

Informe de memoria final

Departamento didáctico

Ciclo/Departamento
Educación física e deportiva

Centro educativo

Código	Centro	Concello	Ano académico
36011592	IES Santa Irene	Vigo	2025/2026

Materias, etapas, cursos e grupos

Etapas	Áreas/Materias	Curso/Ciclo formativo	Grupos
ESO	Educación física	1º ESO	A, B, C
ESO	Educación física	2º ESO	A, B, C
ESO	Educación física	3º ESO	A, B, C
ESO	Educación física	4º ESO	A, B, C
BACH	Educación física	1º Bac.	A, B, C, D, E, F

Memoria final do ciclo/departamento

Valoración xeral do desenvolvemento das programacións didácticas e dos resultados académicos do alumnado

O curso académico resultou moi accidentado en canto ao uso das instalacións deportivas. Desde o 20 de outubro non dispuñemos da nosa instalación deportiva habitual “pista vermella”. Polo cambio na cuberta da mesma, o Concello de Vigo cédenos a “pista central”. Comunícasenos verbalmente que podemos usar o campo de fútbol e a “pista central” se non chove. Esta situación alongouse ata o 27 de abril que quedamos sen instalación deportiva nas Travesas. O pasado 10 de abril o director convocou o Departamento de Educación Física a unha reunión para confirmar que desde o 27 de abril e ata o 31 de maio non se podería usar o Complexo Deportivo As Travesas. O motivo é que as Forzas Armadas utilizarán este espazo como cuartel militar para preparar o desfile das Forzas Armadas que se celebrará en Vigo o 30 de maio.

Como opcións que se plantexaron no departamento foron as seguintes:

Solicitouse o Concello as dúas pistas de squash e a sala existente nas piscinas do Carmen pero non puidemos facer uso delas. As profesoras que imparten na ESO teñen moitas dúbidas sobre a posibilidade de mover ó alumnado ó Parque de Castrelos. Este curso académico estamos sufrindo unha gran cantidade de comportamentos disruptivos o que complica moito a mobilidade cos alumnos.

Ante esta tesitura, estivemos compartindo o espazo que hai ó redor do centro en 12 horas semanais: luns (2ª, 3ª e 4ª), martes (5ª e 6ª), xoves 1ª, 2ª, 5ª e 6ª) e venres (2ª, 5ª e 6ª).

Tentamos manter a programación facendo axustes e sobre todo se o tempo nos respeta. Houbo contidos en bacharelato que non se puideron impartir e algunha unidade do terceiro trimestre foi acortado por mor da chuvia dos primeiros días de maio.

Valoración xeral das actuacións/actividades desenvolvidas polo departamento/equipo ciclo

As actividades do departamento foron:

- Charla de Susana Rodríguez para o alumnado de Esther González celebrada o día 05/12.
- Saída a pista de xeo o alumnado de ESO.
- 2º ano do proxecto de Agrupación de centros educativos. Saída A Gomera e recepción do alumnado de Zaragoza e A Gomera en Vigo no mes de marzo.
- Elaboración do proxecto da Red-Planea, na modalidade 3 “Bailando cos teus avós”, pero resultou rexeitado.
- Clase de Halterofilia para o alumnado de 1º Bacharelato impartida por adestradores do Club Halterofilia Vigo.

Propostas de mellora para o seguinte curso

Dispoñer das instalacións deportivas durante todo o curso. É moi complicado cumprir a programación se non se manteñen as condicións para as que foron pensadas no momento de elaboración da programación. Xa o cambio de pista foi complicado por canto que houbo que cambiar a temporalización de contidos pero o cambio do terceiro trimestre foi moi difícil de xestionar.

Outras observacións

O Departamento suxeriu a Xefatura de Estudos que se manteña a posibilidade de ter un terceiro membro de departamento aínda que teña máis horas doutra disciplina. Polo visto os últimos dous cursos, o profesorado especialista en EF que solicita afíns, imparte mellor as materias e xestiona mellor a organización das mesmas que si se hai a inversa.

Seguimento final das programacións didácticas

Informe do seguimento da programación didáctica

Año académico: 2025/2026

Tipo: Programación Didáctica LOMLOE (Modelo 05/10/2022)

Centro: IES Santa Irene

Materia/Módulo/Ámbito: Educación física - 1º Enseñanza secundaria obrigatoria

Tipo de oferta: Réxime xeral-ordinario

Seguimento unidades didácticas

UD1: PRESENTÁMONOS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	12/09/2025	12/09/2025	2	2	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	12/09/2025	12/09/2025	2	2	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	12/09/2025	12/09/2025	2	2	Medio

UD2: EMPEZO A QUENTAR

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	19/09/2025	03/10/2025	4	4	Medio

Observacións: O día 19 non o dediquei a esta UD porque fixemos unha saída extraescolar de piragüismo

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	19/09/2025	03/10/2025	4	4	Medio

Observacións: O día 19 non o dediquei a esta UD porque fixemos unha saída extraescolar de piragüismo



Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	19/09/2025	03/10/2025	4		Medio

Observacións: O día 19 non o dediquei a esta UD porque fixemos unha saída extraescolar de piragüismo

UD3: COÑEZO O MEU CORPO

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	10/10/2025	14/11/2025	12	12	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	10/10/2025	14/11/2025	12	12	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	10/10/2025	14/11/2025	12	12	Medio



UD4: PROBAMOS OUTROS XOGOS DEPORTIVOS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	21/11/2025	19/12/2025	6	6	Medio

Observacións: O día 5 de Decembro tiveron unha conferencia da deportista triathlete Susana Rodriguez Gacio
O día 19 de Decembro tiveron unha conferencia da OnX Discamino

