

PRÁCTICO ASEO (UD3).

NOMBRE:

FECHA:

Nota:

	Ítems a valorar	Lo hace	No lo hace
GENERALES 1,75 puntos (0,25 cada ítem)			
0	Revisa historia clínica, alergias, se presenta y verifica la identidad del paciente.		
1	Se lava las manos y se pone los guantes.		
2	Coloca un biombo para preservar la intimidad del paciente y explica el procedimiento que se le va a realizar.		
3	Coloca una toalla para proteger la cama y una cuña bajo las nalgas del paciente.		
4	Recoge todo el material y deja la habitación ordenada.		
5	Se quita los guantes y se lava las manos.		
6	Registrar el procedimiento.		
ASEO DE GENITALES			
HOMBRES 2,25 puntos (0,25 cada ítem)			
1	Coloca al paciente en decúbito supino, dejando al descubierto la zona genital y cubriendo el resto del cuerpo.		
2	Quita la ropa interior y el pañal si lo tiene.		
3	Echa agua sobre la zona genital con una jarra.		
4	Retrae el prepucio para limpiar el glande y el canal balanoprepucial con movimientos circulares.		
5	Sube el prepucio y continúa limpiando con movimientos circulares hasta la base del pene.		
6	Si existiera sonda vesical, se limpia usando agua, jabón y una solución antiséptica, comenzando por el meato urinario hacia la parte distal de la sonda.		
7	Continúa con la zona del escroto, zona perineal y ano; enjuaga con agua tibia.		
8	Seca en el mismo orden.		
9	Retira la cuña.		

MUJERES 2,25 puntos (0,25 cada ítem)

1	Coloca a la paciente en decúbito supino o ginecológica y le coloca la cuña.		
2	Humedece con agua desde pubis hacia ano (directamente con la jarra o con la esponja cargada de agua).		
3	Echa el agua separando los labios mayores.		
4	Enjabona en orden labios menores, mayores, pubis, ingle, zona perianal y ano.		
5	Separar los labios mayores con una mano y con la otra lavar los labios menores siempre de arriba (zona del meato) hacia abajo, de dentro hacia fuera.		
6	Después labios mayores, pubis, vestíbulo perineal y región anal, utilizando para cada maniobra una gasa o torunda o una parte distinta de la esponja.		
7	Aclara con abundante agua a chorro.		
8	Seca suavemente la zona tratada y coloca una compresa si es necesario.		
9	Retira la cuña.		

ASEO GENERAL DEL PACIENTE EN CAMA

	Ítems a valorar 6 puntos (3,75 puntos (0,20 ítems 2-10). El 1 y el 11 valen 1,375 cada uno)	Lo hace	No lo hace
1	<p>Prepara el material necesario y el agua a la temperatura adecuada(37-40°C)</p> <p>Para el aseo: gasas estériles, Suero fisiológico(SF), esponja jabonosa, manopla, dos palanganas con agua caliente(37-40°C), equipo para aseo de boca, peine, cepillo, tijeras punta roma, agua de colonia(opcional), cuña/botella e hidratación. Dos toallas (encimera y bajera) y dos empapadores.</p> <p>Ropa de baño: toalla grande de baño (cuerpo) y dos pequeñas (cara y genitales)</p> <p>Ropa para el paciente: pañal (opcional), camisón o pijama, bata y zapatillas</p> <p>Ropa de cama: bajera, entremetida, empapador de celulosa, encimera, manta, colcha y almohadón</p> <p>Bolsa de sucio para la ropa que se retire</p> <p>Bolsa de basura</p> <p>Para TCAE: guantes, uniforme, delantal de plástico desechable.</p>		
2	Se lava las manos, se pone los guantes y explica al paciente el procedimiento, pidiendo su colaboración.		
3	Frena la cama, la coloca en horizontal y la eleva a la altura de las caderas.		
4	Protege la intimidad del paciente colocando un biombo.		
5	Pone todo el material necesario junto a la cama del paciente, y se asegura de que la temperatura ambiente de la habitación es adecuada y de que no hay corrientes de aire.		
6	Ofrece la cuña o botella al paciente antes de empezar.		

7	Se retira la almohada y la ropa de cama que cubre al paciente		
8	Se colocan dos empapadores (altura de cabeza y altura de los genitales) y encima la toalla bajera, todo ello debajo del paciente.		
9	Ayuda al paciente a desnudarse preservando su intimidad con toalla o camisón. Colocar al paciente en DL para desatar las cintas del camisón. Retirar manga de brazo libre 1º y después el de la vía.		
10	Introduce la ropa sucia, sin hacer maniobras bruscas, en una bolsa que estará en el suelo, al pie de la cama.		
11	<p>El lavado se realizará siempre en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Afeitado, en el caso de los hombres; si pueden, lo hacen ellos mismos; si no, se avisa al peluquero o al celador (en algunas ocasiones lo realiza el TCAE). -Lavado del cabello poniendo en posición de Roser -Colocar al paciente en Fowler -Ojos (siguiendo protocolo lavado de ojos). -Cara(gasa o toalla haciendo manopla)SOLO AGUA SIN JABÓN. Aclara y seca -Orejas (gasa empapada en suero de interno a externo orejas sin usar bastoncillos en el Interno. -Cuello y hombros. Enjabona aclara y seca -Miembros superiores: brazos, manos (insistiendo en los pliegues interdigitales y axilas).E-A-S. -Tórax y mamas. Enjabona/ aclara y seca. No olvidar secado de pliegues submamarios y el ombligo. -Abdomen. E/A/S -Miembros inferiores: muslos, piernas y pies(introduce en palangana si es necesario/insiste en pliegues). -Cambia esponja, agua y toalla. -Si tiene pañal quitarlo (arrastrando) y poner cuña (o quitar de la parte delantera y enrollar en medio de las piernas. -Zona genital: debe hacerse de arriba hacia abajo y de delante hacia atrás .Lo realiza según protocolo)(agua y toalla limpia) (puede ir al final también). -Quitar y poner cuña lateralizando a paciente si es necesario. -Nuca, Espalda y nalgas (para lo cual se colocará al paciente previamente en decúbito lateral). 		
12	Aclara /enjabona/seca		
13	Cambia el agua las veces que sea necesario.		
14	Coloca de nuevo al paciente en decúbito supino y ajustamos el pañal.		
15	Aplica crema hidratante sobre la piel y masajea.		
16	Cambia la ropa de cama inferior según el protocolo de realización de la cama con paciente encamado.		
17	Después de finalizar el lavado, viste al paciente con el camisón o el pijama adecuadamente si tiene vía		
18	Termina de hacer la cama y acomoda al paciente.		

OBSERVACIONES:

