

## Tema 4: Actividades de RECUPERACIÓN

1. Describe como debe ser la forma y tamaño del botiquín que esté en la empresa, indicando sus características más importantes.
2. ¿Cuál es el objetivo de los primeros auxilios?
3. Qué significa PAS, cuando se habla de primeros auxilios.
4. Señala cual es el orden de actuación en caso de parada respiratoria.
5. Indica el orden de aplicación de las siguientes técnicas de detención de hemorragias.
6. Define esguince.
7. Define el término fractura. Explica como se procederá a mover a un paciente en caso de fractura de espalda.
8. Explica los pasos a seguir en caso de tener actuar ante una lesión por quemadura. Explica lo que es una quemadura de tercer grado. Señala que es lo que no debe de hacerse en caso de quemadura.
9. Determina la gravedad de la quemadura según su intensidad y la extensión en los siguientes casos:
  - Escaras en brazo y mano izquierdos.
  - Ampolla en la pierna derecha.
  - Ampolla en la mano derecha.
  - Inflamación de la piel por quemadura en el abdomen.
  - Eritema en la cara.
  - Enrojecimiento de la piel de la espalda
10. Señala cuando un herido debe ser puesto en posición lateral de seguridad y represéntala en clase.
11. ¿Cuándo debe realizarse la técnica boca a boca? ¿Cómo se realiza?
12. En qué orden prestarías las siguientes actuaciones?
  - Apertura de vías aéreas.
  - Reanimación cardiopulmonar.
  - Respiración boca a boca.
  - Posición lateral de seguridad
13. Un empleado de una pescadería se ha cortado en un dedo. Sangra de manera abundante, y el encargado decide hacerle un torniquete. ¿Es adecuada esta técnica para la hemorragia de este trabajador? Indica cuál es la actuación más correcta.

#### Tema 4: Actividades de RECUPERACIÓN

14. Un trabajador de un taller mecánico sufrió un corte en un brazo al salir despedido el disco de una radial. Señala cómo debe actuarse.
15. En una empresa, una explosión y un posterior incendio provocan que varios trabajadores resulten heridos. Señala cuál deberá ser el orden de atención de los siguientes heridos y qué tarjetas se les colocarán según la técnica triaje.
- Un trabajador con una fractura abierta.
  - Operario inconsciente, sin respiración ni pulso.
  - Trabajador que ha sufrido quemaduras en el 30% de su cuerpo.
  - Joven que sangra abundantemente.