

Importante

Tome as mostras ao **terceiro día de vida** do seu bebé. Se non lle foi posible facelo neste día, fágao o antes posible a partir do terceiro día. Envíeas no sobre, a poder ser, ese mesmo día.

É posible que, a causa dalgunha incidencia coa primeira mostra, o laboratorio lle solicite **unha segunda toma** de sangue e/ou urina. Envíeas seguindo as instrucións do laboratorio.

Todos os datos da ficha identificativa son importantes. Cúbraa completamente e entregue a ficha sen separar as súas partes. Aínda que vostede xa solicitase a tarxeta sanitaria, **non deixe ningún campo sen cubrir**.

Se ten algún problema ou dúbida coa xestión da tarxeta sanitaria, chame ao **981 569 540**.

Importante

Tome las muestras al tercer día de vida de su bebé. Si no le fue posible hacerlo en este día, hágalo lo antes posible a partir del tercer día. Envíelas en el sobre, a poder ser, ese mismo día.

Es posible que, a causa de alguna incidencia con la primera muestra, el laboratorio le solicite una segunda toma de sangre y/o orina. Envíela según las instrucciones del laboratorio. Todos los datos de la ficha identificativa son importantes. Cubra todos los apartados y entregue la ficha sin separar sus partes. Aunque usted ya hubiera solicitado la tarjeta sanitaria, no deje ningún campo sin cubrir.

Si tiene algún problema o duda con la gestión de la tarjeta sanitaria, llame al 981 569 540.

¿Como se reciben os resultados?

Normalmente por correo, aínda que se é preciso utilizarase o teléfono móbil ou fixo. É preciso que se asegure de que o enderezo que figura na ficha sexa correcto e completo, e que o teléfono que facilita permita a **pronta localización dos pais**, e estea operativo ata que reciba os resultados.

Isto posibilitará que o laboratorio lle envíe **aviso**s que poden ser urxentes.

Se aos 12 días do envío das mostras non recibiu o resultado, pode chamar ao laboratorio, ao teléfono **981 950 100** ou enviar un correo-e a **met.chus@sergas.es**

¿Cómo se reciben los resultados?

Normalmente por correo, aunque si es preciso se utilizará el teléfono móvil o fijo. Es preciso que se asegure de que la dirección que figura en la ficha sea correcta y completa, y que el teléfono que facilita permita la rápida localización de los padres, y esté operativo hasta que reciba los resultados.

Esto posibilitará que el laboratorio le envíe avisos que pueden ser urgentes.

Si a los 12 días del envío de las muestras no recibió el resultado, puede llamar al laboratorio, al teléfono 981 950 100 o enviar un correo-e a **met.chus@sergas.es**

Programa galego para a detección de enfermidades endócrinas e metabólicas en período neonatal



Entre 1-2 de cada mil neonatos, aínda que aparentemente sans, padecen trastornos do metabolismo que, de non se trataren adecuadamente, algún deles poden ser causa de discapacidade física ou intelectual. O diagnóstico débese facer nos primeiros días de vida, para iniciar o tratamento canto antes.

Para saber se o seu bebé ten algunha destas patoloxías* abonda con recoller unha mostra de sangue e outra de urina para o que lle facilitamos

todo o material necesario



* Detéctanse actualmente máis de 30 trastornos do metabolismo: Hipotiroidismo congénito, fenilcetonuria, etc. Os avances científicos poden ir modificando as probas que se realizan.

Entre 1-2 de cada mil recién nacidos, aunque aparentemente sanos, padecen trastornos del metabolismo que, de no tratarse adecuadamente, alguno de ellos pueden ser causa de discapacidad física o intelectual. El diagnóstico se debe hacer en los primeros días de vida, para iniciar el tratamiento cuanto antes.

Para saber si su bebé tiene alguna de estas patologías* basta con recoger una muestra de sangre y otra de orina para lo que le facilitamos todo el material necesario.

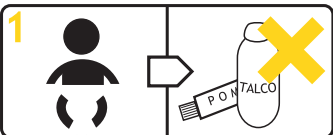
* Actualmente se detectan más de 30 trastornos del metabolismo: Hipotiroidismo congénito, fenilcetonuria, etc. Los avances científicos pueden ir modificando las pruebas que se realizan.