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	21/11/2025	19/12/2025	6	6	Medio

Observacións: O día 5 de Decembro tiveron unha conferencia da deportista triathlete Susana Rodriguez Gacio
O día 19 de Decembro tiveron unha conferencia da OnX Discamino

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	21/11/2025	19/12/2025	6	6	Medio

Observacións: O día 5 de Decembro tiveron unha conferencia da deportista triathlete Susana Rodriguez Gacio
O día 19 de Decembro tiveron unha conferencia da OnX Discamino

UD5: OS XOGOS DE SEMPRE

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	09/01/2026	23/01/2026	5	5	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	09/01/2026	23/01/2026	5	5	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	09/01/2026	23/01/2026	5	5	Medio



UD6: ISTO É A XIMNASIA

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	30/01/2026	06/03/2026	12	12	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	30/01/2026	06/03/2026	12	12	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	30/01/2026	06/03/2026	12	12	Medio

UD7: EXPRÉSOME E BAILO

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	13/03/2026	27/03/2026	7	7	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	13/03/2026	27/03/2026	7	7	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	13/03/2026	27/03/2026	7	7	Medio

UD8: INICIÁMONOS NUN DEPORTE COLECTIVO

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	10/04/2026	29/05/2026	15	15	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	10/04/2026	29/05/2026	15	15	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	10/04/2026	29/05/2026	15	15	Medio



UD9: SAÍMOS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	19/06/2026	19/06/2026	5	5	Alto

Observacións: visita ás illas Cíes

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	19/06/2026	19/06/2026	5	5	Alto

Observacións: visita ás illas Cíes

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	19/06/2026	19/06/2026	5	5	Alto

Observacións: visita ás illas Cíes

UD10: PAS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	05/06/2026	12/06/2026	2		Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	05/06/2026	12/06/2026	2		Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	05/06/2026	12/06/2026	2		Medio

Seguimento da programación

Análise xeral de resultados: É bo, sen problemas

Indicadores de logro	Grao de cumprimento
Adecuación da programación didáctica e da súa propia planificación ao longo do curso académico	
RENDEMENTO DO ALUMNADO E RESULTADOS DE APRENDIZAXE.	Medio
TEMPORALIZACIÓN DA PROGRAMACIÓN E DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Metodoloxía empregada	
DESEÑO E DESENVOLVEMENTO DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Clima de traballo na aula	
MOTIVACIÓN DO ALUMNADO, AMBIENTE NAS SESIÓNS E ACTUACIÓN PERSOAL DA PERSOA DOCENTE.	Medio
Coordinación co resto do equipo docente e coas familias ou as persoas titoras legais	
INFORMACIÓN AO ALUMNADO E ÁS FAMILIAS DA PROGRAMACIÓN.	Medio

Propostas xerais de mellora: Se motivan moito con xogos e competicións



Resultados da avaliación final

Grupo	Total	Aprobadas/os	Suspensas/os	Validacións/ Exencións
A	31	29	2	0
B	31	31	0	0
C	26	26	0	0
Todos	88	86	2	0

Informe do seguimento da programación didáctica

Ano académico: 2025/2026

Tipo: Programación Didáctica LOMLOE (Modelo 05/10/2022)

Centro: IES Santa Irene

Materia/Módulo/Ámbito: Educación física - 2º Enseñanza secundaria obrigatoria

Tipo de oferta: Réxime xeral-ordinario

Seguimento unidades didácticas

UD1: CONDICIÓN FÍSICA E SAÚDE

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	12/09/2025	24/10/2025	18	14	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	09/09/2025	29/10/2026	18	16	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	09/09/2025	29/10/2026	18	16	Alto

UD2: ULTIMATE FRISBEE

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	07/11/2025	21/11/2025	5	5	Alto

Observacións: 1 sesión coincide con conmemoración do Magosto, de ahí o número impar de sesións.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	04/11/2025	11/11/2025	5	4	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	04/11/2025	11/11/2025	5	4	Alto



UD3: BALONCESTO

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	10/04/2026	08/05/2026	5	6	Baixo

Observacións: Unidade poposta por mor das obras na pista deportiva habitual (sen dispoñibilidade de canastas).

No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	07/04/2026	05/05/2026	5	8	Baixo

Observacións: Unidade posposta por mor das obras na pista deportiva habitual (non dispoñibilide de canastas no espazo provisional para realizar as clases).

Intercambia a súa temporalización coa Unidade 7: Xogos e habilidades con balón.

No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	07/04/2026	05/05/2026	5	8	Baixo

Observacións: Unidade posposta por mor das obras na pista deportiva habitual (non dispoñibilide de canastas no espazo provisional para realizar as clases).

Intercambia a súa temporalización coa Unidade 7: Xogos e habilidades con balón.

No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.



UD4: PROXECTO CIRCO

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	09/01/2026	16/01/2026	4	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	13/01/2026	21/01/2026	4	4	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	13/01/2026	21/01/2026	4	4	Alto

UD5: DANZA E CORDAS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	23/01/2026	06/02/2026	6	6	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	27/01/2026	11/02/2026	6	6	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	27/01/2026	11/02/2026	6	6	Alto



UD6: HABILIDADES CON RAQUETA. BÁDMINTON

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	13/02/2026	13/03/2026	10	10	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	24/02/2026	18/03/2026	10	8	Alto

Observacións: Reducción de 2 sesión previstas por asistencia da docente a actividade extraescolar "Semana Branca" a semana do 23 de marzo.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	24/02/2026	18/03/2026	10	8	Alto

Observacións: Reducción de 2 sesión previstas por asistencia da docente a actividade extraescolar "Semana Branca" a semana do 23 de marzo.

