

4. La actuación en caso de emergencia y los primeros auxilios

Otras situaciones en las que debemos saber cómo actuar

HIPERVENTILACIÓN:

- Tranquilizar a la persona.
- Alejarla del objeto de ansiedad.
- Aplicamos técnicas de control de la respiración.

CRISIS ASMÁTICA:

- Tranquilizamos a la persona.
- No la tumbamos.
- Ayudamos a suministrar medicación.
- Si pierde conciencia, abrir vías respiratorias y prepararnos para RCP.

CRISIS EPILÉPTICA:

- Despejar del entorno cualquier objeto que pueda herir a la persona.
- No intentar sujetar o inmovilizar al paciente durante la crisis.
- Cuando cesa la crisis, tranquilizar, aflojar ropa y colocar en posición lateral de seguridad.

PELIGRO DE SHOCK ANAFILÁCTICO (contacto con alérgeno):

- Llamar inmediatamente al 112, no esperar a que se presenten síntomas.
- Preguntar a la persona si lleva un autoinyector de adrenalina. Le ayudamos a ponérselo si es necesario. <https://www.youtube.com/watch?v=c5fHCW0chps>
- Tumbar a la persona en posición cómoda. Si pierde la conciencia y continúa respirando, ponerlo en posición lateral de seguridad.
- Prepararnos para RCP.

Botiquín: <https://www.youtube.com/watch?v=abBv4W5JBsk> (3.30)