

TÉCNICO GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE TIEMPO LIBRE

SOCORRISMO EN EL MEDIO NATURAL

PROF. JOAQUIN LASARTE



B7. RESCATES DESDE EMBARCACIONES

SOCORRISMO
EN EL
MEDIO NATURAL





B7. RESCATES DESDE EMBARCACIONES

1 EMBARCACIONES PARA EL RESCATE

TIPOS DE EMBARCACIONES, EMBARCACIONES A MOTOR Y
MOTOS NAUTICAS DESTINADAS AL SOCORRISMO
ACUÁTICO

2 ENTRADAS AL AGUA

TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA
DESDE EMBARCACIONES

3 PROTOCOLOS DE RESCATE CON EMBARCACIONES

UBICACIÓN PARA VIGILANCIA Y RESCATE. UBICACIÓN DEL ACCIDENTADO.
ACERCAMIENTO AL ACCIDENTADO. TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN,
TRASLADO Y EXTRACCIÓN. SISTEMAS DE COMUNICACIÓN

4 ZONAS DE ESPECIAL PELIGRO

LAGOS Y PANTANOS. RÍOS. MAR.

5 RESCATES DESDE EMBARCACIONES

LANCHA NEUMÁTICA. TABLA DE RESCATE.
KAYAK. MOTO DE AGUA.
BALSA DE RAFTING.



1. EMBARCACIONES PARA EL RESCATE

- UNA EMBARCACIÓN ES UN MEDIO DE TRANSPORTE PARA ALCANZAR Y ASISTIR A UNA VÍCTIMA QUE SE ENCUENTRA EN EL MEDIO ACUÁTICO.
- DENTRO DEL SALVAMENTO EN EL MEDIO NATURAL, TENIENDO EN CUENTA LOS DIFERENTES TIPOS DE ENTORNO QUE PUEDEN DARSE, LA EMBARCACIÓN ES UNA AYUDA PARA EL SOCORRISTA, SIEMPRE QUE LA SEPA USAR HAYA ENTRENADO CON ESTE TIPO DE DISPOSITIVO PARA EL DESARROLLO DE SU ACTIVIDAD.
- LLEGAR LO ANTES POSIBLE AL LUGAR DONDE SE HA PRODUCIDO UN ACCIDENTE ACUÁTICO REPERCUTE EN LAS POSIBILIDADES DE ÉXITO DEL SALVAMENTO.
- EN CUALQUIER RESCATE, EL FACTOR TIEMPO CORRE EN CONTRA DEL SOCORRISTA, Y SOBRE TODO, DE LA VÍCTIMA.
- SE ENUMERAN LAS DIFERENTES EMBARCACIONES QUE PRESTAN UN APOYO INDISPENSABLE EN EL MEDIO NATURAL:

- TABLA DE RESCATE
- LANCHAS NEUMÁTICAS
- MOTO DE AGUA
- KAYAK
- BALSA DE RAFTING

SIMULACRO DE SALVAMENTO EN LA PLAYA



<https://www.youtube.com/watch?v=THxYdAUD7aU>

2. ENTRADAS AL AGUA DESDE EMBARCACIONES

- EXISTEN DIFERENTES TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA EN FUNCIÓN DEL TIPO DE EMBARCACIÓN:

❖ TABLA DE RESCATE

- ESTÁ UNIDA AL SOCORRISTA POR EL LEASH, ASÍ QUE SE ACCEDE DE IGUAL MANERA A LO EXPLICADO EN EL BLOQUE 6.
- SE PUEDE LLEVAR ALGÚN MATERIAL ESPECÍFICO DE SOCORRISMO QUE GARANTICE UN MEJOR RESCATE, DE MANERA INDIRECTA (BOYA, TUBO, MARVA...).

