

## Enfermedades profesionales más comunes del personal sanitario

### Trastornos musculoesqueléticos

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> <li>Movilización manual de los pacientes.</li> <li>Posturas forzadas durante largas horas.</li> <li>Movimientos repetitivos en tareas sanitarias, clínicas y administrativas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lumbalgia (dolor lumbar).</li> <li>Cervicalgia (dolor cervical).</li> <li>Tendinitis (hombro, codo, muñeca).</li> <li>Síndrome del túnel carpiano.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Baja laboral frecuente.</li> <li>Dolor crónico.</li> <li>Disminución de la capacidad funcional.</li> </ul>

### Trastornos psicológicos y psicosociales

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> <li>Alta carga laboral.</li> <li>Turnos rotativos.</li> <li>Contacto continuo con el sufrimiento, la muerte y las situaciones críticas.</li> <li>Escasa autonomía o apoyo organizacional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estrés crónico laboral.</li> <li>Síndrome de burnout (fatiga emocional, baja realización personal).</li> <li>Trastornos de ansiedad.</li> <li>Depresión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reducción del rendimiento profesional.</li> <li>Aumento de errores clínicos.</li> <li>Abandono de la profesión en casos graves.</li> </ul>

### Enfermedades infecciosas

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacto directo con sangre, fluidos, secreciones, heces o aerosoles.</li> <li>Pinchazos accidentales con agujas.</li> <li>Insuficiente uso de equipos de protección (EPI).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hepatitis B y C.</li> <li>VIH (aunque es muy raro el contagio).</li> <li>Tuberculosis.</li> <li>COVID-19.</li> <li>Infecciones por bacterias multirresistentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riesgo de enfermedades crónicas o discapacidades.</li> <li>Miedo o ansiedad por el contagio.</li> <li>Aislamiento o seguimiento médico prolongado.</li> </ul>

### Afecciones dermatológicas

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lavado frecuente de manos.</li> <li>Uso prolongado de guantes.</li> <li>Contacto con antisépticos, desinfectantes y jabones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dermatitis irritativa de contacto.</li> <li>Dermatitis alérgica.</li> <li>Urticarias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Picor, dolor, fisuras o sangrado en manos.</li> <li>Se requieren cambio de productos o reubicación del personal en casos severos.</li> </ul>

### Alergias y enfermedades respiratorias

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición a sustancias químicas volátiles, gases anestésicos, desinfectantes.</li> <li>Polvo, moho o látex.</li> <li>Ambientes con ventilación deficiente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asma ocupacional.</li> <li>Rinitis alérgica.</li> <li>Bronquitis crónica en casos prolongados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dificultades respiratorias en el lugar de trabajo.</li> <li>Necesidad de tratamiento farmacológico o cambios de puesto.</li> </ul>

### Trastornos del sueño

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> <li>Trabajo por turnos (especialmente nocturnos o rotativos).</li> <li>Jornadas prolongadas.</li> <li>Falta de adaptación al ritmo circadiano.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insomnio.</li> <li>Somnolencia diurna y fatiga excesiva.</li> <li>Fatiga crónica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disminución de la concentración.</li> <li>Mayor riesgo de errores médicos.</li> <li>Impacto negativo en la salud general y vida personal.</li> </ul>

### Trastornos auditivos

Causas	Enfermedades comunes	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición continua a alarmas, ruidos de equipos médicos, ventiladores o ambientes hospitalarios con alto nivel acústico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hipoacusia inducida por ruido.</li> <li>Zumbidos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dificultades comunicativas.</li> <li>Aislamiento social y bajo rendimiento laboral.</li> </ul>