

CASOS PRÁCTICOS ANCIANO

1. Pepi. 79 años. Ingresa en el centro de día en el que trabajas. Vive con su marido, de quien depende para todas las actividades de la vida diaria. Tienen un buen contacto con los hijos. Presenta síntomas físicos como deambulación con arrastre de pies, tensión muscular y temblor en ambas manos, además de síntomas psicológicos significativos: desorientación temporal y espacial, pérdida de memoria reciente, incapacidad de atención y concentración y anhedonia. Su situación le impide realizar actividades básicas como vestirse, asearse y tareas del hogar que siempre había practicado: cocinar, planchar, limpiar... Es incapaz de realizar las actividades instrumentales de la vida diaria, al igual que las básicas, sin la ayuda de su esposo. Identifica las dificultades físicas, sociales y psicológicas de la paciente.

2. Nuestro paciente se encuentra en su 2º día de hospitalización. Se llama Pedro, tiene 81 años e ingresó por un cuadro de infección respiratoria. Su familia nos comenta que cognitivamente antes del ingreso estaba bien, pero que ahora "se le ha ido la cabeza en dos días". Vas a verlo y efectivamente se encuentra desorientado en tiempo y espacio, tiene tendencia a la agitación psicomotriz y se muestra poco colaborador.

a) ¿Cuál puede ser el motivo?

b) Recomendaciones a la familia.

c) Actitud y actuaciones a seguir por parte del TCAE.