❖ LANCHA NEUMÁTICA

- HAY 2 TRIPULANTES COMO MÍNIMO, PUDIENDO HABER MÁS RESCATADORES SI LA ESLORA LO PERMITE. 3 MODOS DE ENTRAR AL AGUA:
 - > PASO DE GIGANTE: desde uno de los extremos (mayor estabilidad), saltando desde la bañera, por la banda, para llegar a la víctima lo antes posible.
Se realiza cuando se duda de la profundidad del fondo.
 - > CON MATERIAL DE RESCATE: con boya torpedo, tubo de rescate, marva o balón salvavidas. La entrada se realiza según lo explicado en el Bloque 6.
 - > IZADA DESDE LA EMBARCACIÓN: no es realmente una 'entrada al agua', si no la ayuda desde la propia embarcación para la extracción de la víctima.

❖ KAYAK

- SE OFRECE LA EMBARCACIÓN PARA DAR SOPORTE Y FLOTACIÓN A LA VÍCTIMA, PERO NO PERMITE QUE EL SOCORRISTA SE META EN EL AGUA (PODRÍA SER ARRASTRADA POR UNA CORRIENTE).
- TRATAR DE REMOLCAR A LA VÍCTIMA HASTA LA ORILLA, SIN PERDERLA DE VISTA

❖ MOTO DE AGUA

- SIEMPRE HAY 2 SOCORRISTAS: EL PATRÓN Y EL RESCATADOR.
- EL RESCATADOR SE SIENTA DETRÁS DEL PATRÓN O VA EN LA CAMILLA, EN DECÚBITO PRONO O CON LAS RODILLAS FLEXIONADAS Y AGARRADO DE LAS ASAS.
- ENTRA AL AGUA DESDE LA CAMILLA, POR LA POPA.

3. PROTOCOLOS DE RESCATE CON EMBARCACIONES

- LAS EMBARCACIONES DE RESCATE SON OBLIGATORIAS EN ZONAS DE BAÑO CON GRANDES DISTANCIAS.
- MEJORAN LA VELOCIDAD Y LA SEGURIDAD DEL RESCATE, ADEMÁS DE PERMITIR INICIAR LAS TÉCNICAS DE REANIMACIÓN ARTIFICIAL

3.1. SITUACIÓN DEL SOCORRISTA EN LA EMBARCACIÓN.

- LOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA CON UNA EMBARCACIÓN DE RESCATE, SEA DEL TIPO QUE SEA, SON:
 - > Situada en un lugar de fácil acceso, para poder salir rápidamente. Imprescindible que vayan 2 socorristas.
 - > La aproximación al accidentado será lo más rápida posible, sin perderle de vista en ningún momento.
 - > La toma de contacto se hace con gan precaución, evitando herirle con la embarcación. Es posible que haya que reducir la marcha o incluso parar la embarcación.
- SE AÑADEN 3 ASPECTOS FUNDAMENTALES PARA LA PREVENCIÓN DE UN ACCIDENTE:
 - > La vigilancia: estado de alerta que se presenta en el trabajo de socorrista.
 - Estática: de forma estática, desde el puesto de vigilancia (torre de vigilancia). Permite ver los puntos ciegos, pero también facilita la relajación y desconcentración.
 - Dinámica: en movimiento, por el perímetro de la zona de baño. Permite mayor comunicación con los usuarios, localizar algún punto negro, aunque se pierden de vista otros sitios.
 - > La intervención: actuación que se toma ante un peligro, donde ocurre el accidente o existe una víctima. Algunos de los problemas frecuentes en el control:
 - Escasa o nula preparación, de las personas que efectúan el socorrismo.
 - Inseguridad en el propio socorrista.
 - Actuar impulsivamente, sin analizar correctamente la situación, provocando riesgos innecesarios.
 - Exhibiciones inútiles o narcisistas en los rescates, provocando riesgos innecesarios.
 - Exceso de confianza del rescatador.
- EL PATRULLAJE ES UNA VIGILANCIA DESDE LA EMBARCACIÓN, CONTROLANDO POTENCIALES PELIGROS. SE PUEDE REALIZAR DE FORMA DINÁMICA.



3. PROTOCOLOS DE RESCATE CON EMBARCACIONES

· PARA DAR Y RECIBIR INFORMACIÓN, LOS MENSAJES DEBEN SEGUIR LA REGLA DE LAS 3 C: CLARO, CORTO Y CONCISO.

