

DEPORTE EN ESPAÑA

Características de la encuesta

- Realizado en 2005.
- 76 preguntas.
- Diferenciación entre mujeres y hombres.
- Escala de valores predeterminado para tipo de pregunta.

RESULTADOS

- INTERÉS DEL DEPORTE EN ESPAÑA.
 - H: Bastante (47).
 - M: Bastante (38)– poco (32).
- PRACTICA ALGÚN DEPORTE.
 - NO PRACTICAN: H 55% - M 71%
 - PRACTICA 1: H 25% - M 21%.

RESULTADOS

- INTERÉS DEL DEPORTE Y PRACTICA.
 - LOS DATOS SON DISPARES:
 - En hombres: interesa pero o no lo practican lo suficiente o han dejado de practicarlo (55%).
 - En mujeres: le interesa pero no lo practica lo suficiente (28%); ni le interesa y no lo practica (28%). También hay un porcentaje elevado que no ha practicado deporte pero le gustaría (15%).

RESULTADOS

- DENTRO DE LA MOTIVACIÓN PARA HACER DEPORTE.
 - HOMBRES: Por diversión y pasar el tiempo, Por hacer ejercicio físico y Porque le gusta el deporte.
 - MUJERES: Por hacer ejercicio físico, Por mantener y/o mejorar la salud y Por diversión y pasar el tiempo.

RESULTADOS

- ESPACIOS DONDE SE HACE DEPORTE.
 - Instalaciones públicas (de carácter municipal u otro tipo).
 - En lugares abiertos (parque, calle, campo, mar, lago, pantano, río, montaña, etc.).
- ÉPOCA DEL AÑO HACE MAS DEPORTE
 - En todas por igual (51%).
 - Más en verano (31%).

RESULTADOS

- FRECUENCIA AL HACER DEPORTE.
 - Tres veces o más por semana (49%).
 - Una o dos veces por semana (37%).
- PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES.
 - Ligas o competencias: H 20% - M 5%.
 - No compite en nada: H 60% – M 86%

RESULTADOS

- DEPORTES MÁS PRACTICADOS.
 - HOMBRES:
 - Fútbol (27%)
 - Natación recreativa (26%)
 - Ciclismo recreativo (21%).
 - MUJERES:
 - Natación recreativa (42%)
 - Aeróbic, gimnasia rítmica, expresión corporal, gym-jazz, danza, step, pilates, etc. (27%)
 - Gimnasia de mantenimiento en centro deportivo (21%).
- * la mayoría practicados 1 o 2 veces por semana.

RESULTADOS

- COMO SUELEN HACER DEPORTE.
 - Por su cuenta:
 - 68 %.
 - Como actividad de un club, asociación, organización o federación:
 - 24%.

RESULTADOS

■ DURANTE CUÁNTO TIEMPO HIZO DEPORTE ANTES DE DEJARLO.

- Más de 6 años:
 - 52 %.
- Entre 5 y 6 años:
 - 13%.
- Entre 3 y 4 años:
 - 18%.
- Entre 1 y 2 años:
 - 12 %.
- Menos de 1 año:
 - 4%.

RESULTADOS

- MOTIVOS PARA DEJAR DE HACER DEPORTE:
 - Salía muy cansado o muy tarde del trabajo (27%).
 - Por salud (10%).
 - Por pereza y desgana (9,5%).

RESULTADOS

- MOTIVOS PARA NO HACER DEPORTE:
 - No le gusta (28%).
 - No tiene tiempo (28%).
 - Por la edad (15%).

RESULTADOS

- CUÁL DIRÍA UD. QUE ES SU FORMA FÍSICA:
 - Excelente:
 - 4%.
 - Buena
 - 36%.
 - Aceptable
 - 45%.
 - Deficiente
 - 13%.
 - Francamente mala
 - 2%.

RESULTADOS

- ACTIVIDADES DEPORTIVAS PUNTUALES (maratones populares, día de la bicicleta) ¿Moda o más afición al deporte?:
 - Ahora hay más afición al deporte (80%).
- ¿HA PARTICIPADO UD. ALGUNA VEZ EN UNA COMPETICIÓN DE DEPORTE PARA TODOS?
 - No 75%.
- ¿VALORA UD. EL DEPORTE PARA TODOS (NO EL DE ALTA COMPETICIÓN) COMO ALGO BUENO Y NECESARIO?
 - Sí 94%.

RESULTADOS

- Si Ud. tuviera que realizar una gestión para que mejorase el servicio deportivo en su comunidad, por ejemplo solicitar una instalación deportiva, que se den clases de educación física y deportes, o que se celebren más campeonatos deportivos, ¿a dónde cree Ud. que debería dirigirse: al Ayuntamiento, a la Diputación, al Gobierno Autónomo o al Consejo Superior de Deportes?
 - Ayuntamiento: 61%.
 - C.S.D.: 12%

RESULTADOS

- ¿Considera Ud. que el deporte y la educación física deben ocupar un lugar muy importante, importante, poco importante o nada importante?
 - Muy importante:
 - 25%.
 - Importante:
 - 65%.
 - Poco importante:
 - 6%.
 - Nada importante:

RESULTADOS

- Y, ¿qué lugar cree Ud. que ocupan en la realidad?
 - Muy importante:
 - 7%.
 - Importante:
 - 43%.
 - Poco importante:
 - 40%.
 - Nada importante:
 - 4%.