UD7: XOGO E HABILIDADES CON BALÓN

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	21/11/2025	19/12/2025	10	10	Alto

Observacións: Intercambia a súa temporalización coa Unidade 3: Baloncesto.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	18/11/2025	17/12/2025	10	10	Alto

Observacións: Unidade adiantada por mor das obras na pista deportiva habitual.
Intercambia a súa temporalización coa Unidade 3: Baloncesto.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	18/11/2025	17/12/2025	10	10	Alto

Observacións: Unidade adiantada por mor das obras na pista deportiva habitual.
Intercambia a súa temporalización coa Unidade 3: Baloncesto.



UD8: ACTIVIDADES NA NATUREZA

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	08/05/2026	15/05/2026	2	2	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	06/05/2026	13/05/2026	2	2	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	06/05/2026	13/05/2026	2	2	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.



UD9: XOGOS TRADICIONAIS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	22/05/2026	12/06/2026	10	8	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.
Durante as 10 sesións indicadas axustáronse as actividades a contidos de repaso e reforzo do curso que puideran facerse no espazo dispoñible.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	19/05/2026	17/06/2026	10	8	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.
Durante as 10 sesións indicadas axustáronse as actividades a contidos de repaso e reforzo do curso que puideran facerse no espazo dispoñible.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	19/05/2026	17/06/2026	10	8	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.
Durante as 10 sesións indicadas axustáronse as actividades a contidos de repaso e reforzo do curso que puideran facerse no espazo dispoñible.

Seguimento da programación

Análise xeral de resultados: Mellora progresiva do clima de traballo na clase no grupo 2ºA. Malia as grandes dificultades de comprensión de moitos alumnos da clase a motivación na materia foi positiva, o cal se viu reflectido nas notas finais.

Indicadores de logro	Grao de cumprimento
Adecuación da programación didáctica e da súa propia planificación ao longo do curso académico	
RENDEMENTO DO ALUMNADO E RESULTADOS DE APRENDIZAXE.	Alto
Metodoloxía empregada	
TEMPORALIZACIÓN DA PROGRAMACIÓN E DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Organización xeral da aula e o aproveitamento dos recursos	
DESEÑO E DESENVOLVEMENTO DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Medidas de atención á diversidade	
MOTIVACIÓN DO ALUMNADO, AMBIENTE NAS SESIÓNS E ACTUACIÓN PERSOAL DA PERSOA DOCENTE.	Alto
Clima de traballo na aula	
INFORMACIÓN AO ALUMNADO E ÁS FAMILIAS DA PROGRAMACIÓN.	Alto

Observacións: Non houbo unha adecuación total dos contidos da programación didáctica dada a falta de instalacións apropiadas ao longo do terceiro trimestre.



Resultados da avaliación final

Grupo	Total	Aprobadas/os	Suspensas/os	Validacións/ Exencións
A	30	29	1	0
B	32	32	0	0
C	28	27	1	0
Todos	90	88	2	0

Informe do seguimento da programación didáctica

Año académico: 2025/2026

Tipo: Programación Didáctica LOMLOE (Modelo 05/10/2022)

Centro: IES Santa Irene

Materia/Módulo/Ámbito: Educación física - 3º Enseñanza secundaria obrigatoria

Tipo de oferta: Réxime xeral-ordinario

Seguimento unidades didácticas

UD1: En Marcha

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	11/09/2025	18/09/2025	4	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	11/09/2025	18/09/2025	4	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	11/09/2025	18/09/2025	4	4	Medio

UD2: En Forma

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	25/09/2025	09/10/2025	6	6	Medio

Observacións: Dentro de estas sesións se incluiu a actividade extraescolar de piragüismo

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	25/09/2025	09/10/2025	6	6	Medio

Observacións: Dentro de estas sesións se incluiu a actividade extraescolar de piragüismo

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	25/09/2025	09/10/2025	6	6	Medio

Observacións: Dentro de estas sesións se incluiu a actividade extraescolar de piragüismo



UD3: Osos, músculos e estiramientos

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	16/10/2025	23/10/2025	2	2	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	16/10/2025	23/10/2025	2	2	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	16/10/2025	23/10/2025	2	2	Medio

UD4: Xogando: de xogos a deportes

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	30/10/2025	27/11/2025	6	6	Medio

Observaci3ns: perderon d3as semanas de clase por actividades extraescolares con outras asignaturas

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	30/10/2025	27/11/2025	6	6	Medio

Observaci3ns: perderon d3as semanas de clase por actividades extraescolares con outras asignaturas

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	30/10/2025	27/11/2025	6	6	Medio

Observaci3ns: perderon d3as semanas de clase por actividades extraescolares con outras asignaturas



UD5: Bádminton

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	12/02/2026	26/02/2026	7	0	Baixo

Observacións: non se puido levar a cabo por falta de instalacións deportivas

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	12/02/2026	26/02/2026	7	0	Baixo

Observacións: non se puido levar a cabo por falta de instalacións deportivas

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	12/02/2026	26/02/2026	7	0	Baixo

Observacións: non se puido levar a cabo por falta de instalacións deportivas

UD6: O Ritmo da música

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	07/05/2026	21/05/2026	9	9	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	07/05/2026	21/05/2026	9	9	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	07/05/2026	21/05/2026	9	9	Medio



UD7: Bos hábitos e calidade de vida

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	12/03/2026	26/03/2026	4	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	12/03/2026	26/03/2026	4	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	12/03/2026	26/03/2026	4	4	Medio

UD8: O Voleibol

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	08/01/2026	05/02/2026	10	10	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	08/01/2026	05/02/2026	10	10	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	08/01/2026	05/02/2026	10	10	Medio

