

Tema 1: Actividades de RECUPERACIÓN

1. CONDICIONES DE TRABAJO.

- ✓ Define el concepto de salud según la OMS.
- ✓ Enumera aspectos del trabajo que pueden afectar a la salud al trabajar en el perfil que estás cursando.
- ✓ Define que se entiende por condiciones de trabajo según la LPRL e indica ámbitos de estudio.

2. Repasamos conceptos básicos de los daños laborales:

✓ DAÑO LABORAL.

Defínelo. Indica los tipos. Enumera las técnicas preventivas.

✓ ACCIDENTE DE TRABAJO.

Defínelo. Enumera tipos, causa y formas de presentarse.

✓ ENFERMEDAD PROFESIONAL.

Defínela. Indica requisitos. Enumera algún tipo (pon ejemplos)

✓ FATIGA.

Defínela. Indica en qué se traduce. Enumera tipos de fatiga.

✓ ESTRÉS.

Defínelo. ¿A qué puede ser debido? Indica medidas a tomar para mejorarlo.

✓ INSATISFACCIÓN.

Defínela. Indica consecuencias y causas.

3. Completa las siguientes afirmaciones:

- a) La seguridad es la técnica preventiva que se encarga de prevenir...
- b) La ergonomía tiene como finalidad...
- c) La higiene industrial previene la aparición de ...
- d) La medicina del trabajo tiene como fin...
- e) La psicología previene...

4. Se trata de visionar desde YOUTUBE “plan perfecto. Prevención de riesgos laborales”

Una vez hecho esto vamos a realizar lo siguiente:

- Analiza el proceso de prevención de riesgos laborales.
- Detalla las fases fundamentales a llevarla a cabo
- Explica con detalle las etapas de un Plan de Prevención de Riesgos

Forma de trabajo:

- a) anotar lo que parezca más importante de este video

5. ¿En qué se diferencian las técnicas de prevención de las protectoras? Pon un ejemplo de cada tipo, relacionado con tu ciclo formativo.

6. En conjunto, ¿quiénes son los responsables de vigilar el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos en una empresa cualquiera?

7. ¿Cómo cumple el trabajador con deber de autoprotegerse?

Tema 1: Actividades de RECUPERACIÓN

8. Identifica si los siguientes daños son accidentes de trabajo(AT) o enfermedades profesionales(EP):

- ✓ Silicosis de un minero por estar expuesto continuamente a la inhalación de polvo de sílice.
- ✓ Corte en un dedo de un trabajador que maneja una sierra en una empresa maderera.
- ✓ Síndrome del túnel carpiano de una auxiliar administrativa.
- ✓ Hernia de un trabajador por un sobreesfuerzo al mover una caja de 35 Kg.
- ✓ Hepatitis B de un auxiliar de enfermería que está en contacto con enfermos diagnosticados de esta enfermedad.
- ✓ Sordera de un trabajador provocada por el ruido que soporta en su empresa.

9. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

- a. Los accidentes que se producen al ir hacia el puesto de trabajo no son accidentes de trabajo.
- b. Solo son enfermedades profesionales las incluidas en el cuadro de enfermedades profesionales del RD 1299/2006.
- c. Solo son accidentes de trabajo aquellos que producen daños físicos.
- d. Si no están incluidas en el cuadro de EP, las enfermedades causadas por el trabajo se consideran AT.

10. Clasifica los siguientes sucesos según sean casos de enfermedad profesional, accidente de trabajo, fatiga o insatisfacción laboral, e indica la condición de trabajo que puede haberla causado:

- Caída de un trabajador desde un andamio.
- Baja motivación por realizar trabajo monótono.
- Padecimiento de brucelosis debido al trabajo con animales.
- Vómitos por una mala colocación de la mascarilla durante una sesión de pintado.
- Dolores de espalda por postura inadecuada frente al ordenador.