

Hola, soy Marisa

Hice la experiencia con 13 alumnos de 3º C, el jueves 20 abril.

Usé el audio 1 de la primera semana, son 10 minutos.

Impresiones:

1 alumno se negó a hacer nada, (hace lo mismo con cualquier actividad).

Les pregunté:

¿Cuántos os sentís mejor? Respondieron que sí, 4.

¿Estabais pensando en otra cosa? Respondieron que sí, 8.

¿Notáis alguna diferencia entre antes y después? 2

¿Os apetecía dormir? 8

¿Eran conscientes de la respiración? 9

No sé si les interesó mucho o simplemente vieron que perdieron algo de clase.

saludos