UD9: Ioga, Relaxación e Mindfulness

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	09/04/2026	30/04/2026	8	8	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	09/04/2026	30/04/2026	8	8	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	09/04/2026	30/04/2026	8	8	Alto



UD10: O Baloncesto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	04/12/2025	18/12/2025	7	7	

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	04/12/2025	18/12/2025	7	7	

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	04/12/2025	18/12/2025	7	7	

UD11: O noso entorno

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	21/05/2026	28/05/2026	3	3	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	21/05/2026	28/05/2026	3	3	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	21/05/2026	28/05/2026	3	3	Medio

UD12: Competindo

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	04/06/2026	11/06/2026	4	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	04/06/2026	11/06/2026	4	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	04/06/2026	11/06/2026	4	4	Medio

Seguimento da programación

Análise xeral de resultados: É bo, só suspende 1 alumna que non veu á clase

Indicadores de logro	Grao de cumprimento
Adecuación da programación didáctica e da súa propia planificación ao longo do curso académico	
a temporalización das UUDD	Medio
Metodoloxía empregada	
rendemento do alumnado e resultados das aprendizaxes	Medio
Organización xeral da aula e o aproveitamento dos recursos	
motivación do alumnado e actuacións persoais	Medio
Medidas de atención á diversidade	
consecución dos obxectivos fixados según o caso	Medio
Clima de traballo na aula	
observación dos distintos ambientes conquistados	Medio
Coordinación co resto do equipo docente e coas familias ou as persoas titoras legais	
listaxes de control ás familias e profesores	Medio



Resultados da avaliación final

Grupo	Total	Aprobadas/os	Suspensas/os	Validacións/ Exencións
A	31	29	2	0
B	31	31	0	0
C	31	30	1	0
Todos	93	90	3	0

Informe do seguimento da programación didáctica

Ano académico: 2025/2026

Tipo: Programación Didáctica LOMLOE (Modelo 05/10/2022)

Centro: IES Santa Irene

Materia/Módulo/Ámbito: Educación física - 4º Enseñanza secundaria obrigatoria

Tipo de oferta: Réxime xeral-ordinario

Seguimento unidades didácticas

UD1: OS SISTEMAS DE ENTRENAMENTO

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	11/09/2025	02/10/2025	8	8	Medio
Propostas xerais de mellora: Adaptación de contidos para adiantar aspectos menos prácticos da materia (mediante tarefas e aula virtual), ao acudir moitos dos alumnos a intercambio lingüístico PiliVigo. Actividades de afondamento para os alumnos que acudiron ás clases presenciais.					

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	15/09/2025	29/09/2025	8	6	Alto
Observacións: Adaptación dalgúns contidos para adiantar os aspectos máis teóricos da unidade (mediante tarefas e aula virtual), ó acudir 10 alumnos do grupo a intercambio lingüístico PiliVigo.					

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	11/09/2025	02/10/2025	8	8	Medio
Propostas xerais de mellora: Adaptación de contidos para adiantar aspectos menos prácticos da materia (mediante tarefas e aula virtual), ao acudir moitos dos alumnos a intercambio lingüístico PiliVigo. Actividades de afondamento para os alumnos que acudiron ás clases presenciais.					

UD2: PROBAS DE VALORACIÓN DAS CAPACIDADES FÍSICAS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	09/10/2025	06/11/2025	10	10	Alto
Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	06/10/2025	27/10/2025	10	8	Alto
Observacións: Coincidencia de festivo con este grupo o 3/11/2025					



Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	09/10/2025	06/11/2025	10	10	Alto

UD3: BALONMÁN

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	20/11/2025	18/12/2025	9	10	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	10/11/2025	15/12/2025	9	8	Alto

Observaci3ns: Coincidencia deste grupo con d3a non lectivo do centro 8/12/2025

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	20/11/2025	18/12/2025	9	10	Alto

UD4: PROXECTO COMBAS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	08/01/2026	29/01/2026	9	8	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	12/01/2026	02/02/2026	9	8	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	08/01/2026	29/01/2026	9	8	Alto



UD5: DEPORTES ALTERNATIVOS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	05/02/2026	26/02/2026	9	8	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	09/02/2026	09/03/2026	9	8	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	05/02/2026	26/02/2026	9	8	Alto

UD6: O CORPO COMO MEDIO DE EXPRESI3N CORPORAL

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	05/03/2026	12/03/2026	7	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	16/03/2026	23/03/2026	7	4	Medio

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	05/03/2026	12/03/2026	7	4	Medio

UD7: VIDA ACTIVA E SAUDABLE: IOGA, PILATES, PRIMEIROS AUXILIOS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	09/04/2026	23/04/2026	7	6	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	13/04/2026	27/04/2026	7	6	Alto

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	09/04/2026	23/04/2026	7	6	Alto



UD8: AS OLIMPIADAS

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	30/04/2026	21/05/2026	8	8	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	04/05/2026	25/05/2026	8	6	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.

Grupo con dos sesións menos por día de libre elección do centro (25 mayo).

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	30/04/2026	21/05/2026	8	8	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.



UD9: MEDIO NATURAL E URBANO, ORIENTACIÓN

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	28/05/2026	11/06/2026	3	6	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.
Durante as 6 sesións indicadas axustáronse as actividades a contidos de repaso e reforzo do curso que puideran facerse no espazo dispoñible.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	01/06/2026	15/06/2026	3	6	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.
Durante as 6 sesións indicadas axustáronse as actividades a contidos de repaso e reforzo do curso que puideran facerse no espazo dispoñible.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	28/05/2026	11/06/2026	3	6	Baixo

Observacións: No terceiro trimestre as instalacións non foron as adecuadas para desenvolver a unidade con éxito, ao non dispoñer de pavillón por motivos alleos ao centro.
Durante as 6 sesións indicadas axustáronse as actividades a contidos de repaso e reforzo do curso que puideran facerse no espazo dispoñible.

