

## FOL UD5 Itinerario formativo y laboral

En este tema se va a realizar un trabajo individual cuyo resultado final será un dossier personal con información para el itinerario profesional y formativo.

### Debes subir 3 archivos:

**\*PDF con los apartados del 1 al 7 (cada apartado en una página diferente)**

**\* Currículum Vitae**

**\* Vídeo elevator pitch**

**PDF con los apartados del 1 al 7**

### **CADA APARTADO EN UNA PÁGINA DIFERENTE**

**Incluir portada e índice:**

- 1- Preguntas de orientación**
- 2- Autoanálisis DAFO-CAME**
- 3- Itinerario profesional**
- 4- Ofertas de empleo**
- 5- Competencias actividad profesional**
- 6- Aspectos a tener en cuenta para las entrevistas**
- 7- Inteligencia artificial y selección de personal**

**1- Contesta las siguientes preguntas de orientación** (plantéalas en 1ª persona del singular):

- a) ¿Cuál es el motivo principal por el que estoy realizando este ciclo?
- b) ¿Cuál es mi meta en un plazo de 5 años?
- c) ¿Qué estudios necesito para conseguir esa meta?
- d) ¿Qué habilidades necesito para conseguir esa meta?
- e) De las habilidades anteriores, ¿cuáles creo que tengo que trabajar más para conseguirlas?
- f) ¿Cuál es el siguiente paso formativo o profesional que voy a tomar justo al terminar este ciclo?
- g) ¿Me planteo en un futuro trabajar fuera de Galicia? ¿Dónde? ¿Por qué?
- h) ¿Me planteo en un futuro trabajar como persona autónoma? En caso afirmativo, ¿qué negocio montaría?
- i) ¿En qué me gustaría formarme o qué me gustaría aprender que no tuviera relación con mis actuales estudios?

**2- Elabora un autoanálisis DAFO-CAME** (primero visualiza el vídeo del enlace). Debes tener en cuenta capacidades, competencias y habilidades exigidas en tu actividad profesional. Debes indicar al menos 2 aspectos de cada apartado.

<https://www.youtube.com/watch?v=DIRpB4AwX4o&list=PLmc476H34W2voHmdOf4PaYt0qEDy-OOQv&index=59>

#### **ANÁLISIS DAFO**

**D**ebilidades



**A**menazas



**F**ortalezas



**O**portunidades



#### **ANÁLISIS CAME**

**C**orregir

**A**frontar

**M**antener

**E**xplotar

- 3- Diseña un esquema o mapa conceptual donde se puedan ver las diversas opciones de un **itinerario formativo y profesional** teniendo en cuenta tu experiencia, estudios, objetivos, ...  
Recuerda que es un itinerario de posibles opciones, no de lo que realmente vas a hacer. Puedes utilizar como referencia lo contestado en el apartado 1.  
Utiliza toda la información que puedas encontrar en la web TodoFP.es y en otras Web de Internet.  
<https://todofp.es/inicio.html>

*Ejemplo plantilla mapa conceptual itinerario formativo profesional*



- 4- Selecciona **4 ofertas de empleo** a las que podrías optar teniendo en cuenta tu formación una vez acabes este ciclo formativo, experiencia y objetivos. En caso de que sea muy complicado encontrar todas las ofertas de empleo sin experiencia, puedes seleccionar alguna que exija poca experiencia.  
De cada oferta debes pegar el enlace exacto e indicar mediante cuadro o captura de pantalla lo más destacado de la oferta.
- 2 ofertas deben localizarse en Galicia
  - 1 oferta debe localizarse en España (pero no en Galicia)
  - 1 oferta debe localizarse en otro país de la UE
- 5- Señala cuales son las 5 principales **habilidades duras (técnicas)** y 5 principales **habilidades blandas (sociales y personales)** requeridas para tu actividad profesional. Ten cuenta todo lo que se requería en las ofertas que seleccionaste.
- 6- Explica los 5 aspectos más importantes para preparar y realizar las entrevistas, según tu punto de vista, y según lo visto en clase o por experiencia propia o ajena.
- 7- Busca una noticia sobre la inteligencia artificial y los procesos de selección. Debes poner el enlace de la noticia, el titular, la fecha de publicación y la fuente.  
Además, debes realizar un resumen de la noticia (entre 80 y 100 palabras) y escribir tu opinión sobre este tema del uso de la inteligencia artificial en los procesos de selección (entre 100 y 120 palabras)

**8- Sube un vídeo CV presentándote entre 45 y 90 segundos. (elevator pitch)**

Debes grabarte de forma que se te vean también los brazos y el lenguaje no verbal de los mismos. Busca un sitio adecuado para grabar dicho vídeo, en el cual sea un fondo adecuado o neutro, y no haya ruidos.

Ejemplos de vídeo CV:

[https://www.youtube.com/watch?v=xgZN785I\\_J0](https://www.youtube.com/watch?v=xgZN785I_J0)

[https://www.youtube.com/watch?v=SEmsx\\_1r750](https://www.youtube.com/watch?v=SEmsx_1r750)

<https://www.youtube.com/watch?v=uv357YzY7-k>

**9- Elabora un **Currículum Vitae** adaptado a una de las ofertas encontradas en el punto anterior. Súbelo en un archivo aparte. Ten en cuenta el diseño del CV y la claridad y organización de toda la información.**

Herramientas recomendadas: CV de Canva y plantillas de CV de Google.

Como elaborar CV sin experiencia laboral: <https://youtu.be/cjIMg568mlk?si=TdCoNWMIEdbaKxi2>

Como elaborar CV paso a paso: <https://youtu.be/ljiLyzLh7Bw?si=WpyoaQFvCSCvEh8h>

**10- Participación en las **simulaciones de entrevistas** (actividad que realizaremos en clase y no requiere presentación escrita). La participación es obligatoria.**

**Plantilla de corrección**

**Página siguiente**

## Plantilla de corrección

**Los apartados en rojo son los más importantes (mínimos exigibles) y deben estar realizados y aprobados para superar el trabajo y el módulo**

- **Recuerdo que todos los apartados deben:**
  - Ser redactados de forma correcta y cumplir con las normas ortográficas y gramaticales
  - Tener un contenido bien organizado y ajustado al tema establecido
  - Cuidar el diseño y la claridad de la información
- **El CV debe:**
  - Tener la información bien organizada y expuesta de forma clara
  - Ser visualmente atractivo
  - No contener errores gramaticales
- **En el vídeo debes:**
  - Usar un tono y ritmo de voz apropiado (ni demasiado rápido, ni demasiado lento)
  - Utilizar un vocabulario profesional y variado
  - Utilizar un lenguaje no verbal apropiado y comunicativo
  - Ajustarte al tiempo requerido

Itinerario laboral y formativo	Calificación
Contesta las preguntas de orientación	0,5
Elabora autoanálisis DAFO-CAME	1
Diseña itinerario formativo y profesional	0,5
<b>Selecciona 4 ofertas de empleo acordes a su perfil profesional</b>	1,5
Indica 5 principales habilidades duras y 5 blandas (sociales y personales) requeridas para tu actividad profesional	0,5
Explica los 5 aspectos más importantes para preparar y realizar entrevistas	0,5
Realiza resumen y opinión sobre IA y procesos de selección y añade la información requerida	0,5
<b>Realiza vídeo presentación formato elevator pitch (entre 45 y 90 segundos)</b>	1,5
<b>Participa en las simulaciones de entrevistas requeridas</b>	1,5
<b>Elabora un Currículum Vitae</b>	2
<b>Total</b>	<b>10</b>