

Nombre: _____

PARTE 1: PREGUNTAS TIPO TEST

1. Las enfermedades crónicas se caracterizan por:

- a) Ser de corta duración
- b) Tener una única causa
- c) Ser irreversibles con recaídas
- d) No tener impacto social

2. La prevención secundaria en enfermedades crónicas consiste en:

- a) Evitar factores de riesgo
- b) Detectar precozmente la enfermedad
- c) Curar la enfermedad
- d) Administrar tratamiento farmacológico

3. El VIH se transmite por:

- a) Saliva
- b) Picaduras de insectos
- c) Leche materna
- d) Estornudos

4. En la fase aguda del VIH:

- a) Hay anticuerpos detectables
- b) Es asintomática
- c) No hay capacidad infectiva
- d) Puede haber síntomas como fatiga

5. En la fase de latencia del VIH:

- a) Es siempre sintomática
- b) Dura pocos días
- c) Puede durar varios años
- d) No hay virus en el organismo

6. El SIDA se caracteriza por:

- a) Aumento de linfocitos T4
- b) Infecciones oportunistas
- c) Ausencia de síntomas
- d) Curación espontánea

7. En el modelo de Prochaska, la fase en la que no se reconoce el problema es:

- a) Contemplación
- b) Preparación
- c) Precontemplación
- d) Acción

8. ¿Qué etapa del modelo de Prochaska y DiClemente implica que el paciente puede mantener su cambio positivo de por vida?

- a) Terminación
- b) Mantenimiento
- c) Preparación
- d) Acción

9. La recaída en el cambio de conducta:

- a) Es poco frecuente
- b) Indica fracaso total
- c) Es habitual y debe reconducirse
- d) Impide continuar el tratamiento

10. La diabetes mellitus se caracteriza por:

- a) Exceso de glucosa dentro de las células
- b) Falta de insulina o mal funcionamiento
- c) Exceso de insulina siempre
- d) Solo afecta a niños

11. En la DM1:

- a) Hay resistencia a la insulina
- b) Hay ausencia de insulina
- c) Es típica del adulto
- d) Es multifactorial

12. La DM2 se caracteriza por:

- a) Destrucción autoinmune
- b) Falta total de insulina
- c) Resistencia a la insulina
- d) Solo aparece en niños

13. ¿Cuál es un síntoma típico de la DM1?

- a) Bradicardia
- b) Polidipsia

- c) Hipotensión
- d) Somnolencia leve

14. Una complicación crónica de la diabetes es:

- a) Hipoglucemia
- b) Retinopatía
- c) Fiebre
- d) Tos

15. ¿Qué tipo de complicación crónica de la diabetes afecta a los vasos sanguíneos más pequeños, como los de la retina y los riñones?

- a) Neuropatía diabética
- b) Microangiopatía
- c) Macroangiopatía
- d) Hipoglucemia

16. En caso de hipoglucemia con paciente inconsciente se debe:

- a) Dar agua
- b) Administrar glucosa oral
- c) Administrar glucagón
- d) Esperar

17. La obesidad se considera enfermedad crónica porque:

- a) Tiene cura inmediata
- b) No recae
- c) Es multifactorial y de larga duración

d) Solo depende de la dieta

18. El IMC sirve para:

- a) Medir la tensión arterial
- b) Calcular la grasa corporal
- c) Relacionar peso y talla
- d) Medir la glucosa

19. Un IMC de 32 corresponde a:

- a) Normopeso
- b) Sobrepeso
- c) Obesidad grado I
- d) Obesidad mórbida

20. Elige la opción correcta. La hipertensión arterial supone una medición de:

- a) TA > 120/80
- b) TA > 130/85
- c) TA > 140/90 mantenida
- d) TA variable

21. La hipertensión primaria:

- a) Tiene causa conocida
- b) Es la más frecuente
- c) Es secundaria a enfermedades
- d) No tiene tratamiento

22. Un síntoma de hipertensión puede ser:

- a) Diarrea
- b) Mareo
- c) Fiebre
- d) Tos

PARTE 2: PREGUNTAS CORTAS

1. **Define enfermedad crónica y nombra dos características.**
2. **Nombra dos vías de transmisión del VIH y una que NO lo sea.**
3. **Explica brevemente las tres fases del VIH.**
4. **Indica dos aspectos psicológicos frecuentes en pacientes con VIH.**
5. **¿Qué significa “resistencia a la insulina”?**
6. **Diferencia entre DM1 y DM2 (mínimo 2 diferencias).**
7. **¿Qué es la diabetes gestacional y cuándo se diagnostica?**
8. **Nombra y define los síntomas típicos de la hiperglucemia/diabetes.**
9. **Nombra dos complicaciones crónicas de la diabetes.**
10. **¿Qué es la hipoglucemia y cómo se actúa ante un paciente que sufre uno de estos episodios?**
11. **Define obesidad y nombra dos factores de riesgo.**

- 12. Enumera y define las formas mediante las cuales podemos mediar la obesidad**

- 13. Nombra dos complicaciones de la obesidad.**

- 14. Define hipertensión arterial.**

- 15. Nombra dos factores de riesgo modificables de HTA.**

- 16. Indica dos medidas no farmacológicas para tratar la HTA.**

- 17. Explica cómo debe colocarse el paciente para medir la tensión arterial.**