

CICLO GUÍA NO MEDIO NATURAL E TEMPO LIBRE

SOCORRISMO NO MEDIO NATURAL



Dori Seijo Souto

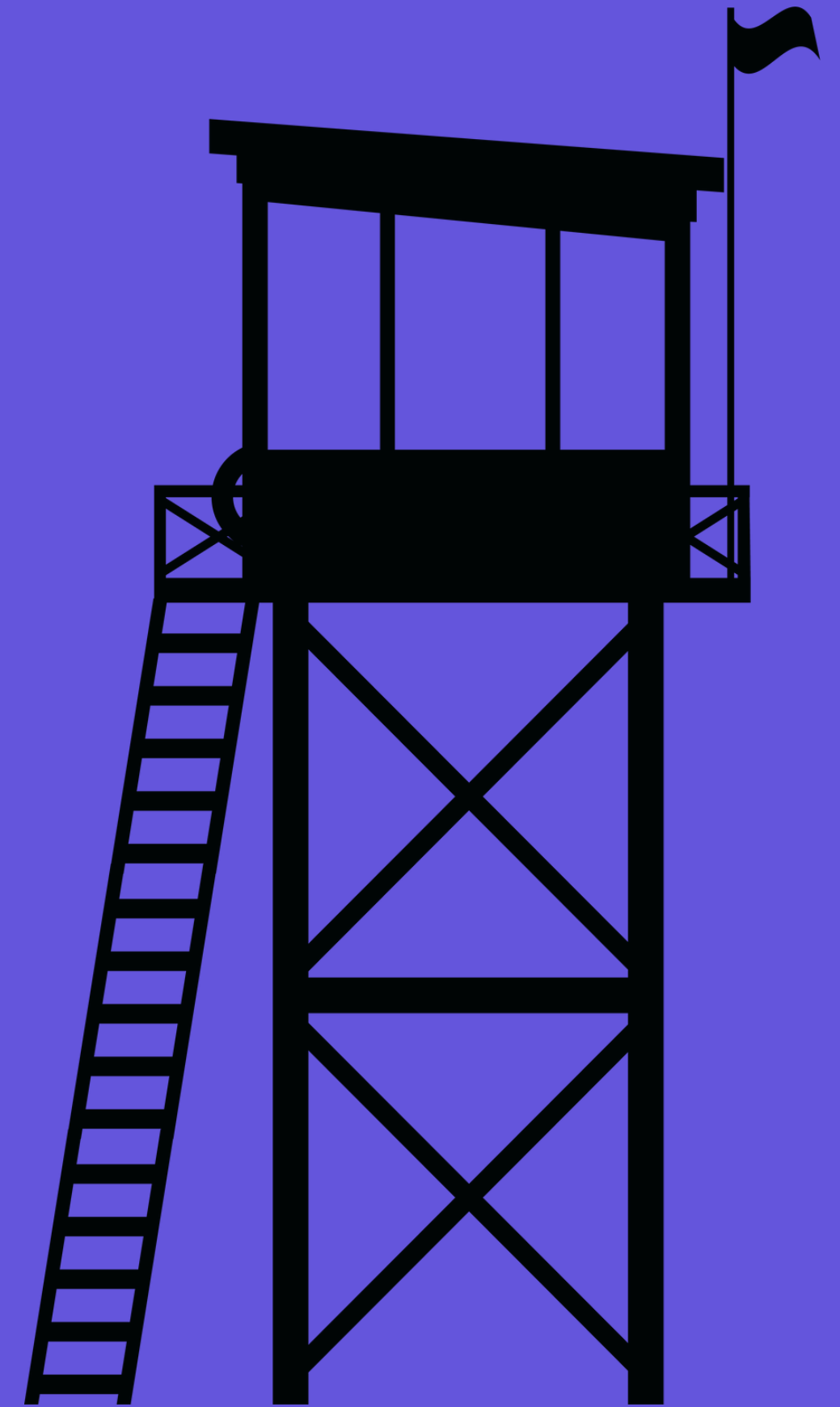
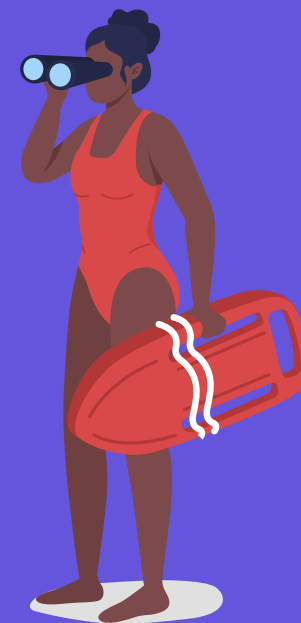
I.E.S. *Plurilingüe*
TERRA DE TURONIO



