

**TÉCNICO GUÍA
EN EL MEDIO
NATURAL Y DE
TIEMPO LIBRE**

SOCORRISMO EN EL MEDIO NATURAL



B1. Valoración inicial del accidentado



-¿Qué es. . .?

EMERGENCIA:
URGENCIA:



–¿Qué es. . .?

EMERGENCIA: situación de peligro, repentina, que requiere acción **INMEDIATA**, pues supone un riesgo vital: **paro cardíaco, asfixia**

URGENCIA: situación en la que la salud o vida no está en **RIESGO INMEDIATO**. La atención puede demorarse: **cólico, fractura**



I. URGENCIA Y EMERGENCIA

-Sistema de Emergencias:

- Conjunto de órganos coordinados
- Obj→Respuesta a situaciones de riesgo vital



-Sistema Integral de urgencias:

- Conjuntos de RR materiales y humanos
- Obj→Recibir, procesar, clasificar y resolver las urgencias vitales y no vitales



Servicios de Emergencias médicas

PRINCIPIOS

ACCESIBILIDAD: cualquier momento y lugar

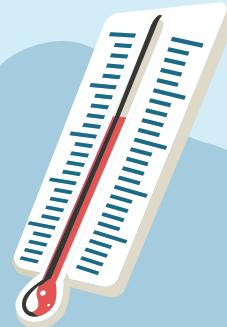
EFICACIA: reducir al máximo el tiempo de reacción

CALIDAD: adaptadas, correspondientes a protocolos, evitar complicaciones

CONTINUIDAD: enlace con la «atención primaria» y hospitalaria



Actividad 1



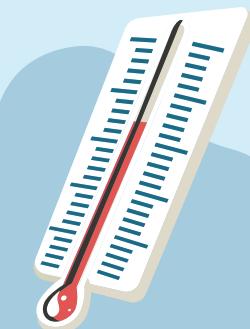
Actividad 1

CCUE = “Cerebro” del Sistema integral de emergencias

Ciudadano/a → CCUE → Teléfonos 24/7 - 365 días

(061) Centro Regulación médica

- Exclusivamente asistencia sanitaria
- Urgente o emergente



(112) Centro Regulación integrado:

- Emergencias de todo tipo
 >sanitarias, seguridad, rescate, incendios....
- INTEGRADO POR: bomberos, sanitarios, fuerzas de seguridad, protección civil, etc...

Centro Coordinador de Urgencias o Emergencias (CCUE)

OP.DEMANDA:

- Recibe la llamada
- Clasifica la gravedad
- Aporta consejos hasta la ayuda

OP.RESPUESTA:

- Activa los recursos
- Realiza un seguimiento
- Cerrar el caso con datos registrados

COORDINADOR: *médico, bombero, policía...*

- Supervisa las llamadas, registro datos y recursos
- Da apoyo diagnóstico (telemedicina)
- Gestiona y reparte funciones en catástrofes

PUESTOS



2. PROTOCOLO EMERGENCIAS

OCURRE EL ACCIDENTE

En ausencia de sanitarios y fuerzas del orden

Socorrista = responsable

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN
FRENTE A EMERGENCIAS

- PLANIFICACIÓN
- LOCALIZACIÓN Y ACCESO
- IDENTIFICAR RIESGOS
- PROTEGER LA ZONA
- ACCESO AL ACCIDENTADO

3. CADENA ASISTENCIAL

PROTEGER

-A uno mismo

-El lugar

>Testigos

-Al accidentado/a

>Zona de seguridad

¿“Visión de Túnel”?



PAS



Actividad 2



DEBATE

Actividad 2



DEBATE

SUPUESTO 1

VAS POR LA CALLE EN UNA GRAN CIUDAD, Y DELANTE DE TI UNA PERSONA BASTANTE 'DESALIÑADA' SE DESPLOMA. ES UN POCO TARDE Y APENAS HAY GENTE TRANSITANDO.

¿QUÉ HACES?

Actividad 2



DEBATE

SUPUESTO 2

VUELVES SOLO/A CONDUCIENDO A ALTAS HORAS DE LA MAÑANA, DESPUÉS DE UNA NOCHE DE FIESTA (TRANQUILA). ES UNA ZONA ALGO BOSCOSA Y VES A LO LEJOS LO QUE PARECE UNA PERSONA TUMBADA EN MEDIO DE LA CARRETERA.

