

CICLO GUÍA NO MEDIO NATURAL E TEMPO LIBRE

SOCORRISMO NO MEDIO NATURAL



Dori Seijo Souto

I.E.S. *Plurilingüe*
TERRA DE TURONIO



TEMA 4:

TRAUMATISMOS

PARTES BRANDAS



Dori Seijo Souto

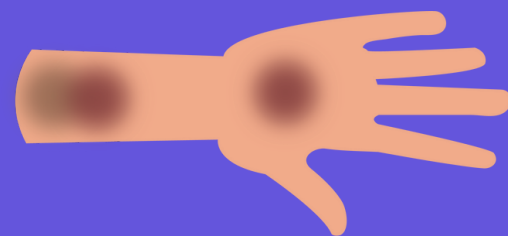
I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



1. TRAUMATISMOS PARTES BRANDAS

CONTUSIÓNS

Lesión orixinada pola acción violenta dún instrumento que choca violentamente contra a pel sen producir rotura da pel



FERIDAS

Pérdida de continuidade dos tecidos da pel e produce unha comunicación do exterior co interior



HEMORRAXIAS

Saída do sangue dos vaos sanguíneos xa sexa por rotura espontánea ou provocada e de forma mais ou menos extensa



1.1 CONTUSIÓNS

TIPOS

- 1º GRADO: ZONAS SUPERFICIAIS E PEQUENOS CAPILARES.
- 2º GRADO: LESIÓN DE VASOS MAIORES
- 3º GRADO: NECROSIS

SÍNTOMAS

- INFLAMACIÓN LOCAL
- HEMATOMAS
- PARÁLISIS PASAXEIRA
- DOR
- IMPOTENCIA FUNCIONAL

INTERVENCIÓN

- 2º GRADO:
ELEVAR EXTREMIDADE,
XEO E REPOUSO
- 3º GRADO:
INMOVILIZAR E
TRASLADO HOSPITAL



