

PRÁCTICA COMPLEMENTARIA

REALIZAR UNA MANOPLA

Con el fin de mejorar la comodidad al usar la toalla pequeña o la compresa para el aseo, detallamos en cuatro sencillos pasos cómo se hace una manopla.

1. Colocar la toalla estirada bajo el dorso de la mano y doblarla hacia un lado
2. Doblarla ahora hacia el otro lado
3. Doblarla hacia dentro y cogerla con el pulgar
4. Manopla terminada

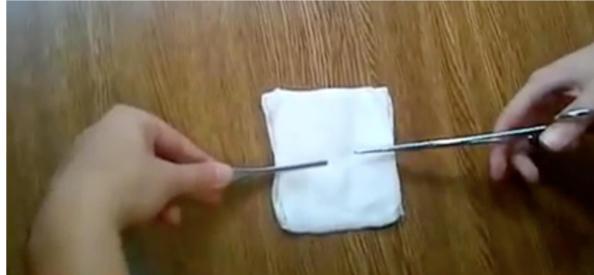


REALIZAR UNA TORUNDA

Material

- Pinza de disección
- Gasa
- Pinzas de Kocher

1. La doblez mirando hacia nosotros
2. Con la mano derecha cogemos la pinza de Kocher y con la izquierda la pinza de disección



3. La pinza de disección la usamos para planchar la gasa sujeta con la pinza de Kocher



4. Volvemos a pinzar con la pinza de Kocher



5. Repetimos el paso de planchar la gasa haciendo otra doblez



6. Le damos la vuelta y la pinzamos



7. Ya tenemos la torunda hecha