



## Tema 1: O Relevo. A Península Ibérica

Total: 29 formas de relevo ibérico (páx. 106, 107)

### a) Cordilleiras e mesetas

- |                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| 1) Submeseta Norte        | 8) Serra Nevada    |
| 2) Submeseta Sur          | 9) Sistema Ibérico |
| 3) Cordilleira Cantábrica | 10) Macizo Galaico |
| 4) Sistema Central        | 11) Montes de León |
| 5) Montes de Toledo       | 12) Montes Vascos  |
| 6) Serra Morena           | 13) Pirineos       |
| 7) Cordilleiras Béticas   |                    |

### b) Depresións

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1) Depresión do Guadalquivir | 2) Depresión do Ebro |
|------------------------------|----------------------|

### c) Mares e golfos

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 1) Mar Cantábrico   | 5) Estreito de Xibraltar |
| 2) Rías Galegas     | 6) Golfo de Valencia     |
| 3) Golfo de Biscaia | 7) Delta do Ebro         |
| 4) Golfo de Cádiz   | 8) Golfo de León         |

### d) Illas

- |                                                                                                         |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1) Illas Baleares:<br>Formentera, Mallorca, Menorca                                                     |  |
| 2) Illas Canarias:<br>La Palma, La Gomera, El Hierro, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzaronte |  |

### e) Cabos

- |                   |
|-------------------|
| 1) Cabo Fisterra  |
| 2) Cabo de Gata   |
| 3) Cabo de Palos  |
| 4) Cabo de la Nau |