

UNIDAD 2

Los factores de riesgo

CARMEN MARÍA JUAN RODRIGUEZ



Contenido de la unidad



1. Factores de riesgos ligados al ambiente de trabajo
2. Factores de riesgo derivados de las condiciones de seguridad
3. Factores ligados a la carga de trabajo
4. Factores psicosociales



1. LOS FACTORES DE RIESGO

FACTOR DE RIESGO: condición potencialmente peligrosa para la salud del trabajador.

SON FACTORES DE RIESGO:

- El medio ambiente de trabajo físico y sus contaminantes químicos y biológicos.
- Las condiciones de seguridad.
- La carga física y mental.
- Los factores psicosociales derivados de la organización del trabajo y las características individuales del trabajador.



2. LOS FACTORES DE RIESGO LIGADOS AL AMBIENTE DE TRABAJO

2.1 CONCEPTOS BÁSICOS

- 01 AGENTES QUÍMICOS
- 02 AGENTES FÍSICOS
- 03 AGENTES BIOLÓGICOS





2.1 LOS AGENTES QUÍMICOS

Aquellas sustancias que pueden provocar daños a la salud de la persona cuando su organismo las absorbe en unas dosis determinadas.

VÍAS DE ENTRADA

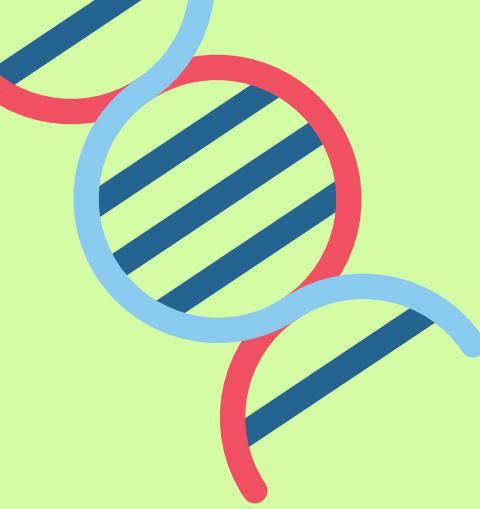
RESPIRATORIA	Nariz, boca, laringe, bronquios, bronquiolos y alveolos pulmonares. Es la vía de entrada más importante.
DIGESTIVA	Boca, estómago e intestinos. Riesgo bajo, salvo en el caso de trabajadores que comen y beben en el trabajo.
DÉRMICA	Por la piel. Segunda vía de entrada por importancia.
PARENTERAL	A través de una herida, corte o punción en la piel.

MEDIDAS DE CONTROL

SOBRE EL FOCO	SOBRE EL MEDIO	SOBRE EL RECEPTOR
Sustitución de productos, Aislamiento, encerramiento o modificación del proceso,, Mantenimiento, Selección de equipos adecuados	Orden y limpieza, Ventilación general o localizada, Mantenimiento, Sistemas de alarma, Aumento de la distancia entre el foco y el receptor	Formación e información Encerramiento por cabinas Rotación del personal Uso de los EPI Controles médicos

TIPOS DE AGENTES QUÍMICOS

IRRITANTES	Producen lesiones reversibles en la piel o las mucosas o irritaciones oculares
ASFIXIANTES	Por "aspiración" se entiende la entrada de una sustancia o de una mezcla, líquida o sólida, directamente por la boca o por la nariz, o indirectamente por regurgitación, en la tráquea o en las vías respiratorias inferiores.
CORROSIVOS	Producen la destrucción del tejido cutáneo.
SENSIBILIZANTES	Pueden producir hipersensibilidad de las vías respiratorias o una respuesta alérgica por contacto con la piel.
CANCERÍGENOS	Sustancias o mezclas de sustancias que inducen cáncer o que aumentan su incidencia.
MUTÁGENOS	Es un cambio permanente en la cantidad o en la estructura del material genético de una célula. Ejemplo: amianto.
TÓXICOS PARA LA REPRODUCCIÓN	Pueden producir efectos adversos sobre la función sexual y la fertilidad de hombres y mujeres adultos, sobre el desarrollo de los descendientes o con efectos sobre la lactancia.
SISTÉMICOS	Alteraciones sobre diversos órganos. Ejemplos: magnesio, plomo.
NEUMOCONIÓTICOS	Sustancias que actúan en los pulmones. Ejemplos: asbesto, aluminio.