TEMA 3:

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

RECURSOS MATERIAIS

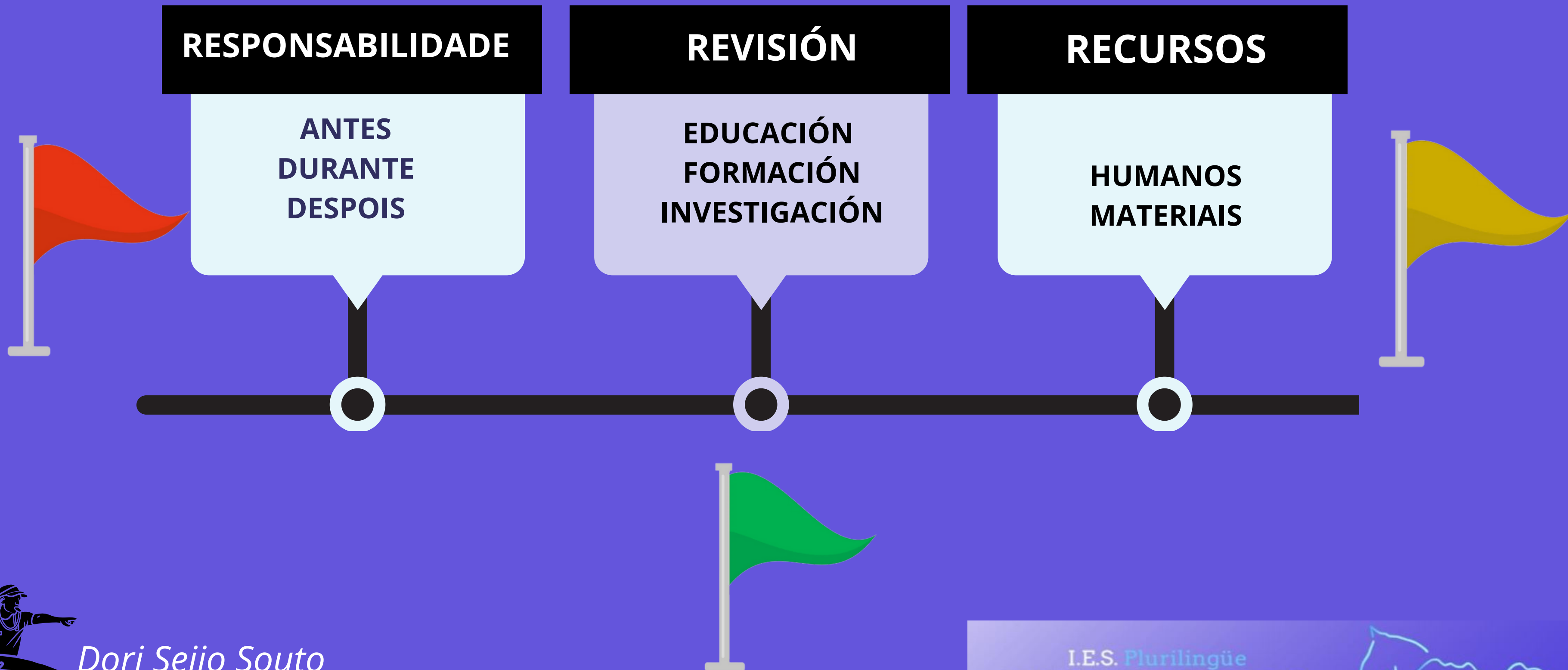


Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



PRINCIPIOS NA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES



Dori Seijo Souto

I.E.S. Plurilingüe
TERRA DE TURONIO



TIPOS E CARACTERÍSTICAS DE ESPAZOS NATURAIS

1

PRAIAS

- Ondas, correntes de retorno e mareas.
- Cambios de profundidade
- Visibilidades variable segundo o oleaxe
- Zonas rochosas
- Actividades náuticas
- Rescate dende praia e dende embarcacións