3.2. SISTEMAS DE COMUNICACIÓN.

· EXISTEN 2 TIPOS DE SISTEMAS DE COMUNICACIÓN: INTERNOS Y EXTERNOS

> **INTERNOS**: efectuados por el equipo de socorristas. Telefonía móvil, radio portátil, walkie-talkies... También las señales visuales (gestoformas) o acústicas (silbato).

> **EXTERNOS**: información que se da al usuario. Información visual, como el estado del mar o presencia de medusas, o paneles informativos.

Otra señal sería el balizamiento, para la zona exclusiva de tránsito de embarcaciones de salvamento. Son boyas.



3. PROTOCOLOS DE RESCATE CON EMBARCACIONES

3.3. APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO

• 3.3.1. CON EMBARCACIONES A REMO

- > FORMA 1: tumbado sobre la tabla, realizando movimientos de natación tipo crol o mariposa.
- > FORMA 2: de rodillas sobre la tabla, remando con las 2 manos a la vez.
- > FORMA 3: empleando remos para levantar la cabeza y disponer de mayor campo visual.

• 3.3.2. CON EMBARCACIONES NEUMÁTICAS

- > PRESTAR ATENCIÓN A LA HÉLICE, por lo que no se recomiendan para grandes núcleos de bañistas.
- > NO SE DEBE AMARRAR LA EMBARCACIÓN, se deja al socorrista cerca de la víctima, evitando que la embarcación vuelque.



• 3.3.3. CON MOTO DE AGUA

> VÍCTIMA CONSCIENTE:

- Sin peligro aparente para la víctima.
- Con peligro para la víctima → se coloca la mota a 1'5 metros de la víctima, a velocidad controllable. Se actúa de 2 maneras:
 - Mano socorrista a patrón
 - Mano víctima a patrón

- > VÍCTIMA INCONSCIENTE: sin aparente lesión cervical. Misma aproximación que la anterior. Se remolca a la víctima hasta la camilla y se comienza RCP si es necesario.

3. PROTOCOLOS DE RESCATE CON EMBARCACIONES

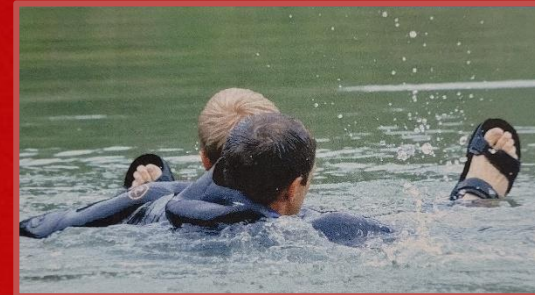
3.4. EXTRACCIÓN DEL ACCIDENTADO

- CUANDO SE SUBE AL ACCIDENTADO A BORDO, SE HARÁ EVITANDO AL MÁXIMO EQUILIBRIOS Y VUELCOS.
- SI ES POSIBLE, SE INICIAN LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA PROPIA EMBARCACIÓN.
- LO IDEAL SERÍA CONTAR CON 2 SOCORRISTAS
 - > OPCIÓN 1:
 - Un socorrista en el agua, agarrado del borde la embarcación, entre ésta y el accidentado.
 - Otro socorrista, desde la embarcación, coloca al accidentado de espaldas a ésta, y tira de sus muñecas para sacarle del agua.
 - > OPCIÓN 2: con un solo socorrista, quien se agarra a los cabos de la embarcación para poder subir.
- LAS TÉCNICAS DE IZADO DEPENDEN DE 3 FACTORES:
 - > La ayuda de otros socorristas o colaboradores.
 - > El lugar donde se realice.
 - > El estado de la víctima.

4. ZONAS DE ESPECIAL PELIGRO

4.1. LAGOS Y PANTANOS

- > **TEMPERATURA DEL AGUA:** suele ser fría al renovarse constantemente. Es cambiante en las distintas zonas, aumentando el síndrome de hidrocución.
- > **VEGETACIÓN PELIGROSA:** plantas cubiertas de agua, hierbas, algas, que pueden enredarse en las personas o hélices de la embarcación
- > **CORRIENTES INTERNAS Y CAÍDA DEL AGUA:** especialmente en pantanos, por la presencia de presas.