Seguimento da programación

Análise xeral de resultados: Bos resultados en xeral. O alumnado coa materia non superada responde a moitas faltas de asistencia acumuladas e non presentación ás probas finais teóricas e/ou prácticas. A actividade extraescolar da Semana Branca en Panticosa (23-27 de marzo de 2026) desenvolveuse satisfactoriamente cos 25 alumnos que acudiron.

Indicadores de logro	Grao de cumprimento
Adecuación da programación didáctica e da súa propia planificación ao longo do curso académico	
RENDEMENTO DO ALUMNADO E RESULTADOS DE APRENDIZAXE	Alto
Metodoloxía empregada	
TEMPORALIZACIÓN DA PROGRAMACIÓN E DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Organización xeral da aula e o aproveitamento dos recursos	
DESEÑO E DESENVOLVEMENTO DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Medidas de atención á diversidade	
MOTIVACIÓN DO ALUMNADO, AMBIENTE NAS SESIÓNS E ACTUACIÓN PERSOAL DA PERSOA DOCENTE.	Alto
Clima de traballo na aula	
INFORMACIÓN AO ALUMNADO E ÁS FAMILIAS DA PROGRAMACIÓN.	Alto

Observacións: Non houbo unha adecuación total dos contidos da programación didáctica dada a falta de instalacións apropiadas ao longo do terceiro trimestre.



Resultados da avaliación final

Grupo	Total	Aprobadas/os	Suspensas/os	Validacións/ Exencións
A	25	23	2	0
B	25	23	2	0
C	29	25	4	0
Todos	79	71	8	0

Informe do seguimento da programación didáctica

Año académico: 2025/2026

Tipo: Programación Didáctica LOMLOE (Modelo 05/10/2022)

Centro: IES Santa Irene

Materia/Módulo/Ámbito: Educación física - 1º Bacharelato

Tipo de oferta: Réxime xeral-ordinario

Seguimento unidades didácticas

UD1: O coidado do corpo. Alimentación saudable, educación postural, o autoconcepto e a autoestima, a imaxe percibida. Saídas profesionais.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	15/09/2025	29/09/2025	6	6	Medio

Propostas xerais de mellora: adaptar a unidade ás diferentes modalidades de bacharelato. Hai grupos con Anatomía Aplicada, Bioloxía que teñen moitos máis coñecementos que os outros relacionados coa alimentación.

Observacións: Fóronse impartindo os contidos ó mesmo tempo que se traballaba a condición física.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	15/09/2025	29/09/2025	6	6	Medio

Propostas xerais de mellora: adaptar a unidade ás diferentes modalidades de bacharelato. Hai grupos con Anatomía Aplicada, Bioloxía que teñen moitos máis coñecementos que os outros relacionados coa alimentación.

Observacións: Fóronse impartindo os contidos ó mesmo tempo que se traballaba a condición física.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	15/09/2025	29/09/2025	6	6	Medio

Propostas xerais de mellora: adaptar a unidade ás diferentes modalidades de bacharelato. Hai grupos con Anatomía Aplicada, Bioloxía que teñen moitos máis coñecementos que os outros relacionados coa alimentación.

Observacións: Fóronse impartindo os contidos ó mesmo tempo que se traballaba a condición física.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	15/09/2025	29/09/2025	6	6	Medio

Propostas xerais de mellora: adaptar a unidade ás diferentes modalidades de bacharelato. Hai grupos con Anatomía Aplicada, Bioloxía que teñen moitos máis coñecementos que os outros relacionados coa alimentación.



Observacións: Fóronse impartindo os contidos ó mesmo tempo que se traballaba a condición física.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	15/09/2025	29/09/2025	6	6	Medio

Propostas xerais de mellora: adaptar a unidade ás diferentes modalidades de bacharelato. Hai grupos con Anatomía Aplicada, Bioloxía que teñen moitos máis coñecementos que os outros relacionados coa alimentación.

Observacións: Fóronse impartindo os contidos ó mesmo tempo que se traballaba a condición física.



UD2: Autoavaliación da condición física saudable.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	29/09/2025	13/10/2025	6	6	Alto

Propostas xerais de mellora: Un tema estrela de Educación Física pero que ó alumnado cada vez lle custa máis facer e ver a súa utilidade. Son reacios a facer esforzos máximos para avaliar a súa condición física, sobre todo nas probas de valoración da capacidade cardio respiratoria.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	29/09/2025	13/10/2025	6	6	Alto

Propostas xerais de mellora: Un tema estrela de Educación Física pero que ó alumnado cada vez lle custa máis facer e ver a súa utilidade. Son reacios a facer esforzos máximos para avaliar a súa condición física, sobre todo nas probas de valoración da capacidade cardio respiratoria.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	29/09/2025	13/10/2025	6	6	Alto

Propostas xerais de mellora: Un tema estrela de Educación Física pero que ó alumnado cada vez lle custa máis facer e ver a súa utilidade. Son reacios a facer esforzos máximos para avaliar a súa condición física, sobre todo nas probas de valoración da capacidade cardio respiratoria.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	29/09/2025	13/10/2025	6	6	Alto

Propostas xerais de mellora: Un tema estrela de Educación Física pero que ó alumnado cada vez lle custa máis facer e ver a súa utilidade. Son reacios a facer esforzos máximos para avaliar a súa condición física, sobre todo nas probas de valoración da capacidade cardio respiratoria.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	29/09/2025	13/10/2025	6	6	Alto

Propostas xerais de mellora: Un tema estrela de Educación Física pero que ó alumnado cada vez lle custa máis facer e ver a súa utilidade. Son reacios a facer esforzos máximos para avaliar a súa condición física, sobre todo nas probas de valoración da capacidade cardio respiratoria.