1.2 FERIDAS

TIPOS

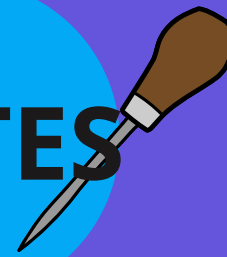
CONTUSAS



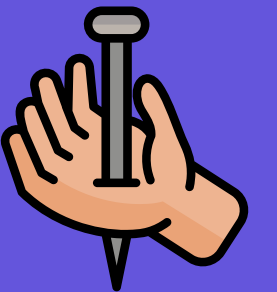
**CAÍDAS O CONTACTOS VIOLENTOS
NON GRANDES HEMORRAXIAS**



PUNZANTES



**OBXECTOS PUNTIAGUDOS. MAIOR PROFUNDIDADE E
HEMORRAXIAS LEVES**



INCISAS



**PRODUCIDAS POR OBXECTOS CORTANTES, BORDES
LISOS, LIMPOS E HEMORRAXIAS MAIORES**



MORDEDURA



PRODUCIDAS POR ANIMAIS. PERIGO DE INFECCIÓN



Dori Seijo Souto

I.E.S. *Plurilingüe*
TERRA DE TURONIO



TIPOS DE FERIDAS SEGUNDO A GRAVIDADE

1

LEVES

LESIÓNS QUE NON AFECTAN A NINGÚN ÓRGANO OU VASO SANGUÍNEO IMPORTANTE

2

GRAVES

AFECTAN A VASOS IMPORTANTES OU ÓRGANOS VITAIS, POIDENDO COMPROMETER A VIDA DO ACCIDENTADO

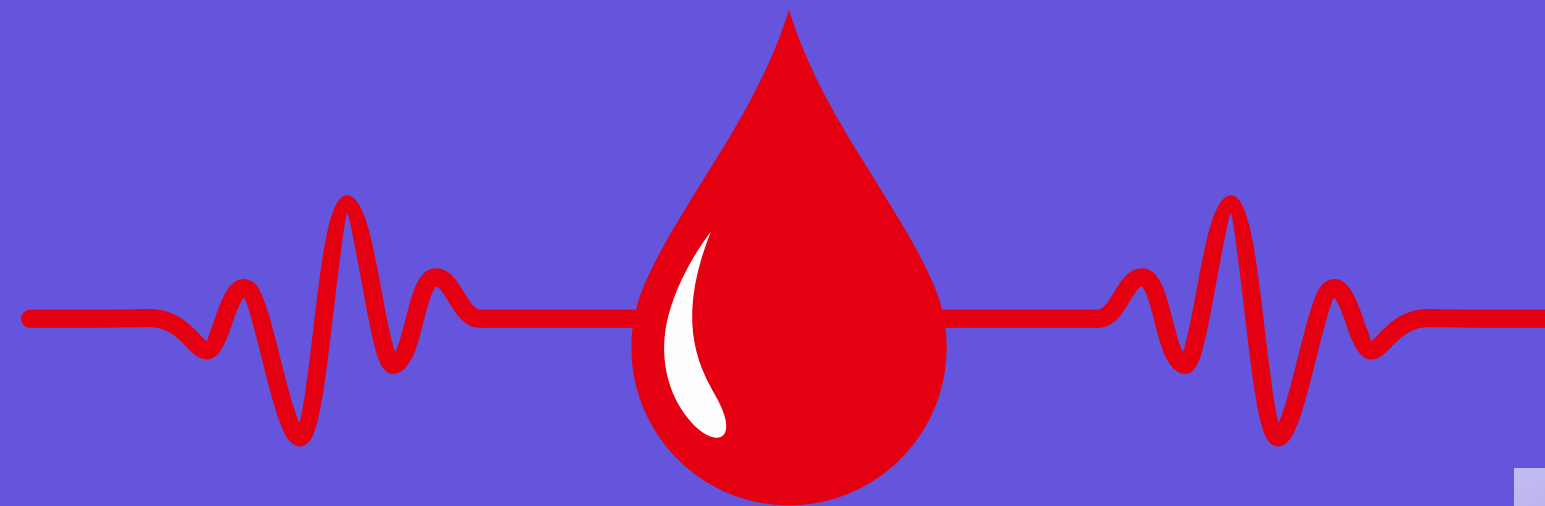
3

MOI GRAVES

PODEN PROVOCAR GRANDES HEMORROXIAS OU LESIÓNS PROFUNDAS EN ÓRGANOS IMPORTANTES



Dori Seijo Souto



I.E.S. *Plurilingüe*
TERRA DE TURONIO



COMO CURAR UNHA FERIDA

01

LAVAR MANOS CON AUGA E XABÓN
POÑER LUVAS

02

UTILIZAR MATERIAL ESTÉRIL
(gasas, pinzas, vendas tiritas...)

03

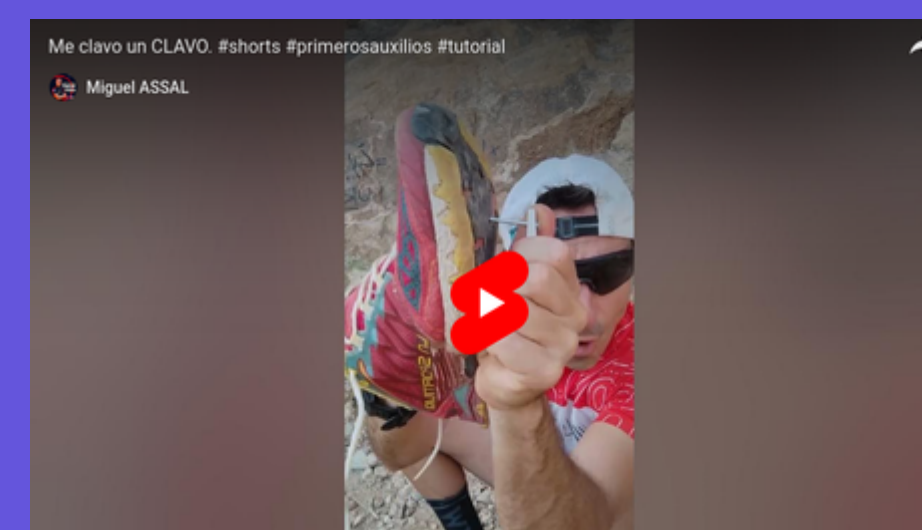
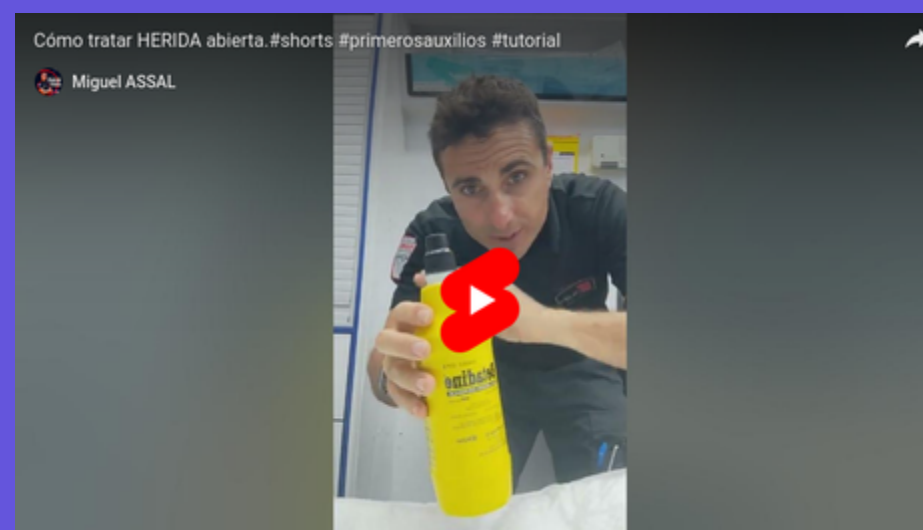
LIMPAR A FERIDA DO CENTRO
A PERIFERIA: 1º CON SORO E 2º CON
CLORHEXIDINA

04

CUBRIR A FERIDA CON GASAS LIMPAS
EVITANDO TOCALA COAS MÁNS
SE É NECESARIO POREMOS TIRAS DE APROXIMACIÓN

05

SE HOUBESE CORPOS EXTRANOS NON
TOCALOS. TRASLADO AO HOSPITAL



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



1.3 HEMORRAXIAS

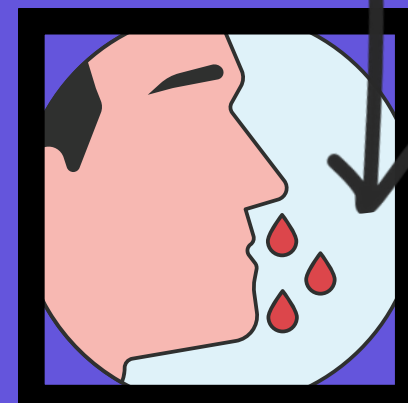
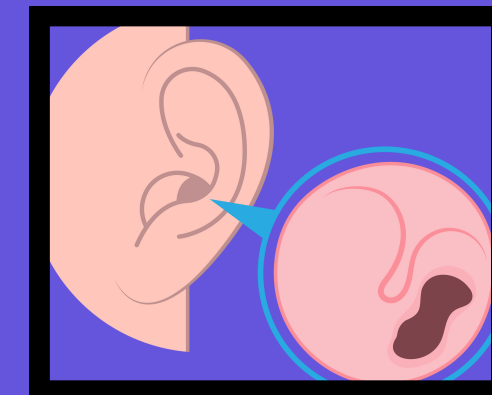
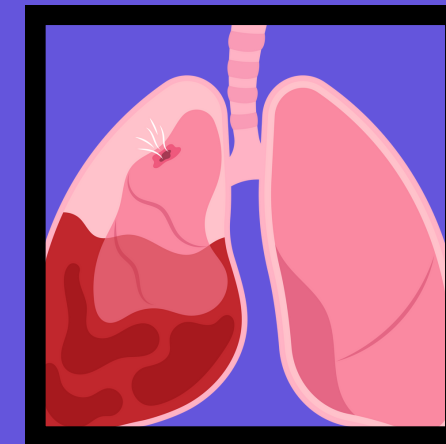
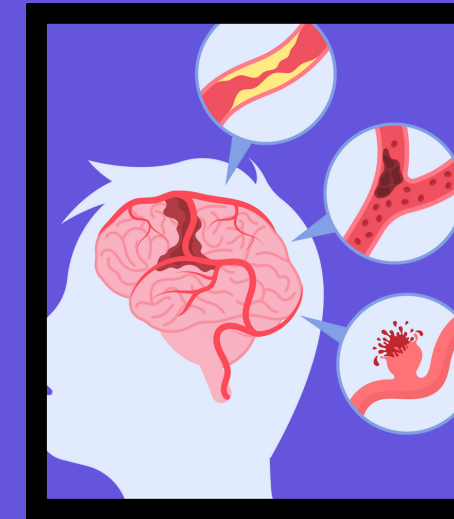
TIPOS