4.2. RÍOS

- > **FONDOS CON VEGETACIÓN O ROCAS:** que dificultan el avance.
- > **FUERZA Y ORIENTACIÓN DE LAS CORRIENTES:** pueden ser constantes o aumentar la fuerza debido a un estrechamiento del cauce, pudiendo atrapar a una persona.
- > **TEMPERATURA:** fría, aumentando el riesgo de hidrocución.
- > **PROFUNDIDAD VARIADA:** zonas poco o muy profundas en espacios pequeños, pudiendo sorprender.
- > **REMOLINOS:** como hay hoyos y obstáculos, frecuentemente hay remolinos. Son un gran problema en cualquier circunstancia, y también para rescatar a alguien.

4.3. MAR

- EL SOCORRISMO EN EL MAR ESTÁ INFLUENCIADO POR 3 FACTORES: LA DISTANCIA, LAS OLAS Y LAS CORRIENTES.
- EL SOCORRISTA DEBE CONOCER LAS PECULARIDADES DE LA ZONA (mareas, zonas de peligro, fuerza de las olas...).
- SOBRE LA PREVENCIÓN, LAS PLAYAS CUENTAN CON BANDERAS DE COLOR ROJO, AMARILLO Y VERDE, INDICATIVOS DEL ESTADO DEL MAR.
- OTRO PELIGROS SON:
 - > Mareas y corrientes: que dificultan el avance.
 - > Olas: son el peligro más directo. Especialmente si hay rocas cerca.
 - > Proximidad de puertos deportivos o embarcaciones.



> Rocas o vegetación

PROF. JOAQUIN LASARTE



RESCATES

DESDE

LANCHA NEUMATICA

RESCATES LANCHA NEUMÁTICA

- CONOCIDA TAMBIÉN COMO EMBARCACIÓN NEUMÁTICA O LANCHA FUERABORDA.
- PERMITE RECORRER GRANDES DISTANCIAS Y DISPONER DE MAYORES RECURSOS PARA UN RESCATE MÁS EFECTIVO, COMO MATERIAL DE PRIMEROS AUXILIOS Y MÁS SOCORRISTAS.
- SON MUY ESTABLES Y SON MANEJADAS POR **UN PATRON Y UN SOCORRISTA**.
- DE 4M A 9M DE ESLORA



VENTAJAS	DESVENTAJAS
Gran rapidez.	Peligrosa si hay mucha gente.
Rescate cualquier tipo de víctima.	Menor maniobrabilidad que con remos.
Rastreo en áreas muy amplias.	Contamina el agua.
Rescate de otras embarcaciones.	Dificultad de transporte.
Equipos de comunicación a bordo	Problemas para izar a la víctima.
	Tripulación mínima de 2 personas.
	Riesgos asociados a la hélice.
	Imposibilidad de uso a poca profundidad

RESCATES LANCHA NEUMÁTICA

>El patrón realiza la aproximación a la víctima por el lado por el que está preparado el socorrista. Se pueden dar diferentes situaciones:

➤ **RESCATE DE PERSONA CONSCIENTE SIN ENTRAR AL AGUA:** estableciendo contacto visual con el accidentado, el socorrista saca un brazo por la borda, ofreciéndole un agarre. El patrón reduce la velocidad de la lancha y, agarrando a la víctima con un agarre muñeca-muñeca, lo iza hasta la bañera de la lancha. La víctima colabora en la subida.

➤ **RESCATE DE PERSONA CONSCIENTE SIN ENTRAR AL AGUA CON MARPA/TUBO:** próximos a la víctima, el patrón reduce la velocidad y el socorrista le lanza el marpa/tubo de rescate. La víctima se agarra y tira de la cuerda. Una vez pegado a la lancha, el accidentado es izado.

>**POSICIÓN DE NAVEGACIÓN DE VÍCTIMA CONSCIENTE:** sentada con el tronco a 90º y la zona cervical sostenida por el brazo / pecho del socorrista.