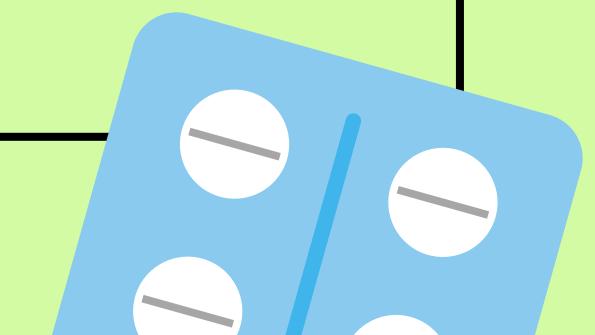


2.2 LOS AGENTES BIOLÓGICOS

aquellos seres vivos (bacterias, gusanos) o estructuras biológicas (virus) que ocasionan enfermedades de tipo infeccioso o parasitario al penetrar en el organismo.

TIPOS

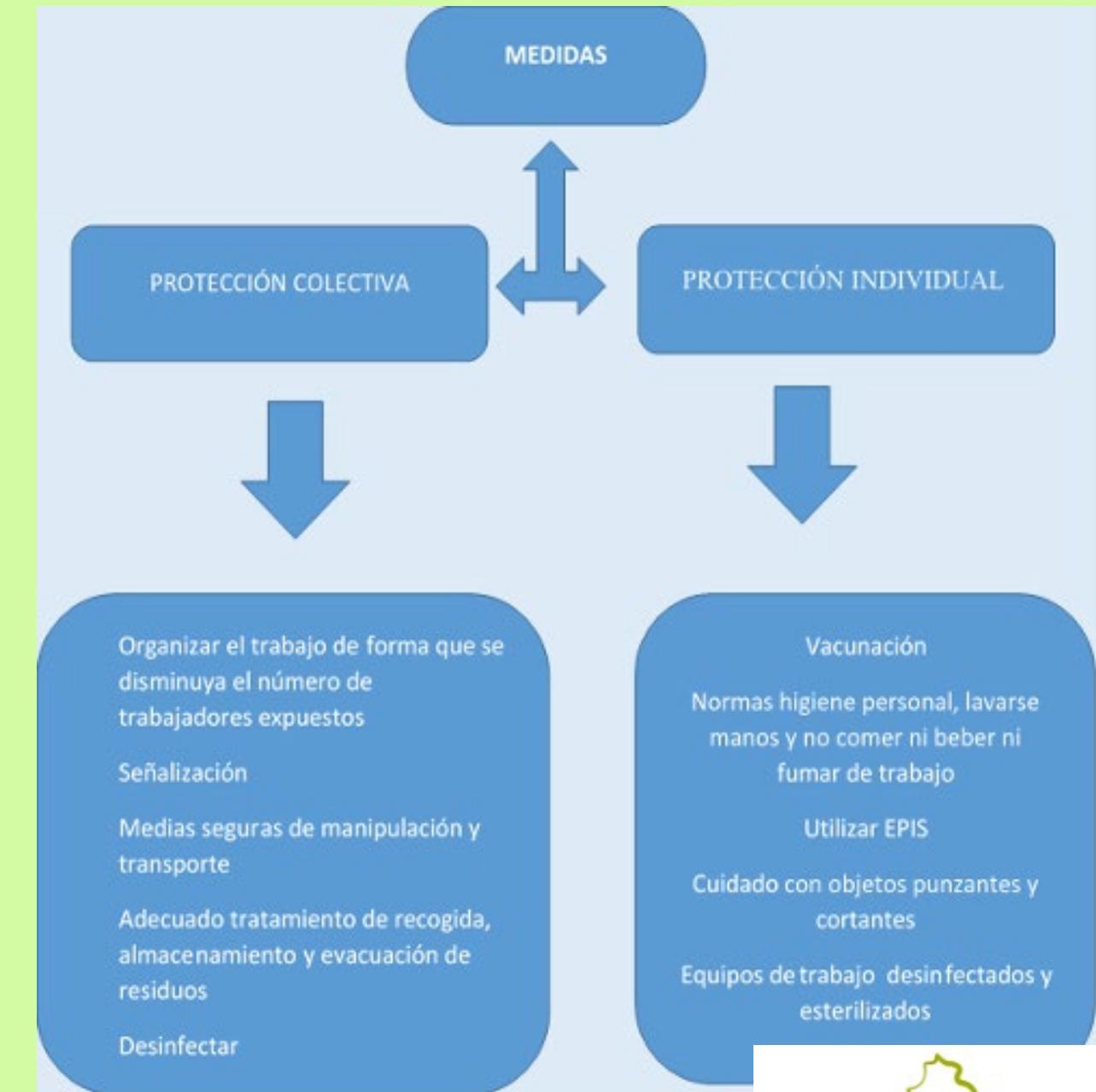
VIRUS	Organismo de estructura sencilla que necesita de un huésped.
BACTERIAS	Microorganismos unicelulares sin necesidad de un huésped.
PROTOZOOS	Organismos unicelulares.
HONGOS	Microorganismos vegetales parásitos que también pueden vivir en materias orgánicas en descomposición.
GUSANOS	Organismos de vida libre o parásitos.



