

Enfermedades profesionales más comunes del personal sanitario

Trastornos musculoesqueléticos

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> Movilización manual de los pacientes. Posturas forzadas durante largas horas. Movimientos repetitivos en tareas sanitarias, clínicas y administrativas. 	<ul style="list-style-type: none"> Lumbalgia (dolor lumbar). Cervicalgia (dolor cervical). Tendinitis (hombro, codo, muñeca). Síndrome del túnel carpiano. 	<ul style="list-style-type: none"> Baja laboral frecuente. Dolor crónico. Disminución de la capacidad funcional.

Trastornos psicológicos y psicosociales

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> Alta carga laboral. Turnos rotativos. Contacto continuo con el sufrimiento, la muerte y las situaciones críticas. Escasa autonomía o apoyo organizacional. 	<ul style="list-style-type: none"> Estrés crónico laboral. Síndrome de burnout (fatiga emocional, baja realización personal). Trastornos de ansiedad. Depresión. 	<ul style="list-style-type: none"> Reducción del rendimiento profesional. Aumento de errores clínicos. Abandono de la profesión en casos graves.

Enfermedades infecciosas

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> Contacto directo con sangre, fluidos, secreciones, heces o aerosoles. Pinchazos accidentales con agujas. Insuficiente uso de equipos de protección (EPI). 	<ul style="list-style-type: none"> Hepatitis B y C. VIH (aunque es muy raro el contagio). Tuberculosis. COVID-19. Infecciones por bacterias multirresistentes. 	<ul style="list-style-type: none"> Riesgo de enfermedades crónicas o discapacidades. Miedo o ansiedad por el contagio. Aislamiento o seguimiento médico prolongado.

Afecciones dermatológicas

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> • Lavado frecuente de manos. • Uso prolongado de guantes. • Contacto con antisépticos, desinfectantes y jabones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dermatitis irritativa de contacto. • Dermatitis alérgica. • Urticarias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Picor, dolor, fisuras o sangrado en manos. • Se requieren cambio de productos o reubicación del personal en casos severos.

Alergias y enfermedades respiratorias

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> • Exposición a sustancias químicas volátiles, gases anestésicos, desinfectantes. • Polvo, moho o látex. • Ambientes con ventilación deficiente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Asma ocupacional. • Rinitis alérgica. • Bronquitis crónica en casos prolongados. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultades respiratorias en el lugar de trabajo. • Necesidad de tratamiento farmacológico o cambios de puesto.

Trastornos del sueño

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo por turnos (especialmente nocturnos o rotativos). • Jornadas prolongadas. • Falta de adaptación al ritmo circadiano. 	<ul style="list-style-type: none"> • Insomnio. • Somnolencia diurna y fatiga excesiva. • Fatiga crónica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Disminución de la concentración. • Mayor riesgo de errores médicos. • Impacto negativo en la salud general y vida personal.

Trastornos auditivos

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> • Exposición continua a alarmas, ruidos de equipos médicos, ventiladores o ambientes hospitalarios con alto nivel acústico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipoacusia inducida por ruido. • Zumbidos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultades comunicativas. • Aislamiento social y bajo rendimiento laboral.