UD3: Planificación da actividade físico-deportiva para a saúde.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	16/06/2025	17/11/2025	14	14	

Propostas xerais de mellora: Por grupos deberon expoñer unha sesión relacionada cunha capacidade física. Tiñan as bases teóricas na aula virtual e deberon levar a práctica unha sesión.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	16/06/2025	17/11/2025	14	14	

Propostas xerais de mellora: Por grupos deberon expoñer unha sesión relacionada cunha capacidade física. Tiñan as bases teóricas na aula virtual e deberon levar a práctica unha sesión.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	16/06/2025	17/11/2025	14	14	

Propostas xerais de mellora: Por grupos deberon expoñer unha sesión relacionada cunha capacidade física. Tiñan as bases teóricas na aula virtual e deberon levar a práctica unha sesión.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	16/06/2025	17/11/2025	14	14	

Propostas xerais de mellora: Por grupos deberon expoñer unha sesión relacionada cunha capacidade física. Tiñan as bases teóricas na aula virtual e deberon levar a práctica unha sesión.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	16/06/2025	17/11/2025	14	14	

Propostas xerais de mellora: Por grupos deberon expoñer unha sesión relacionada cunha capacidade física. Tiñan as bases teóricas na aula virtual e deberon levar a práctica unha sesión.

UD4: Balonkorf

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	17/11/2025	18/12/2025	8	8	Alto

Propostas xerais de mellora: Utilizando a pista vermella podemos impartir este contido.

Observacións: Sempre é mellor aleternar balonkorf con baloncesto para facer algo máis participativas as sesións deste contido.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	17/11/2025	18/12/2025	8	8	Alto

Propostas xerais de mellora: Utilizando a pista vermella podemos impartir este contido.

Observacións: Sempre é mellor aleternar balonkorf con baloncesto para facer algo máis participativas as sesións deste contido.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	17/11/2025	18/12/2025	8	8	Alto

Propostas xerais de mellora: Utilizando a pista vermella podemos impartir este contido.

Observacións: Sempre é mellor aleternar balonkorf con baloncesto para facer algo máis participativas as sesións deste contido.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	17/11/2025	18/12/2025	8	8	Alto

Propostas xerais de mellora: Utilizando a pista vermella podemos impartir este contido.

Observacións: Sempre é mellor aleternar balonkorf con baloncesto para facer algo máis participativas as sesións deste contido.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	17/11/2025	18/12/2025	8	8	Alto

Propostas xerais de mellora: Utilizando a pista vermella podemos impartir este contido.

Observacións: Sempre é mellor aleternar balonkorf con baloncesto para facer algo máis participativas as sesións deste contido.



UD5: Prevención de accidentes nas prácticas motrices e primeiros auxilios.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	12/01/2026	26/01/2026	6	6	

Propostas xerais de mellora: Fixemos máis incidencia na RCP. Somos coñecedores de que este contido hai que actualizalo anualmente para poder ser capaces de realizar a manobra de reanimación correctamente.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	12/01/2026	26/01/2026	6	6	

Propostas xerais de mellora: Fixemos máis incidencia na RCP. Somos coñecedores de que este contido hai que actualizalo anualmente para poder ser capaces de realizar a manobra de reanimación correctamente.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	12/01/2026	26/01/2026	6	6	

Propostas xerais de mellora: Fixemos máis incidencia na RCP. Somos coñecedores de que este contido hai que actualizalo anualmente para poder ser capaces de realizar a manobra de reanimación correctamente.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	12/01/2026	26/01/2026	6	6	

Propostas xerais de mellora: Fixemos máis incidencia na RCP. Somos coñecedores de que este contido hai que actualizalo anualmente para poder ser capaces de realizar a manobra de reanimación correctamente.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	12/01/2026	26/01/2026	6	6	

Propostas xerais de mellora: Fixemos máis incidencia na RCP. Somos coñecedores de que este contido hai que actualizalo anualmente para poder ser capaces de realizar a manobra de reanimación correctamente.



UD6: Xogos tradicionais e populares.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	04/05/2026	11/05/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Este contido por falta de instalacións no terceiro trimestre non chegou a impartirse.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	04/05/2026	11/05/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Este contido por falta de instalacións no terceiro trimestre non chegou a impartirse.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	04/05/2026	11/05/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Este contido por falta de instalacións no terceiro trimestre non chegou a impartirse.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	04/05/2026	11/05/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Este contido por falta de instalacións no terceiro trimestre non chegou a impartirse.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	04/05/2026	11/05/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Este contido por falta de instalacións no terceiro trimestre non chegou a impartirse.



UD7: Floorball

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	02/02/2026	09/03/2026	11	11	Alto

Propostas xerais de mellora: Contido que se impartiu sen dificultades. A necesidade dunha pista polideportivo libre fai que sexa m3is sinxelo de ubicar, independentemente do pavill3n no que estiv3semos.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	02/02/2026	09/03/2026	11	11	Alto

Propostas xerais de mellora: Contido que se impartiu sen dificultades. A necesidade dunha pista polideportivo libre fai que sexa m3is sinxelo de ubicar, independentemente do pavill3n no que estiv3semos.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	02/02/2026	09/03/2026	11	11	Alto

Propostas xerais de mellora: Contido que se impartiu sen dificultades. A necesidade dunha pista polideportivo libre fai que sexa m3is sinxelo de ubicar, independentemente do pavill3n no que estiv3semos.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
D	02/02/2026	09/03/2026	11	11	Alto

Propostas xerais de mellora: Contido que se impartiu sen dificultades. A necesidade dunha pista polideportivo libre fai que sexa m3is sinxelo de ubicar, independentemente do pavill3n no que estiv3semos.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
E	02/02/2026	09/03/2026	11	11	Alto

Propostas xerais de mellora: Contido que se impartiu sen dificultades. A necesidade dunha pista polideportivo libre fai que sexa m3is sinxelo de ubicar, independentemente do pavill3n no que estiv3semos.



