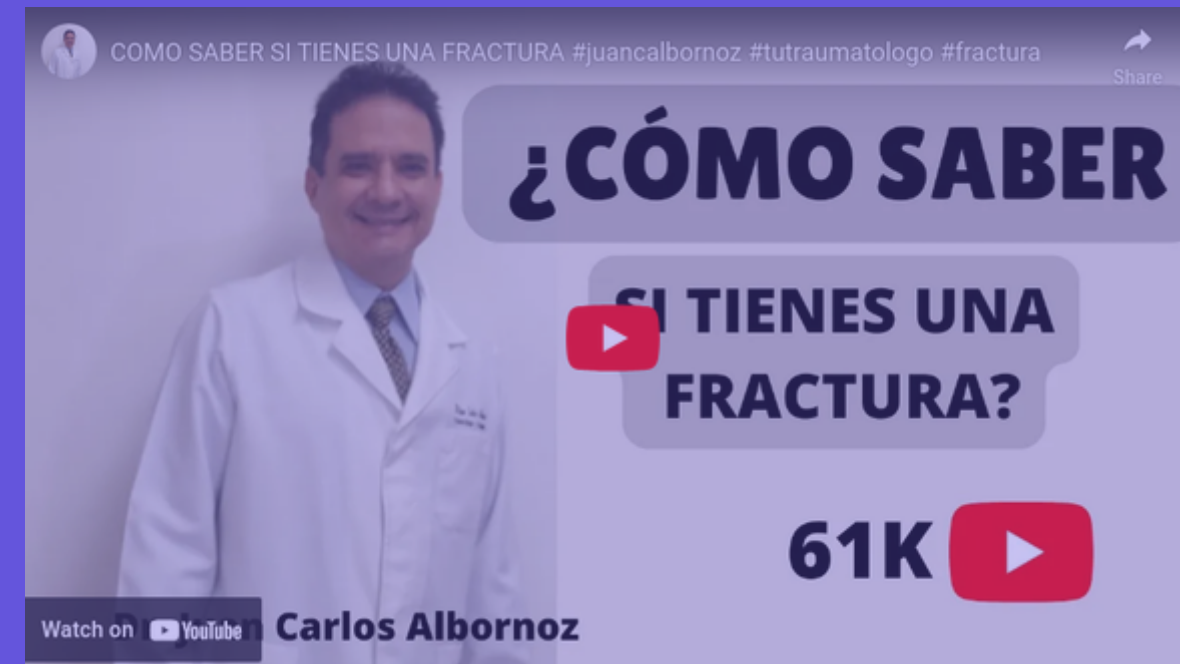
I.E.S. *Plurilingüe*
TERRA DE TURONIO



FRACTURA

SÍNTOMAS

- Información: estallido, ruido extraño
- Pel engurrada, comparar coa outra extremidade
- Dor espontáneo, a palpación ou o mobilizar.
- Coidado hemorraxias internas: poden provocar shock hipovolémico
- Deformidades
- Hematoma, manchas vermellas co paso dos días
- Inflamación
- Feridas



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



INTERVENCIÓN SOCORRISTA FRACTURA

01

RECOLLER INFORMACIÓN:
ZONA, COMO, DOR, SONIDO..

02

PALPAR. SUXEITAR E INSPECCIONAR.
F. ABERTA: TAPONAR HEMORRAXIA

03

COMPROBACIÓN PULSO E RECHEO
CAPILAR.
ASIMETRÍA, TEMPERATURA E COLORACIÓN

04

DETECTAR LESIÓN NERVIOSA:
ROZAR CON DEDOS, PEDIR FLEX/EXT. DEDOS

05

INMOVILIZACIÓN:
FÉRULAS, VENDAXES U OUTROS MATERIAIS

TRASLADO

CABESTRILLOS SE
NON SE PODE FÉRULA

INMOVILIAZAR ARTICULACIÓN
SUPERIOR E INFERIOR

NÚNCA REDUCIR
ACOLCHAR OCOS
SE UTILIZAMOS MATERIAL ALTERNATIVO

NO LUGAR A NON SER QUE PERIGUE A VÍTIMA



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



1. VENDAS



Vendaxes compresivos

TIPOS DE VENDAS:

1. **Crepé:** elásticas. + utilizadas
2. **Gasa:** absorbentes, heridas
3. **Elástica:** maior compresión
4. **Cohesiva:** Adhesiva, inmovilización
5. **Tubular:** sostener apósitos



VENDAXES



Inmovilización ombro e
compresivo cabeza



Vendaxe nocello,
xeonllo, puLso, dedo



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



INMOVILIZACIONES



EXPLICACIÓN INMOVILIZACIÓN



INMOVILIZACIÓN CON
FÉRULA FLEXIBLE



INMOVILIZACIÓN CABEZA
TABOLEIRO ESPINAL



FRACTURA MEMBRO SUPERIOR



INMOVILIZACIÓN CON
FÉRULA DE VACÍO



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



INMOVILIZACIONES CON MATERIAL DE FORTUNA



INMOVILIZACIÓN DE M.I. CON MOCHILA



INMOV. CON PAUS E CINTA AMERICANA



CABESTRILLO IMPROVISADO



CAMILLA DE FORTUNA



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO

