

Retos de deportes colectivos

2

Levantar o balón botando



Baloncesto

Botar entre as pernas 4 veces seguidas sen mirar

3

2

1 bote en carreira, 2 veces

Rugby



Patada a seguir e recollida en carreira

3

2

Levantar a bóla e dar 3 toques en vertical



Hóckey

Levantar a bóla 5 toques, control e golpeo

3

2

Levantar o balón, dar 3 toques e pisalo



Fútbol

Levantar o balón dar 1 toque e pisalo. 3 xeitos diferentes

3

2

Realizar 3 toques e coller a pelota con control



Béisbol

5 toques en vertical e bateo posterior

3

2

Autopases vertical polas costas con ambas mans. 2 veces



Balonnán

Autopase horizontal de 2 metros con ambas mans

3

2

10 toques libres en vertical por enriba da altura da cabeza



Voleibol

10 remates contra a parede sen bote

3

Escolle 4 e amosa a túa habilidade ou, se o prefires, propón ti algún reto!