UD8: Orientación.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	06/04/2026	20/04/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Por falta de instalacións deportivas non se impartiu este contido.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	06/04/2026	20/04/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Por falta de instalacións deportivas non se impartiu este contido.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	06/04/2026	20/04/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Por falta de instalacións deportivas non se impartiu este contido.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	06/04/2026	20/04/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Por falta de instalacións deportivas non se impartiu este contido.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	06/04/2026	20/04/2026	6	0	Baixo

Propostas xerais de mellora: Por falta de instalacións deportivas non se impartiu este contido.



UD9: Deportes de raqueta

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	11/05/2026	05/06/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Deixamos este contido para o terceiro trimestre ante a falta de instalacións. Fixemos un cambio e impartíuse máis pin-pon e pickeball e moito menos bádminton. As características de pickeball fixo que se puidese impartir con certa normalidade.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	11/05/2026	05/06/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Deixamos este contido para o terceiro trimestre ante a falta de instalacións. Fixemos un cambio e impartíuse máis pin-pon e pickeball e moito menos bádminton. As características de pickeball fixo que se puidese impartir con certa normalidade.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	11/05/2026	05/06/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Deixamos este contido para o terceiro trimestre ante a falta de instalacións. Fixemos un cambio e impartíuse máis pin-pon e pickeball e moito menos bádminton. As características de pickeball fixo que se puidese impartir con certa normalidade.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
D	11/05/2026	05/06/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Deixamos este contido para o terceiro trimestre ante a falta de instalacións. Fixemos un cambio e impartíuse máis pin-pon e pickeball e moito menos bádminton. As características de pickeball fixo que se puidese impartir con certa normalidade.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
E	11/05/2026	05/06/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Deixamos este contido para o terceiro trimestre ante a falta de instalacións. Fixemos un cambio e impartíuse máis pin-pon e pickeball e moito menos bádminton. As características de pickeball fixo que se puidese impartir con certa normalidade.



UD10: Deportes de rede: Voleibol

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
A	02/02/2026	27/03/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben o grado de consecuci3n dos obxectivos desta UD. A 3nica peculiaridade 3 que se impartiu na pista central e tivemos que adaptar o agarre das redes entre os bancos da grada.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
B	02/02/2026	27/03/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben o grado de consecuci3n dos obxectivos desta UD. A 3nica peculiaridade 3 que se impartiu na pista central e tivemos que adaptar o agarre das redes entre os bancos da grada.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
C	02/02/2026	27/03/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben o grado de consecuci3n dos obxectivos desta UD. A 3nica peculiaridade 3 que se impartiu na pista central e tivemos que adaptar o agarre das redes entre os bancos da grada.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
D	02/02/2026	27/03/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben o grado de consecuci3n dos obxectivos desta UD. A 3nica peculiaridade 3 que se impartiu na pista central e tivemos que adaptar o agarre das redes entre os bancos da grada.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
E	02/02/2026	27/03/2026	13	13	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben o grado de consecuci3n dos obxectivos desta UD. A 3nica peculiaridade 3 que se impartiu na pista central e tivemos que adaptar o agarre das redes entre os bancos da grada.



UD11: Football-Flag

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	12/01/2026	26/02/2026	10	10	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben a impartición desta materia. O balón de football-flag sempre é atractivo para o alumnado. A facilidade para facelo na pista vermella e no campo de fútbol exterior, fixo que non tivéssemos problemas.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	12/01/2026	26/02/2026	10	10	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben a impartición desta materia. O balón de football-flag sempre é atractivo para o alumnado. A facilidade para facelo na pista vermella e no campo de fútbol exterior, fixo que non tivéssemos problemas.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	12/01/2026	26/02/2026	10	10	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben a impartición desta materia. O balón de football-flag sempre é atractivo para o alumnado. A facilidade para facelo na pista vermella e no campo de fútbol exterior, fixo que non tivéssemos problemas.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	12/01/2026	26/02/2026	10	10	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben a impartición desta materia. O balón de football-flag sempre é atractivo para o alumnado. A facilidade para facelo na pista vermella e no campo de fútbol exterior, fixo que non tivéssemos problemas.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	12/01/2026	26/02/2026	10	10	Alto

Propostas xerais de mellora: Moi ben a impartición desta materia. O balón de football-flag sempre é atractivo para o alumnado. A facilidade para facelo na pista vermella e no campo de fútbol exterior, fixo que non tivéssemos problemas.