➤ **RESCATE DE PERSONA INCONSCIENTE SIN ENTRAR AL AGUA:** próximos a la víctima, el patrón reduce la velocidad y el socorrista, con su pecho apoyado en el tubo lateral de la lancha, coge a la víctima, izándola con un agarre por las axilas (podría ser por la ropa o las muñecas). Si es una persona muy corpulenta, puede subirse con la ayuda del patrón.

>**TÉCNICA RCP:** esta embarcación ofrece una superficie rígida que permite el inicio de las maniobras de RCP si la víctima está en PCR.

➤ **RESCATE CON ENTRADA AL AGUA DESDE EMBARCACIÓN:** el socorrista realiza la aproximación de pie, efectuando la entrada a una distancia que no suponga un peligro de impacto con la persona que está accidentada.

La entrada (con o sin material), se efectúa:

>**CON PROTECCIÓN**, en caso de entornos y profundidades no conocidas, o alta velocidad de lancha.

>**CON PASO DE GIGANTE o CABEZA EN CARPA**, si se quiere reiniciar el nado sin hundirse mucho.

>**DE CABEZA EN AGUJERO**, si el punto de entrada no entraña peligro pero está alejado del accidentado.

☐ Si se usa material, se aparta antes de la entrada (para evitar impactos).

☐ El izado de la víctima es asistido por el patrón, que sujeta a la víctima mientras el socorrista vuelve a la lancha.



<https://www.youtube.com/watch?v=OoldT-UlI3Y>



<https://www.youtube.com/watch?v=1we7gNhqulo>

PROF. JOAQUIN LASARTE

RESCATES

DESDE

TABLA DE RESCATE



RESCATES TABLA DE RESCATE

- LA TABLA DE RESCATE ESTÁ DISEÑADA PARA MAR, RÍOS O LAGOS.
- ES MUY ESTABLE Y DE FÁCIL Y RÁPIDO ACCESO.
- EMBARCACIÓN POR TRACCIÓN MECÁNICA (REMADO DEL SOCORRISTA), POR LO QUE ES FUNDAMENTAL MEJORAR EL RENDIMIENTO FÍSICO PARA DISMINUIR EL TIEMPO DE RESCATE.
- SIMILAR A LA EMPLEADA EN SUP (PUEDE SER UNA TABLA DE SUP, SURF Ó WINDSURF SI NO SE DISPONE DE LAS ESPECÍFICAS).



VENTAJAS	DESVENTAJAS
Muy versátil en distancias cortas y largas.	Requiere socorristas preparados física y técnicamente.
Gran maniobrabilidad entre grupos densos de personas.	Canoas y kayaks tienen un uso limitado en los rescates.
Mayor visión que estando en posición de nado.	Se requiere formación específica de uso de la embarcación.
Es una plataforma flotante para accidentados conscientes.	Se requiere formación específica en PPAA en este tipo de embarcaciones.
Puede rescatarse personas inconscientes e iniciar el SVB.	Dificultad para comunicarse con tierra o recibir apoyo adecuadamente.
Seguimiento desde y hasta la misma rompiente o borde de la lámina de agua	Diferentes medios de comunicación que requieren formación del socorrista.
Asegura la flotabilidad en víctimas conscientes.	

RESCATES TABLA DE RESCATE

»En todo rescate con tabla, la aproximación se hará teniendo en cuenta el viento y la deriva que puede provocar. Subir al accidentado por popa, implica que ésta se hunda.

➤ **RESCATE DE PERSONA CONSCIENTE** : la aproximación se hace de rodillas o tumbado, para mayor estabilidad. El accidentado sube a la tabla por un lateral (más detreza) o por la popa (la tabla se hunde), con ayuda del socorrista, que puede estabilizarla *haciendo contrapesos*. La víctima se mantiene tumbada durante el desplazamiento, y el socorrista de rodillas.

➤ **RESCATE DE PERSONA INCONSCIENTE**: se gira la tabla, poniendo las quillas hacia arriba. El socorrista se aproxima a la víctima, colocando la tabla entre ambos. A continuación:

»Opción 1: coloca las articulaciones de codo y rodilla del accidentado sobre la tabla.

»Opción 2: coge las articulaciones de las muñecas del accidentando, dejando sus axilas y pecho sobre el borde de la tabla.

