

3.5. Limpieza, desinfección y esterilización del material

Hemos visto que las infecciones nosocomiales se pueden transmitir con facilidad y que para prevenirlo se seguían protocolos de aislamiento de pacientes enfermos. En la atención sanitaria dirigida a estos pacientes se utiliza material desechable (calzas, guantes, gorros, etc.), pero también reutilizable como pinzas, bisturís, bandejas, etc.

La limpieza, desinfección y esterilización del instrumental clínico reutilizable es fundamental para reducir los riesgos de contagio entre pacientes y equipo sanitario.

La limpieza es el procedimiento por el cual se elimina la materia orgánica de la superficie del instrumento, manual o mecánicamente.

La desinfección es el método de limpieza que destruye los microorganismos patógenos, a excepción de las esporas, gracias a la ayuda de productos químicos.

La esterilización es el proceso que consigue una limpieza integra del material, por lo que elimina microorganismos patógenos, incluidas las esporas, y formas microbianas. Es una limpieza profunda.

El método de limpieza más básico se realiza con agua y detergentes, que favorecen el arrastre de la suciedad, y a la mayor brevedad posible.

En cuanto a la desinfección, existe en el mercado una amplia gama de productos químicos que cumplen con esa función. Algunos de los ejemplos más comunes son el alcohol etílico o el hipoclorito sódico (lejía).

Por otro lado, la esterilización se lleva a cabo tras un lavado de manos con antiséptico. La gran mayoría del instrumental clínico utilizado necesitará pasar por un proceso de esterilización.

Con cualquiera de estos procedimientos deberemos emplear guantes desechables y, una vez hayamos concluido la limpieza, es importante cerciorarse de que el material queda totalmente seco. La humedad puede provocar que los microorganismos se reproduzcan.

Desde el Ministerio de Sanidad se ha publicado recientemente una guía en la que se recogen pautas para la desinfección y esterilización de los materiales sanitarios.

Puedes consultarla en el siguiente enlace:

http://www.resistenciaantibioticos.es/es/system/files/field/files/recomendaciones_desinfeccion_y_esterilizacion_materiales.pdf?file=1&type=node&id=366&force=0