

# Boletín de Repaso – Primeros Auxilios

---

## Parte 1: Preguntas Cortas

1. ¿Qué son los primeros auxilios?
2. ¿Qué significa la conducta PAS?
3. ¿Cuál es el número de emergencias en la Unión Europea?
4. ¿Qué se evalúa en la valoración primaria?
5. ¿Qué significan las siglas ABC?
6. ¿En qué consiste la maniobra frente-mentón?
7. ¿Qué es el “gasping”?
8. ¿Cuándo se coloca a una víctima en posición lateral de seguridad?
9. ¿Cuál es el objetivo de la posición lateral de seguridad?
10. ¿Qué es el Soporte Vital Básico (SVB)?
11. ¿Qué es la parada cardiorrespiratoria (PCR)?
12. ¿Cuál es la secuencia de compresiones y ventilaciones en RCP?
13. ¿A qué ritmo deben realizarse las compresiones torácicas?
14. ¿Por qué no se recomienda tomar el pulso antes de iniciar la RCP?
15. ¿Qué es un DESA?
16. ¿Qué arritmia es más frecuente en una PCR en adultos?
17. Diferencia entre OVACE leve y grave.
18. ¿Qué es la maniobra de Heimlich?
19. ¿Qué es una hemorragia arterial?
20. ¿Cuáles son los signos principales de un ictus?

## Parte 2: Test de Respuesta Múltiple

### 1. La conducta PAS significa:

- a) Proteger, Ayudar, Socorrer
- b) Proteger, Avisar, Socorrer
- c) Prevenir, Avisar, Salvar
- d) Proteger, Actuar, Socorrer

### 2. El número de emergencias en Europa es:

- a) 911
- b) 061
- c) 112
- d) 999

### 3. En la valoración ABC, la "B" corresponde a:

- a) Brain
- b) Blood
- c) Breath (respiración)
- d) Balance

### 4. Si una persona respira normalmente pero está inconsciente:

- a) Iniciar RCP
- b) Sentarla
- c) Colocarla en posición lateral de seguridad
- d) Darle agua

**5. El objetivo de la RCP es:**

- a) Evitar el dolor
- b) Restaurar respiración y circulación
- c) Despertar al paciente
- d) Controlar hemorragias

**6. La relación correcta en RCP en adultos es:**

- a) 15:2
- b) 20:2
- c) 30:2
- d) 10:1

**7. Las compresiones torácicas deben ser:**

- a) Lentas
- b) Superficiales
- c) De 100-120/minuto
- d) Irregulares

**8. ¿Dónde se colocan las manos en la RCP?**

- a) Abdomen
- b) Centro del tórax (esternón)
- c) Clavícula
- d) Costado

**9. El DESA sirve para:**

- a) Medir la tensión
- b) Aplicar una descarga eléctrica
- c) Ventilar
- d) Detener hemorragias

**10. En una OVACE leve se debe:**

a) Realizar Heimlich

b) Dar golpes

c) Animar a toser

d) Iniciar RCP

11. En una OVACE grave en adulto consciente:

a) Solo RCP

b) 5 golpes + 5 compresiones abdominales

c) Agua

d) Esperar

12. La maniobra de Heimlich se realiza en:

a) Cabeza

b) Pecho

c) Abdomen

d) Espalda

13. Una hemorragia arterial se caracteriza por:

a) Sangre oscura

b) Flujo lento

c) Sangre roja brillante a borbotones

d) No sangra

14. Primera actuación ante hemorragia externa:

a) Torniquete

b) Presión directa

c) Agua

d) Hielo

15. En una epistaxis se debe:

a) Inclinar cabeza hacia atrás

- b) Tumbiar al paciente
- c) Inclinar cabeza hacia delante y comprimir nariz
- d) Dar agua

16. En un síncope, la posición correcta es:

- a) Sentado
- b) Antishock (piernas elevadas)
- c) Boca abajo
- d) De pie

17. Durante una convulsión NO se debe:

- a) Proteger la cabeza
- b) Retirar objetos
- c) Sujetar a la víctima con fuerza
- d) Vigilar

18. Las quemaduras de primer grado afectan a:

- a) Músculo
- b) Epidermis
- c) Hueso
- d) Nervios

19. Ante una quemadura térmica se debe:

- a) Aplicar hielo
- b) Agua fría durante 10 minutos
- c) Pomadas
- d) Romper ampollas

20. Signo típico de ictus:

- a) Dolor abdominal
- b) Fiebre

c) Pérdida de fuerza en un lado del cuerpo

d) Tos

21. En RCP, la profundidad de compresión en adultos es:

a) 2 cm

b) 3 cm

c) 5-6 cm

d) 8 cm

22. ¿Qué hacer si la víctima respira pero está inconsciente?

a) RCP

b) PLS

c) Agua

d) Heimlich

23. En lactantes, la RCP comienza con:

a) Compresiones

b) 5 ventilaciones

c) Esperar

d) Heimlich

24. ¿Qué hacer en una otorragia?

a) Taponar

b) PLS sobre oído afectado

c) Agua

d) Presión

25. Una hemorragia venosa es:

a) Roja brillante

b) Roja oscura continua

c) No visible

d) Espumosa

26. ¿Qué hacer ante una quemadura química?

a) Hielo

b) Lavar con agua abundante

c) Pomada

d) Tapar

27. ¿Qué hacer si una persona convulsiona?

a) Sujetarla

b) Meter objeto en boca

c) Protegerla

d) Levantarla

28. En OVACE en lactantes se usa:

a) Heimlich

b) 5 golpes y 5 compresiones torácicas

c) RCP directa

d) Nada

29. ¿Qué indica una PCR?

a) Respira

b) No respira

c) Habla

d) Camina

30. ¿Qué hacer tras una descarga del DESA?

a) Parar

b) RCP inmediata

c) Agua

d) Esperar