¿QUÉ HACES?

3. CADENA ASISTENCIAL

ALERTAR

-¿Asegurado? 

-(061) (112) 

¿OTRAS OPCIONES?

-Inmediatez = Supervivencia
Curva de Drinker

-¿Qué información damos?

PAS



3. CADENA ASISTENCIAL

ALERTAR

-¿Asegurado? 

-(061) (112) 

-Inmediatz = Superviviencia
Curva de Drinker

-¿Qué información damos?

- >Lugar exacto
- >Tipo de incidente
- >Nº de afectados
- >Gravedad
- >Datos contacto

¿OTRAS OPCIONES?

PAS



¿CUÁNDΟ COLGAMOS?



3. CADENA ASISTENCIAL

SOCORRER

-Al/Los accidentados

→Triaje←

-SVB

-Recabar información periódica
para los servicios de emergencia

PAS



¿¿¿TRIAJE???

Actividad 2



DEBATE

SUPUESTO 3

OBSERVAS UN ACCIDENTE DE COCHE. HAY VARIOS HERIDOS Y CUANDO TE ACERCAS, OBSERVAS A 2 PERSONAS QUE PARECEN BASTANTE GRAVES Y EN EL OTRO LADO DEL ACCIDENTE, OTRA PERSONA HERIDA, PERO LA CONOCES
(FAMILIAR, PADRE, MADRE, HERMANO/A....)

¿QUÉ HACES PRIMERO?

PERFIL DEL PRIMER INTERVINIENTE

FUNCIONES DEL SOCORRISTA

como 1er interviniente

- Vigilar y prevenir situaciones de riesgo
- Auxiliar a accidentados/as aplicando PPAA y SVB
- Mantenimiento del botiquín y su contenido
- Informar de anomalías en la instalación
- Cumplir y exigir las normas de seguridad e higiene

4. OBJETIVOS Y RIESGOS

PRIMEROS AUXILIOS

-Definición: Técnicas aplicadas de forma inmediata y provisional, a cualquier persona accidentada en situación urgente o emergente, antes de ser atendidos por la asistencia sanitaria.

-Objetivos:

- / Conservar la vida
- / Evitar complicaciones físicas y psicológicas
- / Reducir posibles secuelas
- / Asegurar el traslado

[LOS NUNCA]

4. OBJETIVOS Y RIESGOS

Dar líquidos



o alimentos con nivel de conciencia alterado

Sin equipo



No intervenir sin el equipo adecuado (guantes, boca-boca...)

Dar medicamentos



Retirar cascos

A un motorista accidentado

Movilizar



Traumatismo grave
(salvo riesgo vital)

