

Perfil 1: Centro de buceo en la costa

El centro tiene 6 monitores y 2 personas en recepción. En la sala de compresores se llenan botellas de aire comprimido y mezclas con oxígeno enriquecido. El ruido es constante y la ventilación es deficiente. Se manipulan combustibles (gasolina para embarcaciones auxiliares) en bidones al aire libre.

Las inmersiones se realizan en diferentes zonas de la costa: en ocasiones cerca de emisarios y puertos, donde la calidad del agua no es óptima. Los trajes de neopreno, máscaras y chalecos se guardan húmedos en un cuarto cerrado y sin ventilación, y se desinfectan con productos al final del día.

Los monitores pasan varias horas expuestos al sol en cubierta, y en invierno deben entrar al agua fría. Cargan botellas de buceo (unos 15-20 kg) repetidamente. El centro cuenta con un pequeño taller con herramientas eléctricas y un cuadro eléctrico antiguo. En recepción, la iluminación es escasa y se acumulan equipos de segunda mano.

La empresa organiza hasta 5 salidas al día en temporada alta, con grupos numerosos.

Perfil 2: Empresa de rutas en quad

La empresa organiza excursiones de entre 2 y 3 horas por pistas forestales y caminos de montaña. Cada monitor guía a 10 quads. Los motores generan ruido elevado y vibraciones constantes. Los trayectos producen grandes cantidades de polvo en suspensión y gases de escape.

En la base de operaciones —una nave metálica sin climatización ni ventilación— se guardan los vehículos y los bidones de gasolina. En verano las temperaturas superan los 35 °C, y en invierno, por la humedad, el suelo se vuelve resbaladizo.

El personal debe repostar manualmente con bidones y realizar tareas de mantenimiento (cambios de aceite, limpieza de filtros, revisión de frenos) usando herramientas eléctricas. Se manipulan lubricantes y detergentes desengrasantes.

Los monitores cargan con cascos y protecciones, y permanecen varias horas conduciendo en terreno irregular, con exposición al sol, al ruido y a la vibración. Deben vigilar la seguridad de clientes que a menudo no saben conducir bien.

Perfil 3: Parque de tirolinas y puentes colgantes

El parque cuenta con varias tirolinas de más de 200 m, redes y puentes colgantes a 10–15 m de altura. Los monitores equipan a los clientes con arneses, cascos y mosquetones, y revisan las instalaciones diariamente.

Se utilizan desinfectantes en spray para limpiar cascos y arneses, manipulados sin guantes en una caseta mal ventilada. La zona de trabajo es un bosque con abundantes insectos. En días soleados, la exposición es prolongada; en días de lluvia, las plataformas de madera se vuelven resbaladizas.

La caseta de control tiene iluminación insuficiente, un cuadro eléctrico antiguo y un único extintor portátil. En verano se alcanzan temperaturas muy altas en el interior, y en invierno apenas hay calefacción.

El trabajo exige subir escaleras y cargar equipos, atención constante a grupos numerosos y atender a padres preocupados por la seguridad de sus hijos. Algunos monitores trabajan jornadas largas con poco descanso.

Perfil 4: Empresa de rafting en río de montaña

La empresa organiza descensos en balsa con grupos de 8–10 personas. Los monitores deben cargar balsas grandes y pesadas desde el almacén hasta la orilla, caminar por terrenos resbaladizos y trabajar en un río frío, con fuertes corrientes en primavera.

El material (chalecos, cascos, trajes de neopreno) se desinfecta en un almacén sin ventilación. Además, en el taller se almacenan resinas, disolventes y pegamentos para reparar balsas.

El ruido del agua dificulta la comunicación, y en verano la exposición solar es intensa. En la caseta de la empresa hay un termo eléctrico y un cuadro eléctrico antiguo, además de bombonas de gas para calentar agua. El único extintor se encuentra al fondo de la caseta.

El trabajo incluye arrastrar balsas y remar durante horas. El monitor debe estar atento a la seguridad de los clientes, que suelen ser inexpertos y en ocasiones entran en pánico. La empresa programa hasta tres descensos al día en temporada alta.

Perfil 5: Escuela de equitación con rutas a caballo

La escuela dispone de cuadras, una pista de arena y zonas de campo para excursiones. Los trabajadores limpian las cuadras a diario, retirando estiércol y alimentando a los caballos con pacas de heno y pienso. La acumulación de estiércol produce amoníaco y atrae moscas y roedores.

Se usan desinfectantes para limpiar boxes y productos veterinarios para los caballos (antibióticos, antiparasitarios, vacunas). El almacén de paja y forraje es de madera, sin sistema de detección ni extinción de incendios.

El personal trabaja al aire libre, expuesto al calor intenso en verano y al frío en invierno. La radiación solar es constante durante las rutas. Existe riesgo de patadas, mordeduras o caídas de caballo.

En el establo hay cableado eléctrico antiguo y enchufes cerca de zonas húmedas. Las tareas incluyen cargar sacos de pienso y ensillar caballos.

Se combina la atención a clientes (a veces niños pequeños) con el manejo de animales de comportamiento imprevisible. Las jornadas suelen ser largas, con trabajo también los fines de semana.