

Avaliación de riscos psicosociais con perspectiva de xénero

Posto de traballo: Persoal de enfermería, Persoal médico, Persoal de mantemento

Risco psicosocial	Diferenzas por sexo (biolóxicas)	Diferenzas por xénero (organizativas/sociais)	Medidas preventivas propostas
Estrés laboral e burnout	Manifestacións fisiolóxicas distintas (cefaleas en mulleres, hipertensión en homes).	Mulleres en enfermería con sobrecarga emocional; homes con presión de quendas técnicas.	Programas de apoio psicolóxico, xestión de cargas, pausas activas, reforzo de persoais.
Conflicto traballo-familia	Fatiga crónica, maior risco de ansiedade en mulleres.	Maior impacto en mulleres por dobre xornada (traballo + coidados).	Flexibilidade horaria, teletraballo parcial, servizos de conciliación (gardería, quendas compatíbles).
Falta de recoñecemento profesional	Non hai diferenzas fisiolóxicas, pero si impacto en autoestima.	Traballo de coidados (mulleres) menos valorado que traballo médico (máis masculino).	Políticas de igualdade salarial, promoción e visibilización do traballo de coidados.
Violencia externa (pacientes/familiares)	Estrés postraumática máis prevalente en mulleres.	Mulleres (enfermería) reciben máis agresións verbais e físicas.	Protocolos de seguridade, formación en xestión de conflitos, apoio xurídico e psicolóxico.
Acoso laboral/sexual	Consecuencias psicolóxicas graves (ansiedade, depresión) máis frecuentes en mulleres.	Maior risco de sufrir acoso sexual as mulleres; homes máis expostos a acoso xerárquico.	Protocolos de prevención e denuncia, formación en igualdade, canles confidenciais de apoio.