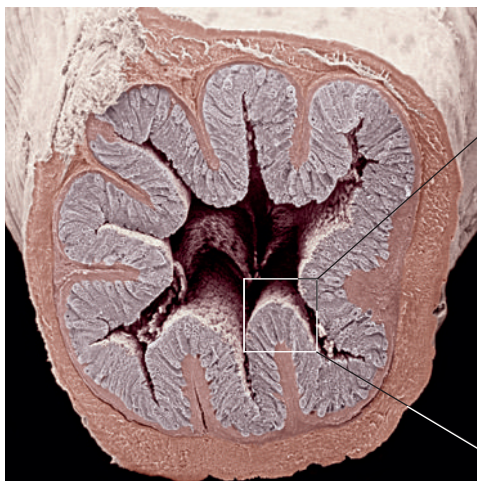
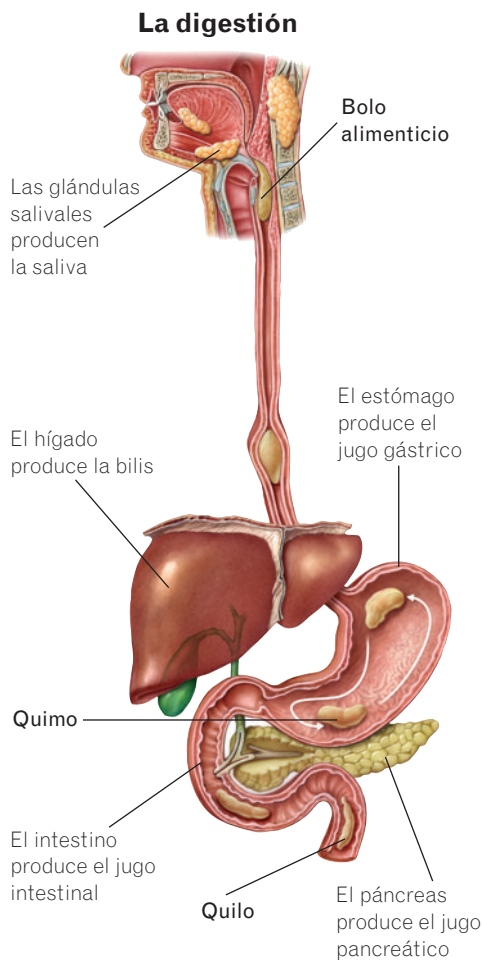




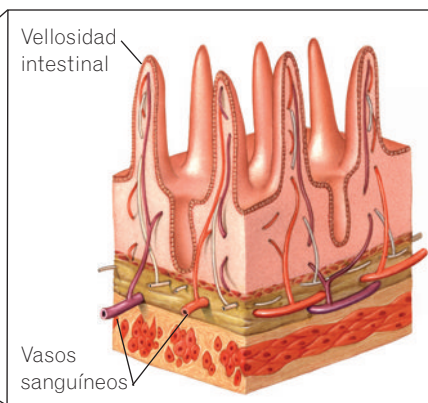
Fotografía del intestino delgado y dibujo de las vellosidades intestinales.

3 Función del aparato digestivo

La función del aparato digestivo es la de tomar los alimentos, transformarlos en sustancias más sencillas que puedan pasar a la sangre y eliminar los restos no digeridos.

Para cumplir su función, el aparato digestivo realiza cuatro procesos: la ingestión, la digestión, la absorción y la egestión.

