

1 Concepto de salud

La protección de la salud es un derecho que está contemplado tanto en tratados internacionales de derechos humanos como en la Constitución española (en el artículo 43).

El derecho a la salud no debe entenderse como un derecho a estar sano, algo que desgraciadamente ningún Estado puede asegurar a sus ciudadanos. Lo que sí deben garantizar los Gobiernos a todos los individuos es la posibilidad de disfrutar del mejor estado de salud posible.

1.1. ¿Qué es la salud?

El concepto de salud ha cambiado a lo largo de la historia, desde entenderla como la simple ausencia de enfermedad hasta concebirla como un modelo de bienestar.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en la primera mitad de siglo XX, definió la salud como un estado de completo bienestar, físico, mental y social, y no solo como la ausencia de afecciones o enfermedades.

Si nos ceñimos a esta definición, es evidente que la salud es una aspiración inalcanzable, pues la idea de bienestar absoluto no puede sostenerse. Resulta más realista adoptar un criterio de «salud relativa». Se entendería por tal el grado en que un individuo es capaz de conseguir sus aspiraciones y satisfacer sus necesidades adaptándose al medioambiente.

Por otro lado, hoy la salud no es un objetivo, sino un instrumento para la vida cotidiana. Es decir, no vivimos para tener salud, procuramos tener salud para vivir con más intensidad y mejor. A menudo, entre salud y enfermedad no hay una separación tajante. Alguien puede considerarse sano o no según las exigencias vitales a las que tenga que responder. Por ejemplo, un corazón con insuficiencia puede funcionar bien en reposo, pero quizás no lo haga en una carrera.

Comparemos la medicina con la industria automovilística. La finalidad de la medicina era curar, así como la del taller de coches era reparar averías. Posteriormente avanzamos hacia una medicina preventiva; de forma similar, al automóvil habrá que pasarle las revisiones para que sufra los mínimos desperfectos. En la actualidad, y sin abandonar los objetivos anteriores, los pasos se dirigen hacia la promoción de la salud, hacia un mayor bienestar mientras se vive; de la misma manera, el sector automovilístico fabrica los coches con las máximas prestaciones posibles, buscando mayor comodidad y seguridad mientras se viaja.

Curar



Prevenir



Promocionar y educar



ACTIVIDADES

1. Localiza el artículo 43 de la Constitución española y comenta su contenido.

1.2. Parámetros de salud

El indicador de salud más importante de una población es la esperanza de vida (EV) al nacer.

La esperanza de vida es el promedio de vida de los individuos de una población nacidos durante el mismo año.

En los países occidentales, la esperanza de vida:

- ha experimentado un aumento espectacular y se ha conseguido que una gran parte de la población llegue a edades avanzadas;
- suele ser mayor entre las mujeres que entre los hombres;
- en España, en el último siglo, se ha incrementado en más de 40 años; actualmente está alrededor de los 83 años, 85,7 años en las mujeres y 80,3 años en los hombres. Se estima que en el 2065 llegará a los 90 años.

CIENCIA 2.0



Accede al enlace para leer un artículo periodístico sobre cómo será la humanidad en 2050:

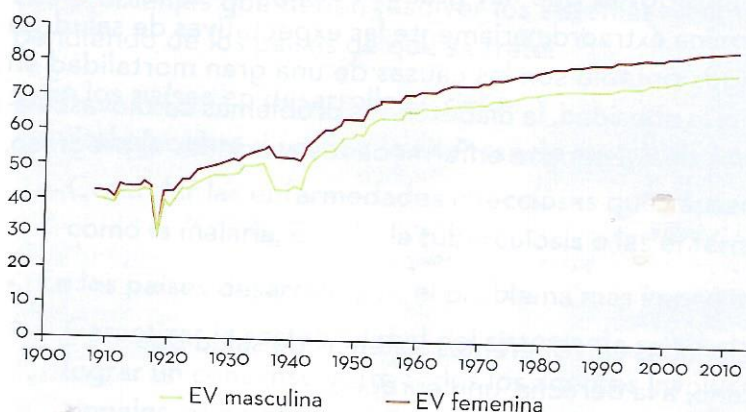
goo.gl/7KjWWR

Valorad, entre todos, las previsiones que se exponen en el artículo.



APRENDEMOS A SER CIENTÍFICOS

1. Análisis de la evolución de la EV en España en el siglo XX



1. Observa la gráfica de la esperanza de vida al nacer en España. Indica en cuántos años se incrementó la EV en nuestro país durante el último siglo.
2. Señala los dos acontecimientos del siglo XX que marcaron la EV en España.
3. ¿A quién crees que afectó más la gripe de 1918, a hombres o a mujeres? ¿Y la Guerra Civil?
4. Si siguiera creciendo la EV al mismo ritmo que lo hizo en el pasado siglo, ¿qué valor cabe esperar a principios del siglo XXII?

La esperanza de vida es un parámetro que se basa solo en la mortalidad, por lo que resulta insuficiente para medir la calidad de vida. Es preciso conocer los años de vida saludable (AVS) o años libres de incapacidad. La proximidad entre los valores de este indicador y de la esperanza de vida nos indica que los años ganados son de buena salud, en los que se ha vivido más y mejor.



a ACTIVIDADES

2. La esperanza de vida ha aumentado más por el descenso de la mortalidad infantil que por el incremento de los años vividos por los individuos de una población. ¿Podrías explicar este hecho?
3. Se llama *brecha de género* a la diferencia de la esperanza de vida entre hombres y mujeres. ¿Cómo se espera que evolucione esta brecha a medida que pasen los años?