Toma de mostras

Realizase o terceiro día de vida do bebé, tras 48 horas de iniciar a alimentación

Toma de muestras. Se realizará el 3º día de vida del bebé, tras 48 horas de iniciar la alimentación

Instrucións para a toma da mostra de urina



El niño debe estar limpio y sin talco, cremas ni desinfectantes

O neno debe estar limpo e sen talco, cremas nin desinfectantes



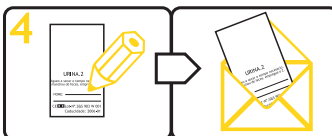
Separe una de las tiras del papel de orina, sitúelo sobre los genitales del bebé y cierre el panel

Se pare unha das tiras do papel de urina, sitúeo sobre os xenitais do bebé e cerre o cueiro



Una vez que haya orinado retire el papel con cuidado. Si lo ve manchado con heces, repita la operación con la otra parte del papel

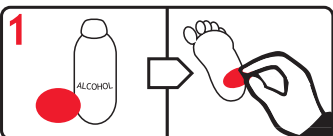
Unha vez que ouriñe retire o papel con coidado. Se o ve manchado con feces, repita a operación coa outra parte do papel



Deje secar la tira de papel impregnada de orina a temperatura ambiente, escriba con lápiz el nombre y el apellido del niño e introdúzcala en el sobre

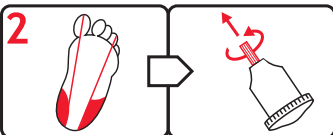
Deixe secar a tira de papel impregnada de urina a temperatura ambiente, escriba con lapis o nome e o apelido do bebé e introdúzaa no sobre

Instrucións para a toma da mostra de sangue



Darle al bebé un ligero masaje en el talón y frote con un algodón empapado en alcohol, esperando a que éste se evapore

Déalle ao bebé unha lixeira masaxe no talón e fregue con algodón empapado en alcohol, esperando a que este se evapore



La muestra debe obtenerse de la zona del pie señalada en el dibujo. Retire el tapón protector: gire y estire en un solo movimiento (vuelta completa)

A mostra débese obter na zona do pé sinalada no debuxo. Retire o tapón protector: xire e estire nun só movemento (volta completa)



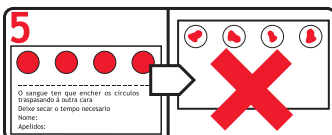
Una vez seco el alcohol, colocar la lanceta en la zona marcada. Presionar y bajar el botón en un movimiento rápido dejando que se forme la gota de sangre

Unha vez seco o alcohol, coloque a lanceta sobre a zona marcada. Presione e baixe o botón nun movemento rápido deixando que se forme a gota de sangue



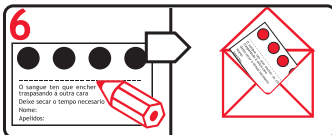
Colocar la tarjeta de forma que la superficie de los discos coincida con la gota de sangre y asegurarse que traspasa a la otra cara del papel, quedando impregnada toda la superficie

Coloque a tarxeta de forma que a superficie dos discos coincida coa gota de sangue e asegúrese de que traspasa á outra cara do papel, quedando impregnada toda a superficie



ATENCIÓN: Es importante impregnar la totalidad de la superficie de los 4 discos por una sola cara, hasta que la sangre traspase a la otra

ATENCIÓN É importante impregnar a totalidade da superficie dos 4 discos por unha soa cara, ata que o sangue traspase á outra



Deje secar a temperatura ambiente y cubra el nombre y apellidos antes de introducirla en el sobre

Deixe secar a temperatura ambiente e cubra o nome e apelidos antes de introducila no sobre

Ficha identificativa

para anotar os seus **datos** (enderezo, teléfono familiar) e para solicitar a súa **tarxeta sanitaria**



Ficha identificativa para anotar sus datos (dirección, teléfono familiar) y para solicitar su tarjeta sanitaria.

Lanceta

para provocar un pequeño sangrado



Una lanceta para provocar un pequeño sangrado

Tiras de papel absorbente

para recoger a urina e mailas gotas de sangue



Tiras de papel absorbente para recoger la orina y las gotas de sangre

Sobre

para envío al laboratorio



Sobre para enviarlo al laboratorio