

1. Lee el artículo 4 del RD 31/95 de 8 de noviembre que aprueba la LPRL y busca cinco ejemplos situaciones que representen cada concepto que define la citada ley.
2. Consulta el convenio colectivo del sector y localiza los artículos que establecen medidas de prevención de riesgos laborales.
3. **CONDICIONES DE TRABAJO.**
 - ✓ Define el concepto de salud según la OMS.
 - ✓ Enumera aspectos del trabajo que pueden afectar a la salud al trabajar en el perfil que estás cursando.
 - ✓ Define que se entiende por condiciones de trabajo según la LPRL e indica ámbitos de estudio.
4. **Repasamos conceptos básicos de los daños laborales:**
 - ✓ **DAÑO LABORAL.**
Defínelo. Indica los tipos. Enumera las técnicas preventivas.
 - ✓ **ACCIDENTE DE TRABAJO.**
Defínelo. Enumera tipos, causa y formas de presentarse.
 - ✓ **ENFERMEDAD PROFESIONAL.**
Defínela. Indica requisitos. Enumera algún tipo (pon ejemplos)
 - ✓ **FATIGA.**
Defínela. Indica en qué se traduce. Enumera tipos de fatiga.
 - ✓ **ESTRÉS.**
Defínelo. ¿A qué puede ser debido? Indica medidas a tomar para mejorarlo.
 - ✓ **INSATISFACCIÓN.**
Defínela. Indica consecuencias y causas.
5. **Repasamos los conceptos propios de la PREVENCIÓN.**
Defínela. Indica campos de estudio de la prevención (pon ejemplos).
 - ✓ **PLAN DE PREVENCIÓN.**
Enumera 4 pasos básicos del plan.
Define los dos tipos de prevención y los pasos.
 - ✓ **TÉCNICAS DE PREVENCIÓN.**
Enuméralas. Indica los objetivos de cada una de ellas.
6. **MARCO LEGAL DE LAS PREVENCIÓN.**
 - ✓ Indica normas que conoces relacionadas con S y SL y PRL.
 - ✓ Enumera organismos públicos relacionados con S y SL y PRL
7. ¿En qué se diferencian las técnicas de prevención de las protectoras? Pon un ejemplo de cada tipo, relacionado con tu ciclo formativo.
8. En conjunto, ¿quiénes son los responsables de vigilar el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos en una empresa cualquiera?
9. ¿Cómo cumple el trabajador con deber de autoprotegerse?

10. ¿Cuáles son los aspectos en materia de prevención de riesgos laborales sobre los que recibe información y formación el trabajador en la empresa?

11. ¿Cómo pueden constituir un riesgo para su salud las condiciones personales del trabajador?

12. Completa las siguientes afirmaciones:

- a) La seguridad es la técnica preventiva que se encarga de prevenir...
- b) La ergonomía tiene como finalidad...
- c) La higiene industrial previene la aparición de ...
- d) La medicina del trabajo tiene como fin...
- e) La psicosociología previene...

13. Identifica si los siguientes daños son accidentes de trabajo(AT) o enfermedades profesionales(EP):

- ✓ Silicosis de un minero por estar expuesto continuamente a la inhalación de polvo de sílice.
- ✓ Corte en un dedo de un trabajador que maneja una sierra en una empresa maderera.
- ✓ Síndrome del túnel carpiano de una auxiliar administrativa.
- ✓ Hernia de un trabajador por un sobreesfuerzo al mover una caja de 35 Kg.
- ✓ Hepatitis B de un auxiliar de enfermería que está en contacto con enfermos diagnosticados de esta enfermedad.
- ✓ Sordera de un trabajador provocada por el ruido que soporta en su empresa.

14. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

- a. Los accidentes que se producen al ir hacia el puesto de trabajo no son accidentes de trabajo.
- b. Solo son enfermedades profesionales las incluidas en el cuadro de enfermedades profesionales del RD 1299/2006.
- c. Solo son accidentes de trabajo aquellos que producen daños físicos.
- d. Si no están incluidas en el cuadro de EP, las enfermedades causadas por el trabajo se consideran AT.

a) Como futuro trabajador en relación a la PRL tienes unos derechos. Indica cuales.

- Recibir información...
 - Sobre riesgos en el puesto de trabajo.
 - Sobre las medidas de protección y prevención aplicables.
 - Sobre los planes de emergencia.
- Recibir información ...
 - En materia preventiva.
 - En las funciones.
 - En los EPI-EPC-
- Ser consultados y participar ...
 - En todos los aspectos de la prevención.
 - Vía representantes-delegados de prevención.

- Interrumpir la actividad....
 - Si existe riesgo grave e inminente.
 - La vigilancia de la salud.
 - Ajustada a los riesgos.
 - De forma periódica.
 - De forma confidencial.
- b) De igual forma tienes unos deberes a cumplir para evitar y/o prevenir riesgos. Indica cuales. Según el artículo 29 de la LPRL:
- Velar por tu salud y seguridad y la de tus compañeros.
 - Utilizar de forma correcta aparatos, máquinas, herramientas, materiales...
 - Usar correctamente los EPI y los EPC.
 - Informar inmediatamente de las situaciones de riesgo a sus superiores.
 - Cumplir las obligaciones de la autoridad competente.
 - Cooperar con el empresario para garantizar la seguridad.

15. Conoces las obligaciones que tiene el empresario en relación a la PRL. Enuméralas.

- Evaluar los riesgos que no se pueden evitar.
- Evitar los riesgos.
- Combatir los riesgos en origen.
- Adaptar el trabajo a la persona.
- Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- Sustituir lo peligroso por lo que entrañe menos o ningún peligro.
- Planificar la prevención, adoptar medidas de autoprotección.
- Dar instrucciones a los trabajadores-formarlos.

16. Indica si las siguientes obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales corresponden al empresario o al trabajador.

- ✓ Facilitar equipos de protección individual
- ✓ No poner fuera de funcionamiento los dispositivos de seguridad.
- ✓ Vigilancia de la salud.
- ✓ Utilizar equipos de protección individual.
- ✓ Formación e información.
- ✓ Cumplir las medidas de prevención.

17. Un trabajador se incorpora a una empresa que se dedica al tintado de prendas de cuero. Señala cuáles son las obligaciones que tiene el empresario en cuanto a formación e información.

18. Clasifica los siguientes sucesos según sean casos de enfermedad profesional, accidente de trabajo, fatiga o insatisfacción laboral, e indica la condición de trabajo que puede haberla causado:

- Caída de un trabajador desde un andamio.
- Baja motivación por realizar trabajo monótono.
- Padecimiento de brucelosis debido al trabajo con animales.
- Vómitos por una mala colocación de la mascarilla durante una sesión de pintado.
- Dolores de espalda por postura inadecuada frente al ordenador.