

SOLUCIÓN UD2 CUESTIONARIO 2: ACTIVIDAD “SALUD PÚBLICA E INDICADORES DE SALUD”

1. Relaciona las siguientes acciones con un fin/actividad de salud pública

a.-Campaña sobre prevención de ETS (enfermedades de transmisión sexual)	Promoción de la salud
b.-Campaña de vacunación de la gripe (personas mayores de 65 años)	Prevención de la enfermedad
c.-Programa de apoyo a personas con diabetes (cuidados, apoyo sicológico etc)	Restauración de la salud
d.-Fomento de comida saludable en los colegios	Promoción de la salud
e.-Atención médica ante un caso de apendicitis en el hospital	Restauración de la salud
f.-Vigilancia de contaminación del río lagares por vertidos	Protección de la salud

2. Relaciona cada caso con el nivel de prevención que corresponda

CASO	NIVEL DE PREVENCIÓN
a.-Niño de 8 años en campaña de vacunación Un niño asiste al centro de salud para recibir la vacuna triple viral (SRP), (sarampión, rubeola, parotiditis).	Prevención primaria
b.-Paciente post-infarto Hombre de 58 años que sufrió un infarto hace 3 meses. Asiste a rehabilitación cardíaca, donde recibe: <i>ejercicios controlados, educación sobre dieta, manejo del estrés, ajuste de medicamentos.</i>	Prevención terciaria Para evitar discapacidades
c.-Hombre asintomático de 55 años participa en programa de cribado de cáncer colorrectal. Se le realiza una colonoscopía y se encuentra un pólipos premaligno	Prevención secundaria (detectar lesiones premalignas o en estadio inicial)
d.- En un examen de rutina en la escuela, a un joven de 17 años se le toma la presión arterial y resulta elevada. No tenía síntomas previos.	Prevención secundaria, detección precoz de hipertensión
e.- Adulto de 40 años con riesgo cardiovascular Un hombre con obesidad y antecedentes familiares de infarto consulta para “mejorar su estilo de vida”.	Prevención primaria (para evitar enf. cardiovascular)
f.- Mujer con diabetes tipo 2 avanzada, desde hace 10 años presenta neuropatía periférica. Es incluida en un programa de cuidado del pie diabético para evitar úlceras y amputaciones.	Prevención terciaria Para evitar complicaciones de la diabetes avanzada
g.-Trabajador de fábrica expuesto a ruido La empresa entrega protectores auditivos	Prevención primaria
h.- Paciente en tratamiento por depresión desde hace años. Acude a terapia psicológica continua y seguimiento psiquiátrico para evitar recaídas y mejorar el funcionamiento social.	Prevención terciaria Para evitar exacerbaciones y disminuir el impacto en su vida diaria
i.-Examen de VIH en población de riesgo Hombre asintomático, con factores de riesgo, acude para realizarse la prueba de detección de VIH	Prevención secundaria, (diagnóstico temprano para iniciar tratamiento lo antes posible)
j.-Comunidad expuesta a mosquitos Se realiza fumigación, eliminación de criaderos y entrega de mosquiteros en una zona con presencia de dengue.	Prevención primaria

<p>k.- Paciente que sufrió amputación de la pierna debido a enfermedad arterial. Recibe rehabilitación, entrenamiento con prótesis y apoyo psicológico para la reintegración.</p>	Prevención terciaria
<p>L.-Radiografía en fumadores para cribado de cáncer de pulmón Paciente fumador de 60 años sin síntomas respiratorios se somete a TAC de baja dosis según programa de cribado.</p>	Prevención secundaria, (búsqueda temprana de cáncer pulmonar en individuos de riesgo).

3. Relaciona estos casos con los términos enfermedad genética y enfermedad hereditaria y enfermedad congénita (algunos casos pueden ser dos cosas o tres cosasas)

CASO	TIPO DE ENFERMEDAD
<p>a.- Síndrome de Down (trisomía 21) Ocurre cuando un bebé nace con un cromosoma 21 extra. No aparece porque los padres lo tengan, sino por un error espontáneo al formarse las células del bebé.</p>	Enf. genética y congénita
<p>b.-Cáncer de pulmón c.-María, de 14 años, se cansa rápido cuando hace deporte y tiene tos frecuente. Después de varias pruebas, los médicos descubren que tiene fibrosis quística, una enfermedad donde una proteína no funciona bien y provoca mocos muy espesos en los pulmones.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Los médicos le explican que ambos padres eran portadores del gen alterado, aunque estaban sanos. ☞ Por eso ella heredó la enfermedad. 	Enf. genética Enf. genética, hereditaria y congénita
<p>d.-Acondroplasia (tipo de enanismo) por mutación nueva Muchas personas con acondroplasia nacen de padres de estatura normal. Ocurre por una mutación de novo en el gen FGFR3 durante el desarrollo del embrión. La mutación aparece por primera vez en el bebé, sin antecedentes familiares.</p>	Enf. genética y congénita
<p>e.-Diego, de 16 años, se hace un pequeño corte en el brazo, pero tarda mucho en dejar de sangrar. Después del análisis, le diagnostican hemofilia, una enfermedad en la que la sangre tarda más de lo normal en coagular.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Le cuentan que esta enfermedad suele heredarse por el cromosoma X, y que su madre era portadora sin saberlo. 	Enf. genética, hereditaria y congénita
<p>f.-Cáncer de piel (mutaciones en las cels. d ela piel) g.-Aisha, de 15 años, siente dolor en los huesos y mucho cansancio. Los médicos descubren que tiene anemia falciforme, una enfermedad donde los glóbulos rojos tienen forma de "hoz".</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Sus padres no están enfermos, pero cada uno tiene una copia alterada del gen, por eso Aisha nació con la enfermedad. 	Enf. genética Enf. genética, hereditaria y congénita