El socorrista se coloca de rodillas/pie sobre la tabla, tirando de las articulaciones hasta **girar la tabla**. El accidentado queda tumbado sobre la tabla.

Finalmente, el socorrista acomoda piernas y brazos, y fija a la víctima con las cinchas

➤ **RESCATE DE PERSONA CONSCIENTE (QUE NO PUEDE SUBIRSE A LA TABLA)**: bien porque es muy pesada o está muy fatigada. Si utilizaría la técnica anterior, para víctimas inconscientes, girando la tabla 2 veces.

❖ **EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS CON TABLA**: sirve de apoyo al socorrista, esté solo o acompañado, a la hora de sacar a una víctima del agua. Ofrece una superficie rígida similar a un tablero espinal, y en caso de disponer de uno en tierra, facilita el traslado a éste sin comprometer la columna.

❖ **OTRAS TÉCNICAS DE INTERÉS**: el rescate con tabla de rescate, permite iniciar las maniobras de RCP en caso de tratarse de una víctima inconsciente en parada cardiorrespiratoria. Ofrece una superficie más o menos rígida para las compresiones y espacio para apoyar material auxiliar (como máscaras de respiración).



<https://www.youtube.com/watch?v=ODl8XjJRKiE>



<https://www.youtube.com/watch?v=iWlVxuD3CZQ>

PROF. JOAQUIN LASARTE



RESCATES

DESDE

KAYAK

RESCATES KAYAK

- CADA VEZ MÁS HABITUAL VER A SOCORRISTAS UTILIZANDO EL KAYAK TAMBIÉN EN PLAYAS.
- ES UNA EMBARCACIÓN MUY VERSÁTIL Y SEGURA PARA LOS RESCATES.



EMBARCACIONES A REMO

VENTAJAS

Muy versátil en distancias cortas y largas.

Gran maniobrabilidad entre grupos densos de personas.

Mayor visión que estando en posición de nado.

Es una plataforma flotante para accidentados conscientes.

Puede rescatarse personas inconscientes e iniciar el SVB.

Seguimiento desde y hasta la misma rompiente o borde de la lámina de agua

Asegura la flotabilidad en víctimas conscientes.

DESVENTAJAS

Requiere socorristas preparados física y técnicamente.

Canoas y kayaks tienen un uso limitado en los rescates.

Se requiere formación específica de uso de la embarcación.

Se requiere formación específica en PPAA en este tipo de embarcaciones.

Dificultad para comunicarse con tierra o recibir apoyo adecuadamente.

Diferentes medios de comunicación que requieren formación del socorrista.

RESCATES KAYAK

- 1. REMOLQUE RÁPIDO O DE EMERGENCIA:** para evitar un peligro inminente, se engancha el kayak al del rescatador, y se palea. No se puede mantener mucho tiempo pues fatiga mucho.
- 2. RESCATE ASISTIDO POR 2 KAYAKISTAS:** el kayakista 2 (más alejado de la víctima), sujeta el kayak del kayakista-rescatador, que ayuda le ayuda a subir a su embarcación.
- 3. RESCATE DE KAYAKISTA CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD:** se ayuda a introducir a la víctima con el kayak lateralizado. Se meten las piernas y luego se endereza totalmente el kayak.
- 4. RESCATE ASISTIDO CON KAYAKISTA CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD:** igual que el anterior, pero se sube a la víctima 'de cara hacia el kayak', para luego enderezarlo.
- 5. RESCATE DE KAYAKISTA INCONSCIENTE:** se prioriza liberar las vías aéreas, por lo que se voltea de inmediato el kayak dejando la pala en medio. Se comprueban los signos vitales, RCP, etc...
- 6. REMOLQUE EN LÍNEA:** la persona accidentada no puede remar (lesión, fatiga). Se engancha 1 ó 2 kayakistas que van a remolcar, utilizando los mosquetones.
- 7. RESCATE ASISTIDO EN X:** mientras la víctima se agarra al kayak del rescatador, éste eleva por la proa el otro kayak (formando una X). La víctima sube por la parte más baja a su kayak.
- 8. RESCATE DE KAYAKISTA VOLCADO SIN REMO:** la víctima se agarra y tracciona desde la pala del rescatador para volver a enderezar su kayak.
- 9. AUTORRESCATE 'A CABALLO':** se voltea el kayak, y se sube por la popa 'a horcajadas', hasta entrar en la bañera.
- 10. AUTORRESCATE CON ESTRIBO:** se utiliza una cinta para simular un estribo, y subir como si de un caballo se tratase. La pala tendrá colocada el flotador, que habrá que poner previamente.
- 11. AUTORRESCATE CON GIRO ESQUIMAL Y FLOTADOR DE PALA:** se coloca el flotador en la pala.

