

HIGIENE BUCODENTAL DEL PACIENTE

Paciente consciente con autonomía limitada

Paciente con prótesis dental

Paciente inconsciente

Paciente consciente

- Facilitar al paciente el material necesario para la higiene bucal:
 - Cepillo de dientes blando
 - Pasta dentífrica
 - Vaso con agua
 - Vaso con colutorio
 - Riñonera o batea
 - Pañuelos para el secado
- Asesorarle en cuanto a la técnica de limpieza más adecuada.



Paciente consciente con autonomía limitada

- Lavar manos y poner guantes
- Colocar al paciente en posición fowler
- Colocar una toalla sobre el pecho del paciente
- Cepillar los dientes, lengua y cavidad bucal
- Ofrecer un vaso con agua para aclarado
- Ofrecer vaso con colutorio
- Secar la boca del paciente
- Aplicar vaselina en los labios



Paciente con prótesis dental

- Lavado de manos y poner guantes
- Pedir al paciente que se quite la dentadura, o hacerlo nosotros mismos, si existe algún impedimento.
- Transportar la dentadura en una riñonera hasta el baño. Cepillar la dentadura utilizando cepillo y crema dentífrica, aclararla bajo el chorro del agua corriente.
- Limpiar la lengua mediante barrido de dentro hacia fuera. Facilitar un vaso de agua para el aclarado de la boca, realizando después un enjuague con antiséptico oral no alcohólico.
- Secar los labios y zona circundante, insistiendo en las comisuras. Aplicar vaselina en los labios si existen costras o signos de deshidratación.
- Ayudar al paciente a colocarse la dentadura, si procede.



CUIDADOS E HIGIENE DE LA PROTESIS

- Deberán lavar la prótesis después de cada comida usando una escobilla especial para prótesis.
- Retirarse la prótesis para dormir
- Colocar la prótesis en agua solo o con pastillas desinfectantes indicadas por el odontólogo.
- Cuando el paciente está sin la prótesis se puede realizar masajes en las encías para mejorar el riego sanguíneo.



Cepillar las prótesis dentales regularmente



El adhesivo especial para dentadura postiza ayuda a que ésta encaje bien



Evitar el uso de palillos dentales

ADAM.

Paciente inconsciente



- Lavarse las manos y ponerse guantes.
- Colocar al paciente en posición fowler.
- Aspirar secreciones bucofaríngeas, si se precisa.
- Girar la cabeza hacia un lado, colocando un empapador o toalla debajo de la misma.
- Abrir la boca del paciente con la ayuda de un depresor, para facilitar la limpieza de encías, mucosa y lengua, utilizando una pinza con torunda empapada en solución antiséptica. Repetir dicho proceso si es necesario.
- Secar y aplicar vaselina en los labios.

NOTA: Si el paciente está intubado, la higiene bucal debe realizarse con una jeringa que contenga una solución antiséptica, se frota con mucho cuidado con una torunda y después se aspira para recoger los líquidos.

TORUNDAS



- Gasa enrollada en el dedo
- Gasa enrollada en depresor lingual
- Gasa enrollada en pinzas de Kocher
- Torunda de gasa comercial
- Torunda de algodón comercial

