

## Le o seguinte caso clínico e responde ás seguintes preguntas.

### Historia clínica:

María é unha muller de 58 anos, con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 desde hai máis de 15 anos. Durante este tempo, o control da enfermidade foi irregular debido á baixa adherencia ao tratamento, tanto farmacolóxico como dietético. Presenta antecedentes de hipertensión arterial e dislipemia, tamén pouco controladas.

Nos últimos dous anos, María desenvolveu unha úlcera no pé esquerdo que evolucionou moi mal debido á neuropatía diabética e á insuficiencia vascular periférica. A pesar dos intentos conservadores e varias hospitalizacións, a infección agravouse ata converterse nunha gangrena. Finalmente, foi necesaria a **amputación supracondílea da perna esquerda**, é dicir, por enriba do xeonllo.

### Evolución psicolóxica:

Durante o postoperatorio, observouse en María unha resposta emocional moi negativa:

- María mostra tristeza persistente, perda de interese polas actividades que antes lle gustaban (como coidar o seu xardín), sentimentos de inutilidade e culpa por non ter controlado mellor a súa enfermidade.
- Refire preocupación constante polo seu futuro, medo a non poder valerse por si mesma, e crises de ansiedade cando pensa en saír da casa ou en ver a súa imaxe no espello.
- Ten dificultades para conciliar o sono, espertando varias veces pola noite con pensamentos negativos e sensacións de pánico.
- Familiares e profesionais perciben a María máis irritable, retraída e hostil que antes. A súa actitude pesimista e rexeitamento á rehabilitación física dificultan o proceso de adaptación á nova situación.

### Contexto social:

María vive co seu marido, que tamén ten problemas de saúde, e non conta con rede familiar próxima. A súa rede de apoio é escasa, e a súa situación económica é limitada, o que engade unha carga adicional á súa recuperación.

1. **Que consecuencias psicolóxicas acarrea para María a perda dunha extremidade?**
2. **Que diferentes posturas ou actitudes pode adoptar María fronte a esa perda?**
3. **Que pode facer a TCAE para axudala?**