

# Tarea: Plan de Desarrollo Profesional en el Ámbito Farmacéutico

## Objetivo de la actividad

Reflexionar sobre tus competencias actuales, identificar tus áreas de mejora y diseñar un plan de desarrollo profesional que te ayude a alcanzar tus metas laborales dentro del sector farmacéutico.

---

## Instrucciones generales

1. Esta tarea tiene un carácter reflexivo y práctico.
2. Presentación de un informe escrito.
3. La extensión orientativa del informe es de 3 a 5 páginas.
4. Fecha de entrega: 3 de diciembre.

## Desarrollo de la tarea. Guión de aspectos a explicar.

### 1. Autoevaluación personal

Realiza una reflexión sobre ti mismo/a en relación con tu futura profesión:

#### 1.1 Competencias profesionales actuales:

Competencias personales: incluye capacidades como responsabilidad, puntualidad...

competencias sociales: hablamos de tener empatía, capacidad de liderazgo, trabajo en equipo, etc.

Competencias técnicas: conocimiento de medicamentos, atención al cliente,

#### 1.2 Fortalezas y debilidades:

Identifica aquello en lo que destacas (fortalezas) y los aspectos que necesitas mejorar (debilidades).

#### 1.3 Intereses, valores y aspiraciones profesionales:

Piensa qué te motiva dentro del ámbito farmacéutico (por ejemplo, atención al paciente, laboratorio, cosmética, gestión, que objetivos profesionales tienes, etc.).

#### 1.4 Metas y objetivos profesionales SMART:

Define de 2 a 3 objetivos SMART (específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con plazo definido).

Ejemplo: "Mejorar mis habilidades de atención al cliente mediante un curso especializado antes de finalizar el curso académico."

Para dar forma toda la información precedente, haz un trabajo previo con el epígrafe 2.

### 2. Investigación del entorno profesional

- Competencias más demandadas:

Investiga qué competencias profesionales se valoran actualmente en el mercado laboral farmacéutico de tu zona (por ejemplo, uso de software farmacéutico, comunicación,

conocimiento de parafarmacia, etc.).

Puedes consultar portales de empleo o páginas de farmacias locales.

- Áreas de mejora:  
Señala qué competencias necesitas fortalecer para alcanzar tus objetivos.
- Opciones de formación:  
Busca cursos, talleres o certificaciones que puedan ayudarte a desarrollarte profesionalmente (por ejemplo, cursos de formulación magistral, fitoterapia, inglés técnico, etc.).

### 3. Planificación de la puesta en marcha de tu desarrollo profesional

Elabora tu plan de desarrollo profesional teniendo en cuenta:

- Objetivos a corto plazo (6 meses a 1 año)  
Ejemplo: Finalizar el ciclo con buenas calificaciones, realizar prácticas de calidad, mejorar habilidades de comunicación con pacientes.
- Objetivos a medio plazo (1 a 3 años)  
Ejemplo: Conseguir empleo en una farmacia o parafarmacia, realizar un curso de especialización.
- Objetivos a largo plazo (más de 3 años)  
Ejemplo: Ser encargado/a de farmacia o abrir tu propio establecimiento.

Incluye:

- Acciones concretas para lograr cada objetivo.
- Plazos definidos.
- Recursos necesarios (tiempo, dinero, formación, apoyo).
- Estrategias para mantenerte actualizado/a y continuar aprendiendo (lectura profesional, asistencia a congresos, formación continua).

Para llevar a cabo esta planificación, se aconseja, realizar una tabla para su desarrollo.

### 4. Presentación del trabajo

Presenta tu plan de desarrollo profesional en formato:

- Informe escrito Word o PDF. Se recomienda seguir el guión, punto 1, que se indica en el trabajo. Sólo se admite otra opción, si añade valor.
- Sugerencia, utiliza tablas para presentar los resultados de tu trabajo

Debe incluir:

- Portada con tu nombre y título del trabajo.

- Índice.
  - Desarrollo estructurado (autoevaluación, investigación, planificación).
  - Conclusión breve: ¿cómo te ayudará este plan a alcanzar tus metas?
  - Numera todas las páginas
- 

### Criterios de evaluación

Criterio	Ponderación
Reflexión personal y profundidad del análisis	30%
Claridad y coherencia del DAFO y objetivos SMART	25%
Calidad de la investigación sobre el entorno profesional	20%
Realismo y detalle del plan de desarrollo	15%
Presentación, estructura y expresión escrita/oral	10%

### Consejo

Sé sincero/a contigo mismo/a. Este ejercicio te ayudará a planificar tu futuro profesional y a identificar los pasos necesarios para llegar donde quieres estar dentro del ámbito de la farmacia.

Y lee los temas del libro relacionados con estos conceptos para documentarte correctamente.

Vamos allá!!!