2

RÍOS

- Corrente contínua e velocidade variable
- Obstáculos naturais: pedras, troncos, rápidos.
- Fondo irregular e escorregadizo
- Perigo: sifóns e rebufos
- Rescate con corda



3

LAGOS

- Auga estancada, sen ondas nin correntes
- Pouca visibilidade no fondo
- Augas frías, sobre todo nos lagos glaciares
- Perigo: vítima que se afasta por exceso de seguridade



XESTIÓN E ORGANIZACIÓN DE RECURSOS

RECURSOS HUMANOS

SOCORRISTAS

Formarse e manterse actualizado

Ter a titulación

Estar contratado de forma regular segundo a lei

Boa preparación física

Traballar o número adecuado de horas

Estar descansado

COORDINADORA

Distribue os postos, horarios e tarefas de cada socorrista

Asegúrase de que todo o persoal este informado:

Mareas, correntes, metereoloxía

Revisa cada posto: material, emisor...



NORMATIVAS

ESTATAL

Lei 14/1986: obriga as administracións a promover a saúde e a prevención

Real Decreto 1341/2007: xestión da calidade das augas de baño establecendo medidas sanitarias para a protección do medio ambiente. Fixa parámetros basados na OMS.

AUTONÓMICA

AUTORIDAD SANITARIA que pode ampliar medidas de protección adicionais

AUTORIDAD AUTONÓMICA que vela polo cumprimento das medidas de xestión previstas

LOCAL

Avaliación da calidade das zonas de baño, toma de mostras para controlar a calidade da auga. (contaminación microbiana, residuos, sustancias químicas...)

Medidas de xestión: temporada de baño, zonas de acceso de baño, zonas protexidas, de acceso limitado.

Prohibición de baño: temporal ou permanente.

RECURSOS MATERIAIS



1

PREVENÇÃO

2

VIGILANCIA

3

RESCATE

4

EVACUAÇÃO



Dori Seijo Souto

PREVENCIÓN

PANEIS INFORMATIVOS



Dori Seijo Souto

MEGAFONÍA



BALIZAMENTOS

Boias: entradas, zona de baño, de actividades náuticas..



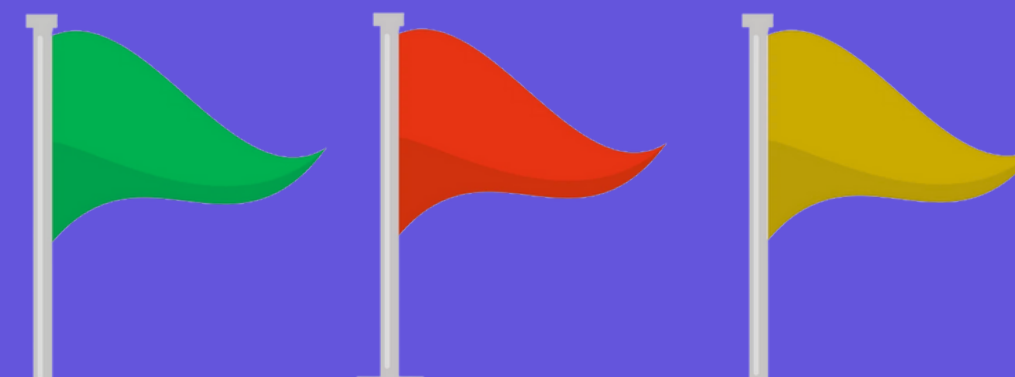
SINALIZACIÓN

Carteis: zonas perigosas, flora protexida

Bandeiras:

