

Ilusión 8% (1 persona)

Ansiedad 62% (8 personas)

Felix 54% (7 personas)

Estresado 62% (8 personas)

Sueño 77% (10 personas)

Pereza 31% (4 personas)

Cansancio 100% (15 personas)

Aburrimiento 31% (4 personas)

Tranquilidad 77% (10 personas)

Enfermo 15% (2 personas)

Triste 23% (3 personas)

Frustación 8% (1 personas)

Enamorada 23% (3 personas)

Relajada después de meditar 92% (12 personas)

Seguir meditando y respirando 54% (7 personas)

Debo hacer las cosas con más calma 54% (7 personas)

Debería implementarse la meditación en el IES (1 persona)

Meditar puede ayudar en los momentos de agobio (1 persona)

Debo intentar levantar el ánimo (1 persona)

Disfrutar del día agradeciendo todo lo bueno que tiene la vida (1 persona)

Enfado por perder el tiempo meditando teniendo cosas mejor que hacer (1 persona)