CLASIFICACIÓN

GRUPO 1	Agentes con poca probabilidad de causar enfermedad en seres humanos. Hay profilaxis y tratamiento. Ejemplo: el aspergillus.
GRUPO 2	Pueden causar enfermedad en seres humanos y suponer peligro. Poca probabilidad de propagación. Existen tratamientos eficaces. Ejemplo: la legionela
GRUPO 3	Pueden causar enfermedad grave y con peligro de propagación. Existen medidas eficaces para su tratamiento. Ejemplo: la salmonella.
GRUPO 4	Agentes que provocan enfermedades graves y con peligro de propagación. No existen medidas eficaces para su tratamiento. Ejemplo: el ébola.

MEDIDAS



2.2 LOS AGENTES FÍSICOS

¿QUÉ SON?

Son elementos presentes en el ambiente de trabajo que pueden producir enfermedades y accidentes



1

RUIDO

Es un sonido molesto, no deseado y peligroso

2

VIBRACIONES

La frecuencia de las vibraciones se mide en hercios, y causan efectos en el organismo cuando oscilan entre 1 y 1500 hercios. La intensidad se mide en m/s^2 .

3

TEMPERATURA

4

ILUMINACIÓN

Evita muchos accidentes y además previene la pérdida de agudeza visual y, por lo tanto, la fatiga visual

5

RADIACIONES

Son ondas y partículas electromagnéticas emitidas por determinadas materias. La unidad de medida es el sievert.

3. LOS FACTORES DE RIESGO DERIVADOS DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1 Lugares de trabajo

Son las zonas de trabajo en las que el trabajador debe permanecer o a las que puede acceder por razones de su trabajo.

3 Instalaciones eléctricas

El riesgo eléctrico se produce cuando existe la probabilidad de que una corriente eléctrica circule por el cuerpo humano.

Accidentes por: contacto directo, contacto indirecto, incendios y explosiones

2 Equipos de trabajo

Serán equipos de trabajo cualquier maquinaria, aparato, instalación o herramienta utilizadas en el trabajo. Los accidentes producidos por la maquinaria pueden ser: proyección de partículas o elementos de las máquinas, golpes, cortes, contactos eléctricos, atrapamientos y quemaduras.

4 Incendios

El fuego es una oxidación rápida en la que se produce emisión de luz y calor.

Los elementos son: Combustible, Comburente, Energía de activación y Reacción en cadena.



4. LOS FACTORES DE RIESGO DERIVADOS DE LA CARGA DE TRABAJO

CARGA DE TRABAJO FÍSICA

Tiene que ver con: el esfuerzo físico, la postura de trabajo, que depende de si el trabajo es sentado o de pie, y la manipulación manual de cargas.



CARGA MENTAL

Es el conjunto de requerimientos psíquicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de la jornada laboral. También influyen las características individuales del trabajador y los factores de carácter extralaboral.



5. LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

5.1 ESTRÉS

Es el conjunto de reacciones emocionales, cognitivas, fisiológicas y de comportamiento ante ciertos aspectos adversos del contenido del trabajo, la organización de este o el entorno de trabajo. Se experimenta cuando las demandas del medio ambiente laboral exceden la capacidad de los trabajadores para controlarlas.

5.2 MOBBING

Se trata de un comportamiento irracional repetido, respecto a un empleado o un grupo de empleados, que constituye un riesgo para la salud o la seguridad del trabajador.

5.3 BURNOUT

Se aplica a una situación similar al estrés y se suele traducir con la expresión "estar quemado". Es un estrés de carácter crónico que se experimenta en el ámbito laboral. El individuo presenta agotamiento emocional y cansancio físico y psicológico. Se da una sensación de incompetencia, de ineficacia y de no poder atender adecuadamente las tareas.



GRACIAS POR
SU ATENCIÓN