Entra en el kayak (como si fuera a remar) y lo endereza con un giro y golpe de cadera

12. AUTORRESCATE CON FLOTADOR DE PALA:

Ver Apuntes del Bloque: Kayak



<https://www.youtube.com/watch?v=8GcwkaD5KX8>



https://www.youtube.com/watch?v=N_iLURNNpLs



<https://www.youtube.com/watch?v=vCu-DCam5Vw>



https://www.youtube.com/watch?v=_iKq27gllpo



<https://www.youtube.com/watch?v=1lp-79ltCFQ>



<https://www.youtube.com/watch?v=15sy9j-bVw8>



<https://www.youtube.com/watch?v=9shV0agk5zY>



<https://www.youtube.com/watch?v=M4LFikbqurw>



https://www.youtube.com/watch?v=9wLG7fRI_o



<https://www.youtube.com/watch?v=mQUuGyHydhw>



<https://www.youtube.com/watch?v=eCjIdncZPIU>



https://www.youtube.com/watch?v=rQ_TFVuOmeY

PROF. JOAQUIN LASARTE



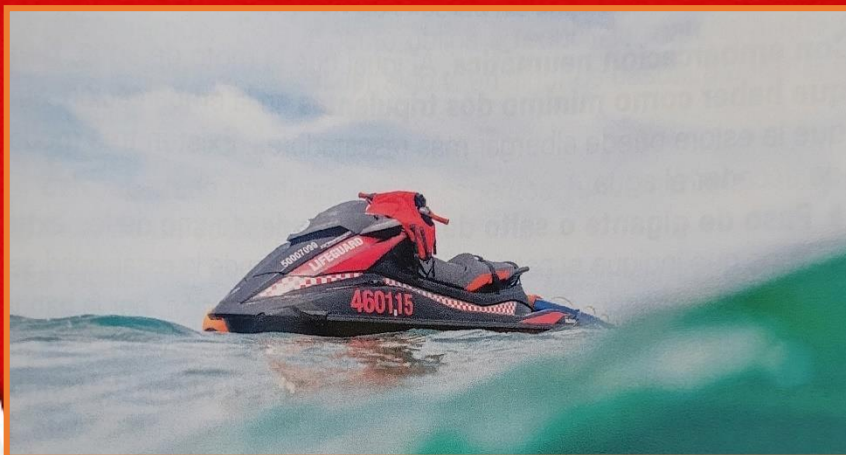
RESCATES

DESDE

MOTO DE AGUA

RESCATES MOTO DE AGUA

- ES LA EMBARCACIÓN MÁS COMPLETA PARA EL RESCATE.
- REALIZA RESCATES EFICIENTES SIN IMPORTAR LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, DIFICULTADES DE ACCESO O TIPO DE VÍCTIMA.
- VAN EQUIPADAS COMO MÍNIMO CON UNA **CAMILLA DE RESCATE**, ASEGURADA EN LA POPA CON ANCLAJES. ESTA CAMILLA SOPORTA EL PESO DE 2 ADULTOS Y ES ANTIDESLIZANTE.
- ES HIDRODINÁMICA, PROTEGIDA POR UNA ESPUMA AISLANTE.
- EL ARMAZÓN ESTÁ FABRICADO EN POLIETILENO, DANDO RESISTENCIA. TIENE ASAS PARA QUE SE AGARREN TANTO VÍCTIMA COMO SOCORRISTA.