Azul: calidade da praia

Verde, amarela e vermella: condicións para o baño



VIXIANZA

Equipamento colectivo

**Torre de vixianza:
Boa accesibilidade a
auga
Boa visibilidade**



Dori Seijo Souto



**Equipamento
individual**

Sistemas de comunicación

Silbato

Prismáticos

Gafas de sol

Gorra

Roupa chamativa

RESCATE



INDIVIDUAL

Aletas

Tubo de rescate

Mascarilla

Gafas e tubo de buceo

Casco e chaleco

Dori Seijo Souto



Táboa de rescate



EQUIPO

Corda de rescate

Embarcación

moto e táboa



EVACUACIÓN



Zona prevista
aterrizaxe
helicóptero

Zona reservada
para
ambulancias



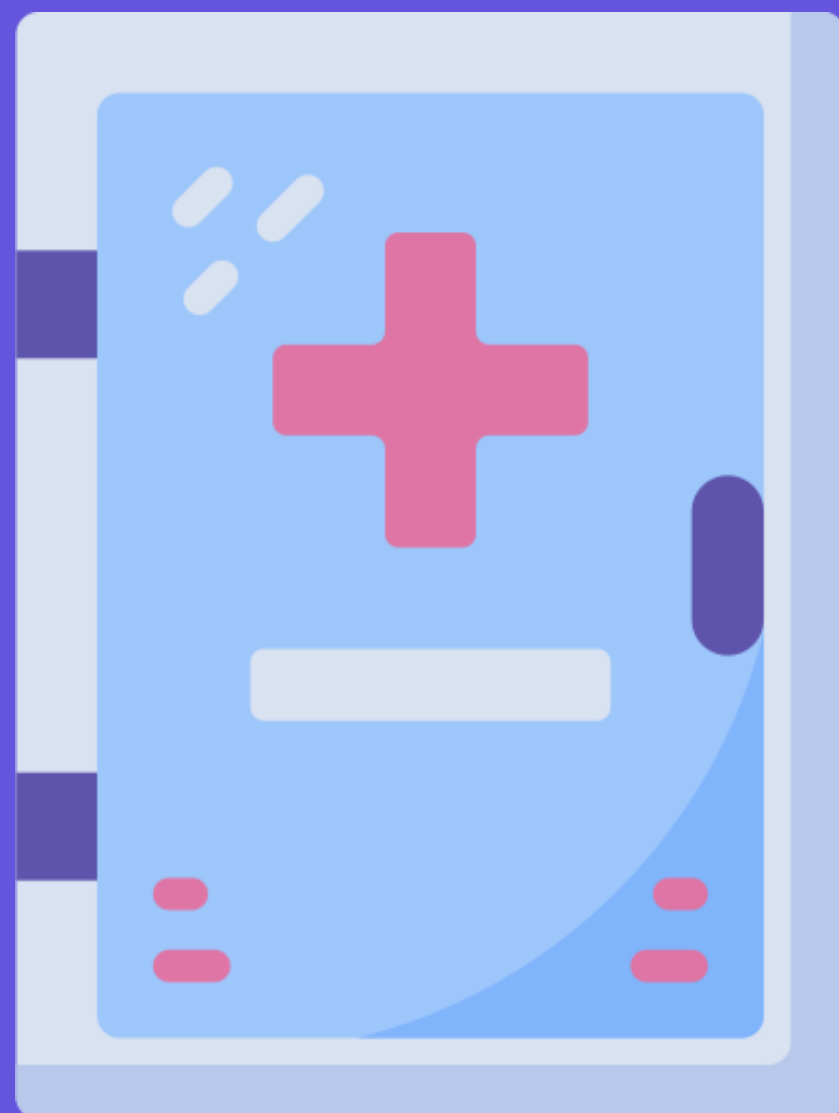
Bo acceso das
ambulancias



POSTO DE SOCORRO



MATERIAL PRIMEIROS AUXILIOS



ESPECÍFICO PRAIA OU RÍO

Padiola e taboleiro espiñal

Cadeiras ou tumbonas

DESA

Parasois

Extintores

Auga potable e vasos

Papeis para rexistrar incidencias