INTERNAS: o sangue non sae ao exterior. Producidas por choques violentos (torax, cabeza, abdomen)

EXTERIORIZADAS: hemorraxias internas exteriorizadas por orificios naturais.

- Epixtasis: nariz
- Otorraxia: oído

EXTERNAS: rotura dun vaso con saída directa ao exterior. Identifícanse facilmente e provocan traumatismos directos con desgarros, cortes ou fracturas abertas



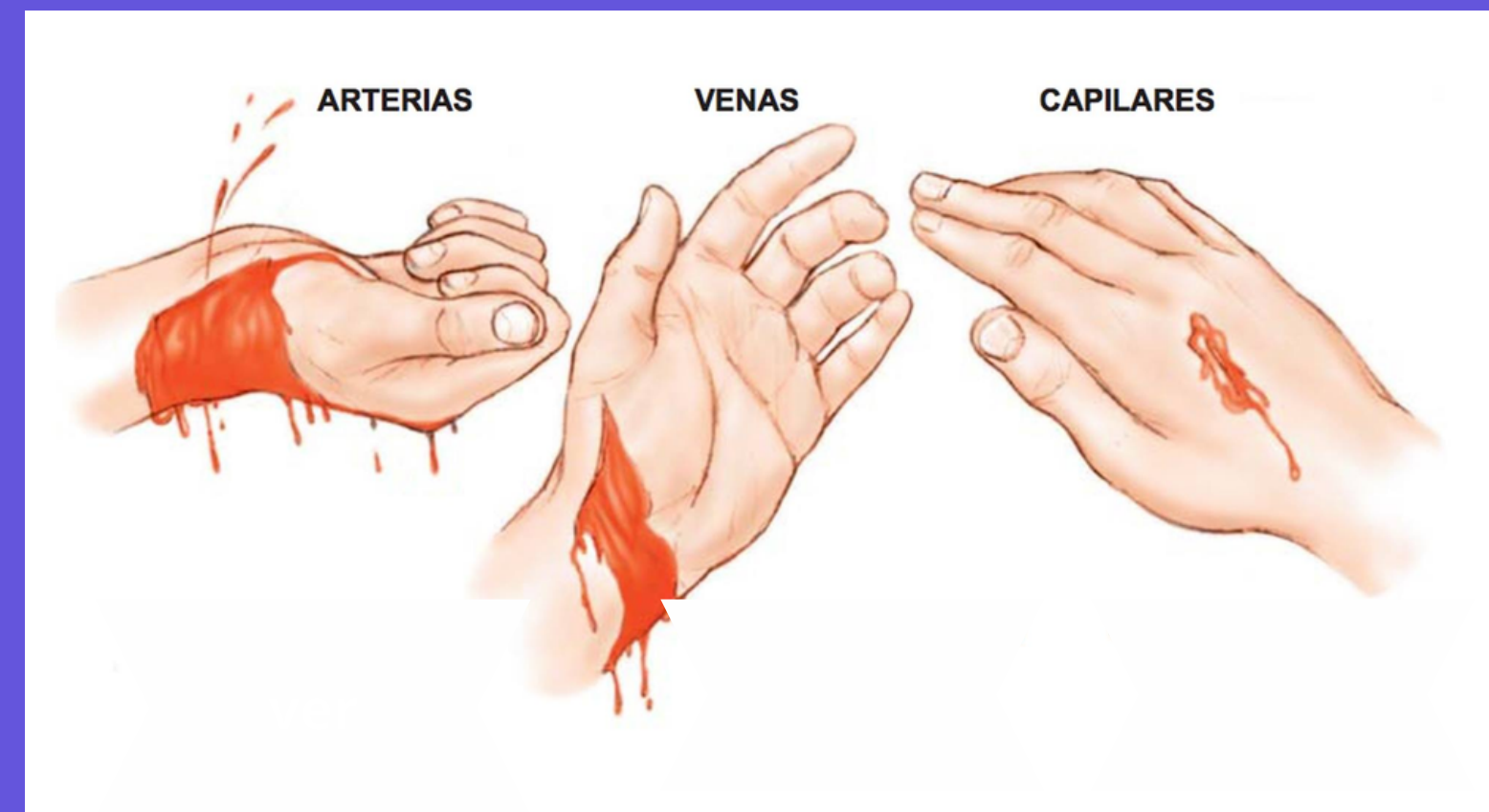
1.3 HEMORRAXIAS

TIPOS EXTERNAS

CAPILAR: Lesión de capilares, provocadas por erosións na pel ou mucosas. Hemorraxia en sábana.

ARTERIAL: rótura dunha arteria, a sangue sae de forma intermitente seguindo o ritmo cardíaco. Mais perigosas porque a sangue se perde mais rápido. Cor vermello brillante.

VENOSA: rotura dunha vena, o sangue e vermello escuro e brota de forma continuada.

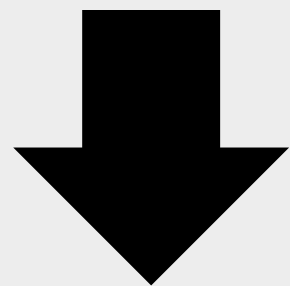


INTERVENCIÓN SOCORRISTA

H. INTERNAS

SÍNTOMAS

Palidez
Sudoración fría
Recheo capilar
superior a 2 sg



**Shock
hipovolémico**

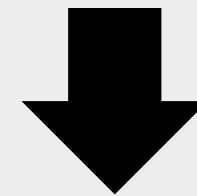
PACIENTE CRÍTICO

TRASLADO URXENTE



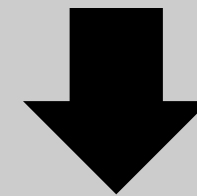
H. EXTERIORIZADAS

EPIXTASIS



- Inclinaoos cabeza, presión fosa nasal, xeo.
- Taponar (gasa auga oxixenada)
- Traslado hospital se non cesa

