

## UD 1. La prevención de riesgos: conceptos básicos

1. Indica para el siguiente trabajador de un almacén de cartón a qué factores de riesgo está sometido, así como el tipo de factor que es dentro de cada grupo.
  - a. Debe transportar los palés de cartón en la maquinaria de transporte de palés.
  - b. Mover cajas de 25 kg para colocarlas correctamente en las estanterías.
  - c. Tiene un ruido de fondo de 85 decibelios.
  - d. Utiliza una serradora de cartón para cortarlo en trozos más pequeños.
  - e. En verano en el almacén se está al menos a 30°.
  - f. Su trabajo se le hace monótono y aburrido.
  - g. El polvo que levanta el cartón le provoca estornudos y alergias.
  
2. Indica en los siguientes casos cuáles pueden ser considerados accidentes de trabajo y por qué:
  - a. Una trabajadora sufre un corte en un dedo al manipular una máquina en el trabajo.
  - b. Un golpe con el coche al dirigirse al trabajo que obliga a usar collarín.
  - c. El mismo accidente de coche anterior, pero ocurrido un domingo por la noche cuando se dirige al domicilio laboral para comenzar a trabajar el lunes.
  - d. Al conserje le indican que acuda al almacén a ayudar en la descarga de un pedido, sufriendo un golpe por la caída de una caja voluminosa.
  - e. Una depresión producida por acoso laboral.
  - f. Un trabajador se distrae hablando con un compañero mientras manipula una máquina y sufre una amputación en un dedo.
  - g. En una empresa se produce una inundación un lunes por la mañana por lluvias torrenciales, fruto de lo cual un trabajador se resbala y se golpea la cadera.
  - h. La directora financiera acude al banco a firmar unos pagarés y es atropellada por una moto.
  - i. Un albañil experimentado sufre una caída con consecuencias graves después de decidir que para 4m de altura no se pone el arnés.
  
3. Una trabajadora pasó gran parte de su juventud trabajando en una discoteca de la llamada Ruta del Bacalao, en concreto 15 años. Decidió cambiar a otro trabajo más tranquilo en una oficina y se dio cuenta de que muchas veces no oye bien a sus compañeros o jefes. Acude al médico, quien le dice que tiene sordera o hipoacusia profesional. Por otro lado, se encuentra cansada por toda la información que maneja en los documentos y no es el trabajo que esperaba, ya que en la entrevista le presentaron el trabajo de otra forma y se siente engañada.
  - a. ¿A qué grupo de enfermedades profesionales pertenece la hipoacusia profesional?
  - b. ¿Puede reclamar ahora la enfermedad profesional?
  - c. ¿Quién notifica los efectos de esta enfermedad profesional?

- d. ¿Qué tipo de fatiga sufre?
  - e. ¿Tiene esta trabajadora insatisfacción laboral? ¿Por qué?
4. Clasifica las siguientes medidas según sean medidas de prevención o de protección e indica sobre qué elemento actúan (foco, medio de transmisión o trabajador):
- a. Usar barandillas y redes frente a caídas en una obra.
  - b. Engrasar una máquina para reducir su ruido.
  - c. Sustituir el uso de tejas de uralita, que contienen amianto, por otros productos no cancerígenos.
  - d. Entregar ropa especial contra el frío en cámaras frigoríficas.
  - e. Disponer de una bandeja debajo de los envases de productos químicos almacenados para recoger posibles derrames.
  - f. El resguardo de una guillotina de hojas, que debe usarse para que funcione la máquina.
5. Indica en las siguientes actuaciones a qué técnica preventiva hacen referencia (seguridad, higiene industrial, ergonomía, psicosociología o medicina preventiva):
- a. Medir el aire de una fábrica para detectar la presencia de contaminantes químicos.
  - b. Diseñar herramientas seguras que impidan el contacto eléctrico.
  - c. Hacer pausas cada 2h de 10 minutos para que disminuya la fatiga frente al ordenador.
  - d. Realizar reconocimientos médicos anuales.
  - e. Elegir sillas ajustables para los trabajadores.
  - f. Organizar el trabajo a través de la rotación de tareas.
6. Indica un ejemplo de EPI que proteja:
- a. El tronco frente a vibraciones.
  - b. Los oídos en una carpintería metálica.
  - c. Todo el cuerpo para evitar caídas en una obra.
  - d. Los ojos y la cara para un soldador.
  - e. Los pies de un electricista.
  - f. Las vías respiratorias de un trabajador expuesto a gases.