

INTERVENCIÓN EN CATÁSTROFES

INTERVENCIÓN EN CATÁSTROFES

Nunha catástrofe con gran número de vítimas precisase unha intervención máis organizada, na que cada persona deberá cumprir as tarefas que se lle asigne.

ESTABLECIMIENTO DE PRIORIDADES

En calquera situación de catástrofe hai vítimas con distinto tipo de necesidades de atención tanto física, como no ámbito emocional e psíquico.

O problema xurde cando hai máis vítimas que persoas que poidan aportar esa asistencia psicolóxica.

Por iso recurriremos a unha clasificación básica.

CLASIFICACIÓN BÁSICA

Separación das persoas implicadas na catástrofe en tres grupos, según a súa intensidade de afectación cognitiva e emocional.

Esa clasificación deberá conseguirse mediante entrevistas de poucos minutos das distintas vítimas con profesionais cos conhecimentos e experiencia suficiente.

TENLO EN CONTA!

**Aplicase cando hai un exceso de
demanda dos recursos dispoñibles, e
aplicase a todos os que o necesiten sen
discriminación de ningún tipo.**

***CRITERIOS PARA A
CLASIFICACIÓN BÁSICA DAS
PERSOAS AFECTADAS POR UNHA
CATÁSTROFE***

ALTA PRIORIDADE

- **AXITACIÓN PSICOMOTRIZ:** actividade motora intensa, desproporcionada con gritos e queixas.
- **ATAQUE DE PÁNICO GRAVE**
- **COMPORTAMENTO AGRESIVO:** Hacia os demais e a sí mesmo (posible intento suicidio)
- **MANIFESTACIÓNS DO TRASTORNO PSICÓTICO:**
Alucinacións audutivas, delirios, confusión...
- **INCAPACIDADE PARA SEGUIR INSTRUCCIÓNS DOS PROFESIONAIS**
- **TRASTORNO GRAVE PREVIO:** Dificulpa a autonomía da persoa ou a súa integridade ou de terceiros (autista, discapacidade intelectual, nenos...)

ACTUACIONES : (alta prioridade)

**Na medida do posible a estas
persoas hai que separalas do resto
do grupo solicitando a presenza de
persoas achegadas para
acompañalas e tranquilizalas. Nos
casos máis graves aplicar medidas
de contención física ou fármacos.**

PRIORIDADE MEDIA

- **INMOVILIDADE OU LENTITUDE DE MOVIMENTOS:**
por estupor, rigidez muscular...
- **AMNESIA;** a recuerdos antiguos ou información nova.
- **ALTERACIONES COGNITIVAS INTENSAS;** non saber en que momento vive.
- **ALTERACIONES EMOCIONALES INTENSAS :** resposta emocional inapropiada al contexto.
- **IDEAS DE SUICIDIO**
- **AGRESIVIDAD VERBAL**
- **AFECCIÓN GRAVE:** pero que permite seguir as instruccións dos profesionais

ACTUACIONES: prioridade media

A estas persoas se lle aplicará os primeiros auxilios psicolóxicos.

PRIORIDAD BAJA

- **ALTERACIÓNS QUE NON IMPIDAN A ADAPTACIÓN A SITUACIÓN: Aturdimiento, dificultade para a identificación completa do lugar no que está ou o momento que vive.**
- **ALTERACIÓNS EMOCIONAIS MÁIS LEVES: Incapacidade para ter sensacións agradables ou tomar decisións, tristeza ou malestar.**
- **CRISIS DE ANSIEDADE MÁIS LEVE**
- **AUSENCIA DE PÉRDIDAS PERSOAIS OU MATERIAIS.**

ACTUACIONES: prioridade baixa

Recibirán atención psicolóxica similar a recibida aos anteriores, pero despois.

Algunhas destas persoas poderán colaborar axudando a outras máis afectadas.

INCREMENTO DOS SUICIDIOS NOS MESES SEGUINTE AOS DESASTRES NATURAIS.

**Despois das inundacións, terremotos e os furacáns
apreciase un aumento dos casos de trastorno por
estrés postraumático e de depresión.**

**O apoio psicolóxico a estas persoas segue sendo
necesario moitos meses despois do feito.**

As persoas e os profesionais que continúan traballando na fase de recuperación deben poñerse as ordes dos profesionais responsables; o seu traballo se enmarcará mediante A PIRÁMIDE DE INTERVENCIÓN NAS CATÁSTROFES.

ORGANIZACIÓN DA INTERVENCIÓN



SERVIZOS ESPECIALIZADOS

APOIO CONCRETO NO ESPECIALIZADO

APOIO A COMUNIDADE E A FAMILIA

SERVIZOS BÁSICOS E DE SEGURIDADE

SERVIZOS BÁSICOS E DE SEGURIDADE

Nas catástrofes as necesidades básicas son a comida e a bebida, o aloxamento, os medicamentos...

Habrá que insistir no reparto equitativo.

Son os primeiros que se deben de proporcionar.

APOIO A COMUNIDADE E A FAMILIA

É o segundo nivel.

**Se interven sobre un pequeno grupo de persoas
que han visto perturbadas as súas redes
familiares, a causa das mortes, separación de
familiares, etc...**

**A actuación se dirixirá a facilitar a reconstrucción
das redes sociais e dos grupos afectados.
Buscar solución aos problemas cos grupos de
axuda.**

APOIOS CONCRETOS NO ESPECIALIZADOS

A intervención centrarase na prestación de primeiros auxilios físicos e psicolóricos.

Consiste en educar a outras persoas voluntarias nas técnicas de primeiros auxilios psicolóricos, no apoio emocional e prevención de suicidios.

SERVIZOS ESPECIALIZADOS

**Dirixese a persoas con afectación física,
psíquica e emocional intensa, que interfere
nas súas tarefas cotidianas, precisarán atención
psicolóxica especializada.**

ÉXODOS

Trátase de unha huída colectiva cara outra cidade ou país tras unha catástrofe ou desastre. Existe o perigo de provocarse máis vítimas que no propio suceso.

Para evitar ese tipo de sucesos as autoridades do lugar encarganse de estudar os riscos de permanecer ou non no lugar.