

## MUERTE PERINATAL. HOJA INFORMATIVA

En aquellos casos en los que se produce la muerte del bebé antes o lo desean, disponer del cuerpo del bebé para su enterramiento o bien comunicárselo al médico en el momento del ingreso o bien posteriormente en la planta de Hospitalización.

## MUERTE PERINATAL

### INFORMACIÓN SOBRE LA AUTOPSIA FETAL

#### ¿Por qué es tan importante una autopsia?

La autopsia o examen postmortem es un estudio macroscópico y microscópico de alguien que ha fallecido. Es realizada por un patólogo (médico con formación especializada). El estudio de los niños que fallecen es importante para la familia, los médicos y la sociedad, por varios motivos.

#### Encontrar la causa de la muerte del bebé.

Una de las razones para considerar una autopsia fetal es saber qué pudo haber sucedido. Hay muchas causas posibles del nacimiento de un bebé muerto. ¿Con qué frecuencia puede ayudar la realización de una autopsia? Se ha estimado que la autopsia puede determinar la causa de la muerte en cerca del 50% de las veces y, en la mitad de estos casos, la autopsia proporciona información que no podría haber sido encontrada con otras pruebas.

#### Información sobre el riesgo de recurrencia.

Las probabilidades de que se repita la muerte fetal en futuros embarazos varían según las circunstancias individuales. Si la autopsia encuentra una causa clara para el primer nacimiento muerto, esa causa puede ser algo que tiende a repetirse o no, en futuros embarazos. En cualquier caso, el informe ayudará a valorar mejor el riesgo de recurrencia del problema y a diseñar un plan sobre cómo minimizar el riesgo si es posible.

Por tanto, los datos proporcionados por la autopsia pueden ser de ayuda para la planificación de futuros embarazos, en relación con aspectos como cambios en el programa de atención prenatal o agregar procedimientos de diagnóstico prenatal.

Los estudios sugieren que una autopsia fetal da resultados que cambian el riesgo de recurrencia de muerte fetal en el futuro hasta en un 40 por ciento de las ocasiones.

#### ¿Una autopsia siempre dará la respuesta?

Desafortunadamente, una autopsia no siempre puede determinar la causa de la muerte. Sin embargo, si la autopsia no encuentra una causa, esto puede ser útil, especialmente si está pensando en quedar embarazada en el futuro.

Una autopsia negativa no excluye todas las afecciones que podrían repetirse, pero sí reduce las probabilidades de que exista un factor obviamente hereditario.

#### ¿Qué tipo de información se refleja en el informe de la autopsia?

Un patólogo examinará externamente el cuerpo del bebé y los órganos internos durante la autopsia, lo que puede revelar si un trastorno congénito desempeñó un papel en la muerte del bebé. El patólogo también estudiará la placenta y el cordón umbilical y buscará evidencia de infecciones virales o bacterianas u otras anomalías en la sangre del bebé. El informe documentará los hallazgos o la falta de los mismos.

#### ¿Cuánto tiempo es necesario para realizar una autopsia?

La autopsia dura varias horas. El informe final de Anatomía Patológica estará disponible en un plazo máximo de seis meses después de realizada.

#### ¿Puedo disponer del cuerpo del bebé después de la autopsia?

Si lo desea, y como ya se ha señalado anteriormente, pueden disponer del cuerpo para su inhumación o incineración después de haberse realizado la autopsia. Serán informados sobre los trámites en la planta de hospitalización.