

INDICE: UNIDAD 3: "FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA" PARTE I HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

| | |
|---|---|
| I. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ENFERMERÍA: | 1 |
| 1. ¿CUANDO APARECE LA ENFERMERÍA? | 1 |
| A. FACTORES ESPECÍFICOS QUE INFLUYERON EN LA ENFERMERÍA: | 1 |
| 2. RECUERDO HISTÓRICO DE LA EVOLUCIÓN DE LA HUMANIDAD | 1 |
| A. NOS VAMOS A CENTRAR EN LA EDAD CONTEMPORÁNEA Y EN EL SIGLO XX. | 2 |

UD 3 "FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA"

I. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ENFERMERÍA:

1. ¿CUANDO APARECE LA ENFERMERÍA?

La profesión de enfermería se caracteriza por los cuidados de la salud, por lo cual podemos considerar que surge con la necesidad de los cuidados de la salud, y esta necesidad está en el origen de la humanidad, (es decir desde siempre).

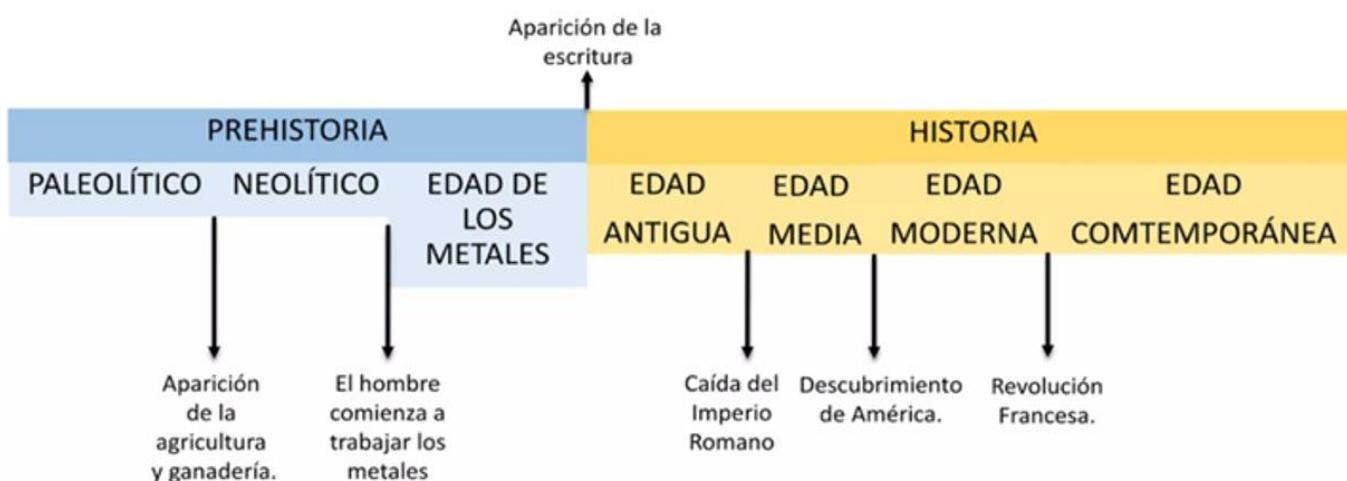
La disciplina de "cuidar" estuvo condicionada por factores históricos y sociales, estos factores condicionaron la evolución de la enfermería tanto en la profesión como en la profesionalización y consolidación.

A. DENTRO DE LOS FACTORES HISTÓRICOS Y SOCIALES PODEMOS ESTABLECER 3 FACTORES ESPECÍFICOS QUE INFLUYERON EN LA ENFERMERÍA:

1. **Religión:** Cuidados realizados en diferentes épocas de la historia por personal religioso, (cuidado vocacional). *El Cristianismo fue el principal impulsor de los cuidados vocacionales.*
2. **Género:** La concepción de la *enfermería como una profesión femenina* ha tenido una gran transcendencia en la profesionalización, colocándola durante mucho tiempo en *un papel secundario*.
3. **El ámbito militar:** Las guerras aumentaron las necesidades de cuidados, originando la aparición de organizaciones para satisfacer estas necesidades.

2. RECUERDO HISTÓRICO DE LA EVOLUCIÓN DE LA HUMANIDAD

Hay 5 grandes etapas en la historia de la humanidad:



NOS VAMOS A CENTRAR EN LA EDAD CONTEMPORÁNEA Y EN EL SIGLO XX. (leer)

- **Respecto a la enfermería:** fue una época de importantes cambios que significaron el nacimiento de la enfermería moderna gracias a:
 - Elisabeth Fry.
 - Theodor Fliedner.
 - Florence Nightingale.

1º) ELISABETH FRY.

- ✓ Fue una **enfermera inglesa, gran activista** a favor de la reforma de las prisiones: **denunció las condiciones de las reclusas.**
 - Visitó cárceles de toda Europa, quedando aterrada con las desoladoras condiciones en las que vivían los prisioneros (en concreto con la de Newgate):
 - Leía la biblia a las presas y les enseñaba a coser.
 - Propuso cuidados especiales a las reclusas que tenían hijos en prisión.
 - Abogó por la segregación por sexo en las cárceles, matronas para las prisioneras, educación, empleo, instrucción religiosa...
 - Creó una Asociación para la Mejora de las prisiones y presionó a las autoridades.
- ✓ **Luchó también por la profesión enfermería para que fuese remunerada y realizada por personas laicas.**
- ✓ **Fundó una escuela de enfermería: “Hermanas Protestantes de la Caridad Inglesas” .**

2º) THEODOR Y FRIEDERIKE FLIEDNER:

- ✓ **Theodor Fliedner:**
 - **Fué un teólogo y pastor protestante de Alemania.**
 - **Ejerció funciones en la prisión de Dusseldorf y propició varios cambios:**
 - Instalación de capillas y servicios regulares para presos.
 - **Viajó por Países Bajos e Inglaterra para instruirse en enfermería. Visitó y conoció a Elisabeth Fry.**
 - **A su vuelta a Alemania:**
 - Abre una casa de albergue para mujeres recientemente salidas de la cárcel.
 - Amplió instalaciones: Hospital para pobres, mujeres dementes, asilo de orfes...
- ✓ **Theodor Fliedner y su esposa Friederike fundan la primera escuela de enfermería con programas para el cuidado de enfermos: “Diaconisas de Kaiserswerth”, innovando en su formación.**

3º) FLORENCE NIGHTINGALE:

- ✓ **Nació el 12 de mayo de 1820 en seno de una familia británica acomodada en Florencia.**
 - Hija del político político William Smith, firme defensor de que las mujeres (en especial sus hijas) recibiesen educación: idiomas, historia, matemáticas, estadística...

- A los 17 años comunicó a su familia la decisión de seguir con su vocación y dedicarse a la enfermería. (En aquella época la enfermería estaba relegada a las órdenes caritativas, mujeres, viudas, presas...)
- Emprendió numerosos viajes por Italia, Grecia, Egipto... En uno de ellos **visitó la Institución das Diaconisas de Kaiserweth** en Alemania, donde quedó a realizar una estancia de 3 meses donde adquiere conocimientos sobre alimentación, higiene, acompañamiento...
- Prosiguió sus estudios en varios hospitales de Gran Bretaña y Francia.
- A su vuelta a Londres, se convirtió en directora de un sanatorio de mujeres. En 1854, Reino Unido se une al conflicto que enfrentaba al imperio Otomán contra el Ruso, en la península de Crimea. Este conflicto se convirtió en una cruenta guerra de trincheras, con malas condiciones higiénicas, frío, falta de comida... Las condiciones en los hospitales de campaña eran de amontonamiento, insalubres, con alta mortalidad. Morían más soldados debido a infecciones que a la propia guerra. Por este motivo, **Sidney Herbert**, político y ministro de guerra, y conocedor de la labor de Florence Nightingale, le pidió que viajase a Crimea para valorar la situación. así pues **viajó a Crimea con 38 enfermeras adiestradas por ella misma. Estas fueron las primeras mujeres en servir en el ejército de Reino Unido de forma oficial.**
- ✓ **Allí (en Crimea) aplicó un método con el que consiguió reducir la mortalidad de 42% a 2%:**
 - Cuidados asistenciales.
 - Medidas de higiene: agua y aire puros, Desaguinadores eficaces, limpieza general...
 - Luz...
 - Trabajó para mejorar el bienestar físico e también psicológico.
 - Escribía cartas en nombre de los convalecientes e se aseguraba de que les llegasen las cartas de sus familiares.
 - Les facilitó juegos y lectura. Les ayudó a enviarles dinero a sus familias.
 - Recogió datos y estadísticas para demostrar la eficacia de sus medidas.
- ✓ **Es considerada la primera enfermera en aplicar un cuidado holístico a la persona. (cuidado holístico significa un cuidado integral de la persona: mente, cuerpo, social, emociones etc)**
- ✓ **Nightingale regresó a Londres como una heroína nacional. Aprovechó su fama para mejorar las condiciones sanitarias de los hospitales y profesionalizar la enfermería a partir del conocimiento.**
- ✓ **En 1860 reúne fondos para fundar la primera escuela de enfermería laica del mundo “Hospital S. Thomas de Londres”.**
- ✓ **Se convirtió en la persona más influyente en materia de salud a nivel mundial.**
- ✓ **Fue miembro honorario de la Asociación Americana Estadística.**
- ✓ **Dejó más de 200 escritos entre artículos y libros.**

MODELO DE ENFERMERÍA PROPUESTO POR FLORENCE NIGHTINGALE:

Propuso el primer modelo de enfermería a mediados del siglo XIX.

Se basa en asegurar unas condiciones positivas, (entorno positivo y saludable) que actúen positivamente en la salud del enfermo.

La función principal de la enfermera es asegurar ese entorno positivo y saludable para el enfermo. Sería asegurar: luz, condiciones higiénicas, tranquilidad etc.

4º) VIRGINIA HENDERSON

- ✓ **Nace a finales del siglo XIX.**
- ✓ **Estudia enfermería en 1920** en la escuela de la Armada, **trabaja como profesora en varias universidades americanas** y especialmente en la de Columbia entre 1934 y 1948.

✓

MODELO DE ENFERMERÍA PROPUESTO POR VIRGINIA HENDERSON:

Más que un modelo es una filosofía.

Es el modelo más extendido en todo el mundo y el de mayor influencia en España.

Se basa en 14 necesidades básicas, las considera como un requisito para la salud. (son similares a las de la pirámide Maslow). Cuando enfermamos perdemos autonomía, pasamos a ser dependientes, (no podemos realizar alguna o todas las necesidades básicas por nosotros mismos), y es la enfermera la que debe realizar los cuidados al paciente y al mismo tiempo que este logre la independencia cuanto antes.

El papel de la enfermera es de suplencia o de ayuda, ayudar al enfermo en aquellas necesidades que por si solo no puede realizar.