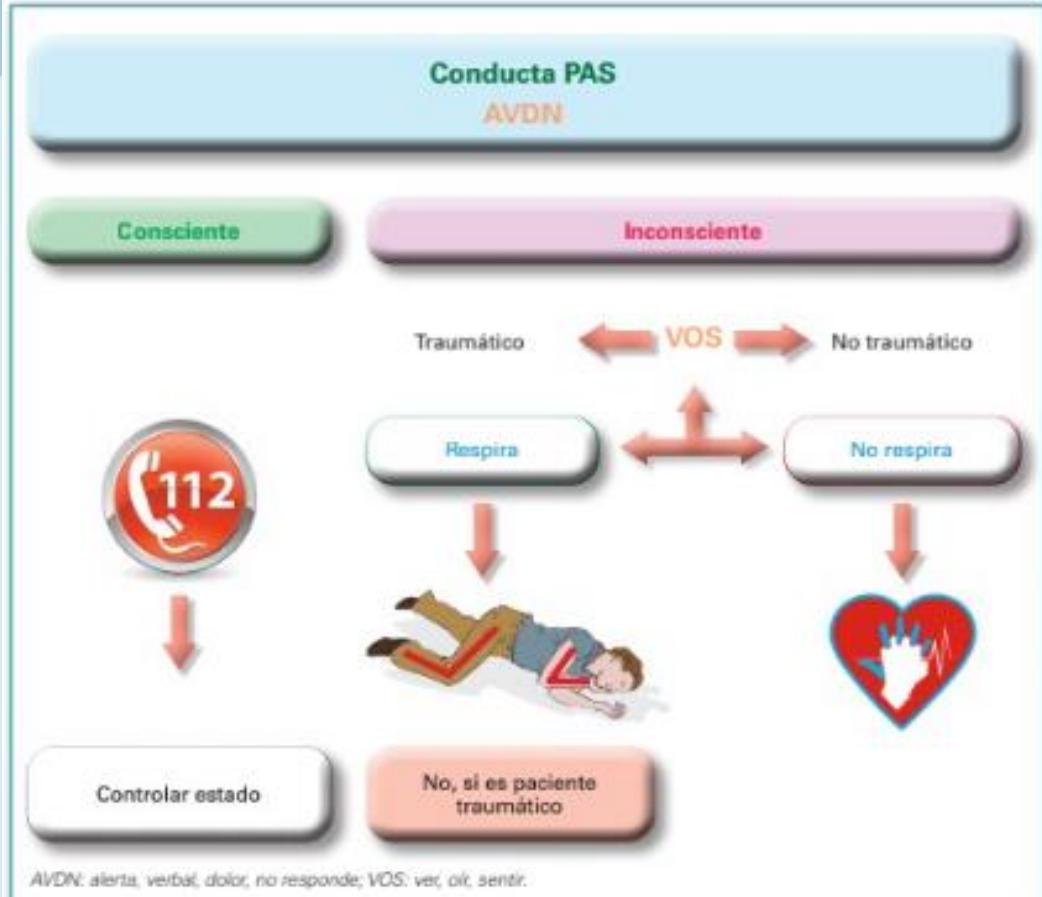


Algodón y +

Adhesivos, papel para curar heridas

5. SISTEMÁTICA DE ACTUACIÓN

Estimación inicial de la gravedad



AVDN: alerta, verbal, dolor, no responde; VOS: ver, oír, sentir.



5. SISTEMÁTICA DE ACTUACIÓN

Conducta PAS → Comprobar el nivel de conciencia



5. SISTEMÁTICA DE ACTUACIÓN

Respuesta a A, V, D = Paciente CONSCIENTE

- Moverlo poco
- Conseguir información
- CONTROLAR ESTADO → Servicios Emergencia



Sin respuesta = N No Responde = Paciente INCONSCIENTE



movimiento del pecho: **VER**

boca, ruidos respiraotrios : **OIR**

aire en la mejilla : **SENTIR**

VOS

¿QUÉ SE VALORA?



VOS

MANIOBRAS

FRENTE-MENTÓN

PÓMULO-MANDIBULAR

PACIENTE

TRAUMÁTICO
No mover

NO TRAUMÁTICO → PLS



Actividad 3



195

6. MARCO LEGAL Y ÉTICA

Actividad 3



195



Art. 195 del Código Penal

El que no socorriere a una persona que se halle desamparada y en peligro manifiesto y grave, cuando pudiere hacerlo sin riesgo propio ni de terceros, será castigado con la pena de multa de tres a doce meses.

Art. 1089 del Código Civil, que define la Responsabilidad Civil

-LEY 5/2007, de 7 de mayo, de emergencias de Galicia

-DECRETO 152/2021, de 21 de octubre, por el que se regulan las condiciones para el ejercicio profesional de las actividades de socorrismo acuático, información y primeros auxilios en los espacios acuáticos naturales e instalaciones acuáticas en la Comunidad Autónoma de Galicia.

-Planes de Protección Civil
Consulta en axega112.gal

LEGISLACIÓN

7.

BOTIQUÍN

ACTIVIDAD 4





Botiquín: Recurso básico para PPAA. Contiene lo elementos necesarios para aplicar en un accidentado o enfermo

Características:

- Con asa (transporte)
- Identifiable (colores, cruz)
- Almacenamiento (lejos de niños y lugar fresco y seco)
- Listado de elementos + caducidad





ANTISÉPTICOS

- Jabón
- Suero
- Povidona yodada
- Alcohol 70º
- Agua oxigenada

INSTRUMENTAL

- Gomas (torniquetes)
- Pinzas
- Tijeras
- Termómetro
- Medidor O2ç
- Tensiómetro

CONTENIDO DEL BOTIQUÍN

MATERIAL DE CURACIÓN

- Gasas
- Tiritas
- Vendas
- Esparadrapo
- Guantes y mascarillas
- Algodón

MEDICAMENTOS

- Algéicos
- Antiinflamatorios
- Antihistamínicos
- Sobres de suero oral

EXTRA

- Spray y bolsas de frío
- Kinesio tapes
- Cremas de calor
- Manta térmica
-