UD12: A animación socio-deportiva no medio urbano e natural.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
A	07/04/2026	17/04/2026	6	4	Medio

Propostas xerais de mellora: Contido que hai que revisar porque se non temos as dúas sesións seguidas, faise difícil impartir neste nivel educativo. É preciso máis tempo para poder facer algunha sesión no entorno urbán.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
B	07/04/2026	17/04/2026	6	4	Medio

Propostas xerais de mellora: Contido que hai que revisar porque se non temos as dúas sesións seguidas, faise difícil impartir neste nivel educativo. É preciso máis tempo para poder facer algunha sesión no entorno urbán.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
C	07/04/2026	17/04/2026	6	4	Medio

Propostas xerais de mellora: Contido que hai que revisar porque se non temos as dúas sesións seguidas, faise difícil impartir neste nivel educativo. É preciso máis tempo para poder facer algunha sesión no entorno urbán.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
D	07/04/2026	17/04/2026	6	4	Medio

Propostas xerais de mellora: Contido que hai que revisar porque se non temos as dúas sesións seguidas, faise difícil impartir neste nivel educativo. É preciso máis tempo para poder facer algunha sesión no entorno urbán.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
E	07/04/2026	17/04/2026	6	4	Medio

Propostas xerais de mellora: Contido que hai que revisar porque se non temos as dúas sesións seguidas, faise difícil impartir neste nivel educativo. É preciso máis tempo para poder facer algunha sesión no entorno urbán.

Seguimento da programación

Análise xeral de resultados: Moi bos resultados. Este grupo da modalidade científica era moi reducido o que fixo que as sesións fosen máis cómodas e tranquilas.

Indicadores de logro	Grao de cumprimento
Adecuación da programación didáctica e da súa propia planificación ao longo do curso académico	
TEMPORALIZACIÓN DA PROGRAMACIÓN E DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Metodoloxía empregada	
RENDEMENTO DO ALUMNADO E RESULTADOS DE APRENDIZAXE	Alto
DESEÑO E DESENVOLVEMENTO DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Alto
Organización xeral da aula e o aproveitamento dos recursos	
MOTIVACIÓN DO ALUMNADO, AMBIENTE NAS SESIÓNS E ACTUACIÓN PERSOAL DA PERSOA DOCENTE.	Alto
Outros	
INFORMACIÓN AO ALUMNADO E ÁS FAMILIAS DA PROGRAMACIÓN.	Medio

Propostas xerais de mellora: Pódese manter as mesmas unidades didácticas.

Resultados da avaliación final

Grupo	Total	Aprobadas/os	Suspensas/os	Validacións/ Exencións
A	26	26	0	0
B	16	16	0	0
C	25	25	0	0
D	27	26	1	0
E	29	27	2	0
Todos	123	120	3	0

Bacharelato final extraordinaria

Grupo	Total	Aprobadas/os	Suspensas/os	Non presentadas/os
A	0	0	0	0
B	0	0	0	0
C	0	0	0	0
D	1	0	1	0
E	2	0	2	0
Todos	3	0	3	0

Informe do seguimento da programación didáctica

Ano académico: 2025/2026

Tipo: Programación Didáctica LOMLOE (Modelo 05/10/2022)

Centro: IES Santa Irene

Materia/Módulo/Ámbito: Educación física - 1º Bacharelato

Tipo de oferta: Réxime de adultos

Seguimento unidades didácticas

UD1: O coidado do corpo. Alimentación saudable, educación postural, o autoconcepto e a autoestima, a imaxe percibida. Saídas profesionais.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
F	12/09/2025	17/09/2025	3	3	Medio

UD2: Autoavaliación da condición física saudable.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
F	19/09/2025	15/10/2025	9	9	Medio

UD3: Planificación da actividade físico-deportiva para a saúde.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
F	17/10/2025	19/11/2025	12	12	Medio

Observacións: perdéronse varias clases por folgas do alumnado

UD4: Deportes de rede: Voleibol

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
F	21/11/2025	19/12/2025	12	12	Medio

UD5: Prevención de accidentes nas prácticas motrices e primeiros auxilios.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
F	09/01/2026	21/01/2026	6	6	Alto



UD6: Deportes de loita.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
F	23/01/2026	13/02/2026	9	9	Medio

UD7: Orientaci3n.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
F			9	0	Baixo

UD8: As actividades acrob3ticas e circenses.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
F			9	0	Baixo

UD9: Xogos tradicionais e populares.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
F	18/02/2026	27/02/2026	6	6	Medio

UD10: Padel.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
F	04/03/2026	18/03/2026	9	9	Medio

UD11: Dramatizaci3n.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesi3ns	Sesi3ns	Grao cumpr.
F			9	0	Baixo



UD12: A animación socio-deportiva no medio urbano e natural.

Grupo	Data inicio	Data fin	Sesións	Sesións	Grao cumpr.
F	20/03/2026	29/04/2026	12	12	Medio

Seguimento da programación

Análise xeral de resultados: hai moitas faltas de asistencia ás clases

Indicadores de logro	Grao de cumprimento
Adecuación da programación didáctica e da súa propia planificación ao longo do curso académico	
TEMPORALIZACIÓN DA PROGRAMACIÓN E DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Metodoloxía empregada	
DESEÑO E DESENVOLVEMENTO DAS UNIDADES DIDÁCTICAS.	Medio
Organización xeral da aula e o aproveitamento dos recursos	
RENDEMENTO DO ALUMNADO E RESULTADOS DE APRENDIZAXE	Medio
Clima de traballo na aula	
MOTIVACIÓN DO ALUMNADO, AMBIENTE NAS SESIÓNS E ACTUACIÓN PERSOAL DA PERSOA DOCENTE.	Medio
Coordinación co resto do equipo docente e coas familias ou as persoas titoras legais	
INFORMACIÓN AO ALUMNADO E ÁS FAMILIAS DA PROGRAMACIÓN.	Medio

Propostas xerais de mellora: o maior problema é a falta de instalacións deportivas adecuadas

Resultados da avaliación final

Grupo	Total	Aprobadas/os	Suspensas/os	Validacións/ Exencións
F	21	10	11	0
Todos	21	10	11	0

Bacharelato final extraordinaria

Grupo	Total	Aprobadas/os	Suspensas/os	Non presentadas/os
F	11	0	11	0
Todos	11	0	11	0