

# TÉCNICO GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE TIEMPO LIBRE

## MÓDULO: TÉCNICAS DE NATACIÓN

## B2. ESTILO CROL

TRABAJO GRUPAL: 2ª Evaluación

- Visualiza el documento PDF del aula virtual, sobre el estilo Crol.
- Busca información y vídeos en youtube, donde se expliquen las diferentes acciones y fases de la técnica de crol (incluido virajes y salidas).
- Elabora una 'Herramienta de Evaluación' (un checklist, un listado de control) con las acciones que deberíais evaluar a un compañero que está nadando a crol. Por ejemplo:
  - o Acción de brazos:
    - La mano entra en línea con la cabeza
    - Hace rolido con el cuerpo.
    - Etc
    - Etc

1. Acción de brazos	Sí	No
Lo que primero entra es el pulgar		
La mano entra en línea con la cabeza		
Hace rolido con el cuerpo		
Etc		
Etc		

2. Acción de piernas	Sí	No
...		
...		
...		

Esta herramienta, será la que utilizaréis dentro de unas semanas para la 2ª parte del trabajo. Tendréis que grabar a un/a compañero/a nadando, y a partir de ese vídeo, señalar en qué falla y en qué no, utilizando vuestra 'herramienta de evaluación'.

- Grabad a un/a compañero/a nadando estilo crol, y a partir de ese vídeo, utilizando vuestra 'Herramienta de evaluación', señalar si hace/ no hace los puntos que habéis elegido.
- El PRODUCTO FINAL es:
  - o Un archivo PDF con vuestra 'Herramienta de evaluación'
  - o Vídeo ó enlace a youtube del vídeo

o Documento con ejemplos de los errores que ha cometido el/la compañero/a. Se pueden señalar en el video con un 'editor de vídeos', o de forma más sencilla, sacando pantallazos a ese vídeo y señalando sobre la imagen el error (describiendo qué es lo que se hace mal). No tienen por qué ser todo errores, también podéis marcar cosas que el/la compañero/a está haciendo bien.