

Actividades de repaso

1. Paciente de 60 años sano al que, durante una revisión laboral, se le realiza un análisis de sangre que indica cifras elevadas de colesterol, por lo que se le remite a su centro de salud para su seguimiento. En el control por su médico de cabecera se le diagnostica hipercolesterolemia en forma temprana. Se le recomienda hacer dieta y ejercicio. Gracias a ello se evitan secuelas posteriores de su enfermedad.

PREGUNTAS

- a) Identifica los periodos de la historia natural de la enfermedad.

a) **Periodo prepatogénico:** ausencia de enfermedad

b) **Periodo patogénico:**

- Subclínico: hipercolesterolemia. Aun no tiene signos ni síntomas
- Clínico: signos y síntomas.
 - Prodromico: síntomas generales
 - Periodo clínico propiamente dicho:

c) **Periodo postpatogénico:** curación

- b) ¿En qué periodo de la enfermedad se diagnosticó el caso? Al diagnosticarse en ese periodo, ¿qué tipo de prevención se pudo aplicar?

Subclínico

Secundaria. Detección precoz de la hipercolesterolemia para evitar cardiopatías y complicaciones

2. Clasifica, según Lalonde, los siguientes determinantes de salud implicados en la diabetes:

- a) Edad avanzada: **biología humana**
- b) Antecedentes familiares: **biología humana**
- c) Dieta rica en grasas saturadas: **estilo de vida**
- d) Falta de actividad física: **estilo de vida**
- e) Consumo de tabaco: **estilo de vida**

3. Contesta a las siguientes preguntas sobre indicadores sanitarios:

a) ¿Dentro de qué tipo de indicadores se clasifican las tasas de mortalidad?

Indices de mortalidad

b) ¿La tasa de mortalidad proporcional es una tasa general o específica?

Específica

c) Se estima que la tasa de mortalidad proporcional de la diabetes está en torno al 2,5 %. ¿Qué indica esta cifra?

Que de cada 100 muertos, 2.5 tenían diabetes

d) ¿Qué diferencia hay entre tasa de mortalidad y tasa de morbilidad?

Tasa de mortalidad señala el número de defunciones de una población por cada 1000 habitantes. Tasa de morbilidad estiman el riesgo de enfermedad, cuantificar su magnitud e impacto

e) ¿Y entre prevalencia e incidencia?

La prevalencia indica el número de casos sobre el total de la población y la incidencia indica los nuevos casos en un periodo de tiempo, generalmente un año

4. Con los siguientes datos, calcula la incidencia de la diabetes en la población española para los años 2021 y 2026.

Año	Núm. de personas por año	Población estimada (INE)
2016	2 841 895	46 668 600
2021	3 000 610	47 111 888
2026	3 166 297	47 388 315

- Prevalencia: 6,68%. $N^{\circ} \text{ casos/población} \times 100 = (3166297/47388315) \times 100 = 6,68\%$
- Incidencia 2021: $N^{\circ} \text{ CASOS NUEVOS} (2\ 841\ 895 - 3\ 000\ 610 = 158\ 715)$. $158\ 715/47\ 111\ 888 = 0.003 \times 100 = 0.33\%$
- Incidencia 2026: $N^{\circ} \text{ CASOS NUEVOS} ((3000610 - 3\ 166\ 297)/47\ 388\ 315) \times 100 = 0.34\%$