VENTAJAS	DESVENTAJAS
Cubre distancias en poco tiempo.	Pesa mucho.
Acceso a nivel de agua a todo tipo de víctimas	Requiere aceleración y movimiento, entrañando peligro.
Porta sistemas de comunicación	Difícil maniobrabilidad.
Mejor visibilidad que otras embarcaciones	Supone un peligro en zonas con mucha gente.
Da soporte a otro tipo de embarcaciones	Alto precio de compra.
Búsqueda de personas en poco tiempo y grandes distancias	Difícil traslado hasta la zona de agua.
Puede trabajar en zonas poco profundas	Tripulación mínima de 2 personas.
	No todos los lugares admiten embarcaciones a motor

RESCATES MOTO DE AGUA

- **RESCATE DE PERSONA CONSCIENTE:** el patrón realiza la 1ª aproximación; lleva la moto hasta la víctima, sin acercarse demasiado. Es el socorrista quien se suelta de la tabla, y se aproxima a nado hasta el accidentado. Gana su espalda y lo controla hasta la llegada de la moto. En esta 2ª aproximación, el patrón lleva la mano del lado de víctima y socorrista libre. La víctima ofrece su mano al patrón. Al encontrarse y sin detener la moto, se realiza un agarre muñeca-muñeca (o de antebrazo). La propia inercia 'catapulta' a víctima y socorrista encima de la tabla. Momento en el que se suelta el agarre.
- **RESCATE DE PERSONA INCONSCIENTE SIN ENTRAR :** la 1ª aproximación es igual que el anterior, pero el socorrista prioriza la velocidad para liberar la vía aérea de la víctima. En este caso, es el propio socorrista el que agarra y eleva la mano de la víctima, ofreciéndola al patrón. La 2ª aproximación es igual que la anterior, participando el socorrista más activamente en subir y colocar a la víctima sobre la tabla. Esta superficie permite el inicio de la RCP.
- **RECOGIDA DE COMPAÑERO-SOCORRISTA:** el patrón se aproxima reduciendo la velocidad, sacando y ofreciendo el brazo del lado del compañero que está en el agua. Éste espera con una mano arriba. Al encontrarse y sin detener la moto, se realiza un agarre muñeca-muñeca (o de antebrazo). La propia inercia 'catapulta' al socorrista encima de la tabla. Momento en el que se suelta el agarre.

❖ SIMULACRO DE RESCATE EN 1ª PERSONA



<https://www.youtube.com/watch?v=OM3lrskFIZA>

TÉCNICAS DE RESCATE RÁPIDAS



<https://www.youtube.com/watch?v=4fWEOSjWyew>



<https://www.youtube.com/watch?v=vUvZ2QbF2xl>

PROF. JOAQUIN LASARTE



RESCATES

DESDE

BALSA DE RAFTING

RESCATES RAFTING

- **VOLTEO DE EMBARCACIÓN CON Y SIN VÍCTIMA:** ejercer presión en un lateral de la balsa, estando de rodillas o de pie. A la vez, se tira del cabo en sentido contrario, haciendo que la balsa rote y quede enderezada.

Si se quiere voltear la balsa cuando hay una persona accidentada, ésta se agarrará a la línea de vida (si está **CONSCIENTE**). En caso de estar **INCONSCIENTE** o no ser capaz de sostenerse por sus propios medios, habrá que sujetarle a la balsa.

- **EMBARQUE DE VÍCTIMA POR POPA Y BORDAS:** el socorrista, desde dentro de la balsa, apoya su pecho contra el tubo lateral o de popa, izando a la persona accidentada tirando por el chaleco, ropa, axilas o muñecas.

Si se sospecha de **DAÑO MEDULAR**, y se dispone de **TABLERO ESPINAL**, 2 socorristas fijan a la víctima en el tablero, dentro del agua. Para la extracción, 1 de ellos sube a la lancha y ayuda al tercero en la tracción, mientras que el socorrista que queda en el agua apoya en la estabilización del tablero.

❖ MANEJO BÁSICO DE LA Balsa



https://www.youtube.com/watch?v=yHp84_HPh8s

❖ SIMULACRO DE RESCATE EN 1ª PERSONA



https://www.youtube.com/watch?v=yHp84_HPh8s



<https://www.youtube.com/watch?v=GHCgObSIJNE>