- **Ingestión.** Es la entrada de los alimentos al tubo digestivo. Al introducir los alimentos por la boca, los dientes se encargan de triturarlos y la lengua ayuda a mezclar la saliva con los trozos de alimento. Esta mezcla de alimentos masticados y saliva se llama **bolo alimenticio** y pasa a la faringe y al esófago.
- **Digestión.** Es la descomposición de los alimentos en nutrientes. Ocurre en varios pasos:
 - En la boca: los dientes desmenuzan los alimentos y la saliva comienza a descomponerlos.
 - En el estómago: los músculos de las paredes del estómago actúan como una batidora y mezclan el bolo alimenticio con el jugo gástrico, que continúa descomponiendo los alimentos. El resultado es una papilla espesa y muy ácida llamada **quimo**, que contiene algunos alimentos ya digeridos.
 - En el intestino delgado: el quimo llega al comienzo del intestino delgado, el duodeno. Allí se mezcla con la bilis, el jugo pancreático y el jugo intestinal. Estas sustancias terminan de digerir los alimentos. El resultado es una papilla líquida llamada **quilo** que contiene los nutrientes de los alimentos y las sustancias que no han sido digeridas.
- **Absorción.** Es el paso de los nutrientes desde el tubo digestivo a la sangre. Se produce en las paredes del intestino delgado, que están formadas por multitud de pequeñas prolongaciones, llamadas **vellosidades intestinales**. Estas vellosidades absorben los nutrientes y los pasan al interior de los vasos sanguíneos que contienen.
- **Egestión.** Es la expulsión de los restos no digeridos de los alimentos. Las sustancias que no han sido absorbidas pasan al intestino grueso, que absorbe el agua y las sales minerales, de manera que las sustancias de desecho se hacen más sólidas y se convierten en las **heces fecales**, que se expulsan por el ano. Los alimentos ricos en fibra facilitan la egestión.



Actividades

16. **Escribe** tres verbos de entre los siguientes para definir la función del aparato digestivo:

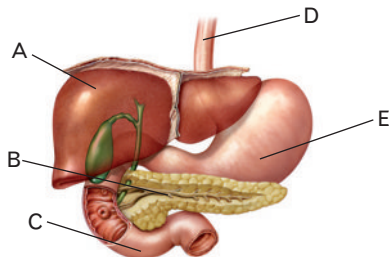
respirar – absorber – distribuir – transformar
reproducir – eliminar

1. _____
2. _____
3. _____

17. **Une** con flechas los productos y las definiciones.

	• Papilla espesa y muy ácida
Bolo alimenticio •	Mezcla de agua, sales, nutrientes
Quimo •	• y sustancias no digeridas
Quilo •	Alimentos
	• masticados y saliva

18. **Responde** a las preguntas, relacionadas con el dibujo.



- a) Identifica los órganos señalados.

A: _____
B: _____
C: _____
D: _____
E: _____

- b) ¿Cuáles de los órganos vierten jugos al mismo lugar del aparato digestivo?

- c) ¿Qué jugos son? _____

- d) ¿Cómo se llaman las papillas que se forman en E y en C?

19. **Completa** los huecos con las siguientes palabras:

ingestión – digestión – absorción – egestión

- a) El paso de los nutrientes a la sangre a través de las vellosidades intestinales se llama _____.
- b) La entrada de alimentos al cuerpo se llama _____.
- c) La expulsión al exterior de los restos de alimentos no digeridos es la _____.
- d) La transformación de los alimentos en nutrientes ocurre mediante la _____.

20. **Une** con flechas los procesos que ocurren en el aparato digestivo y los órganos con los que están relacionados. Pero ten en cuenta que pueden salir varias flechas del mismo proceso y llegar varias al mismo órgano.

Ingestión •	• Boca
Digestión •	• Estómago
Absorción •	• Intestino delgado
Egestión •	• Intestino grueso

21. **Responde** a las siguientes preguntas:

- a) ¿Qué son las heces? _____

- b) ¿En qué parte del aparato digestivo se forman? _____

- c) ¿Cómo se llama el orificio por el que se expulsan al exterior? _____

22. **Completa** el párrafo sobre la digestión.

Los alimentos triturados y mezclados con la saliva forman el _____. Este pasa por la faringe y el _____ y llega al estómago. Allí se mezcla con el jugo gástrico y forma el _____. Este pasa al intestino delgado, donde se mezcla con el jugo intestinal, el _____ y la _____, y se transforma en el _____.