OTORRAXIA

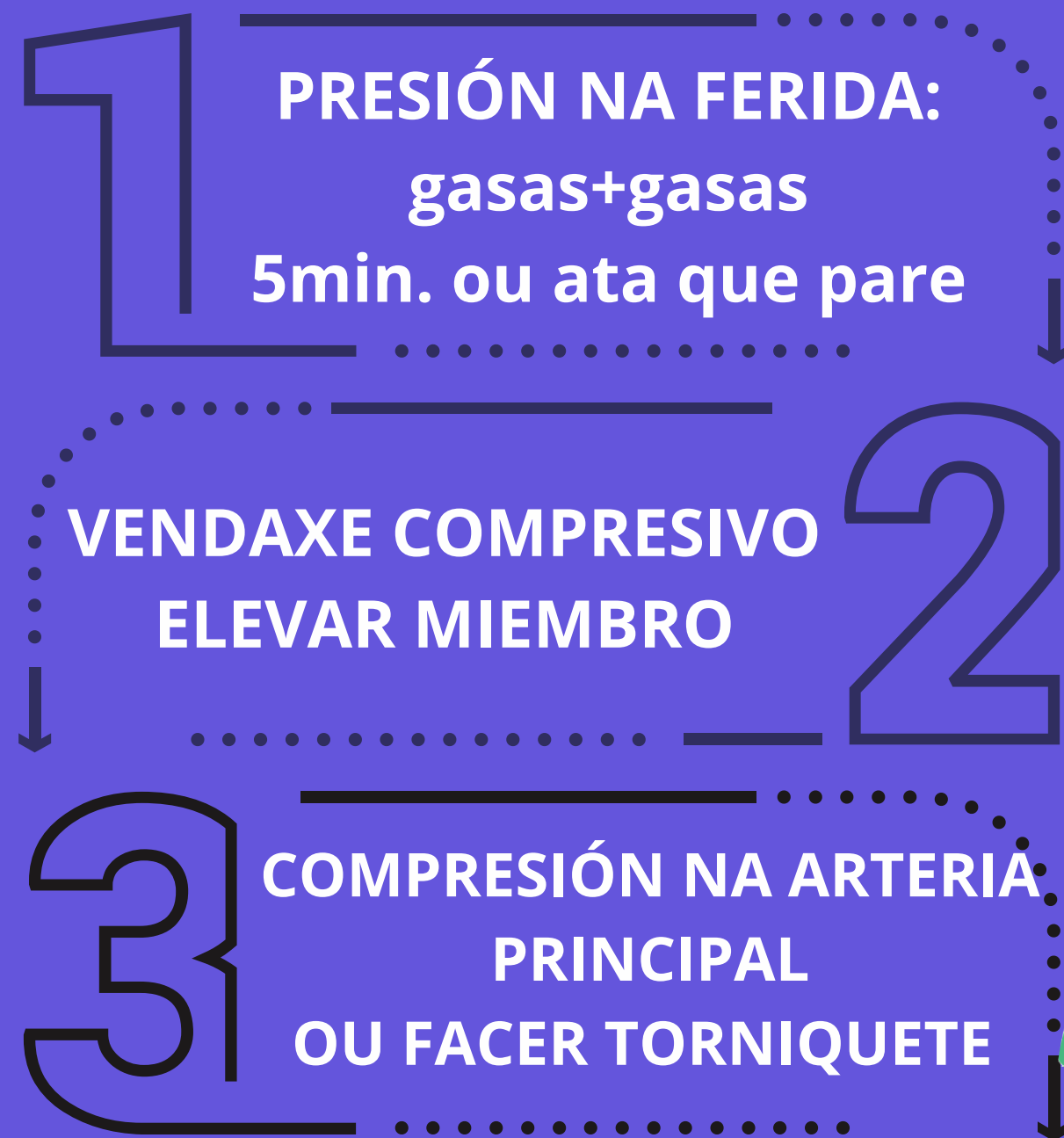


- **Núncia taponar.**
- Collarín ou cabeza en posición neutra
- Trasladar hospital



INTERVENCIÓN SOCORRISTA

HEMORRAXIAS EXTERIORES



COMPRIMIR ENRIBA DA FERIDA. NO PUNTO MAIS PRÓXIMO O CORAZÓN
COMPROBAR QUE NON HAI PULSO

DISTAL:

- FEMORAL: O PUÑO DA VÍTIMA COTRA O OSO PÉLVICO
- POPLÍTEO: DETRÁS DO XEONLLO COS DEDOS
- HUMERAL: COS DEDOS NA CARA INTERNA DO BRAZO.
- CARÓTIDAS: ZONA MEDICIÓN PULSO



QUE NON FACER EN CURAS DE FERIDAS OU HEMORRAXIAS

**APLICAR
ALCOHOL**

**EXTRAER
CORPO
EXTRANO**

**UTILIZAR
ALGODÓN
PARA LIMPAR**

**BOTAR
POMADAS**

**RETIRAR GASAS
NUNHA
HEMORRAXIA**



Dori Seijo Souto



I.E.S. *Plurilingüe*
TERRA DE TURONIO

