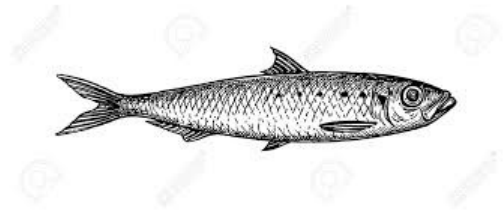


A Sardiña

Español: Sardina

- **Latín:** *Sardina pilchardus*.
- **Inglés:** Sardine
- **Francés:** Sardine
- **Alemán:** Sardine
- **Italiano:** Sarda
- **Portugués:** Sardinha
- **Ruso:** Сардина (Sardina)
- **Árabe:** سردين (Sardīn)
- **Holandés:** Sardine
- **Xaponés:** イワシ (Iwashi)
- **Chino (Mandarín):** 沙丁鱼 (Shādīng yú)



Clasificación científica

- **Reino:** Animalia
- **Filo:** Chordata
- **Clase:** Actinopterygii
- **Orde:** Clupeoiformes
- **Familia:** Cupleidae
- **Xénero:** *Sardina*
- **Especie:** *Sardina pilchardus*

Características e bioloxía:

A sardiña é un peixe pequeno, plateado, de uns 10-30 cm, que vive en bancos. Aliméntase de fitoplancto e ten unha vida de 3 a 5 anos.

Hábitat e bioloxía:

Habita en augas costeiras e templadas de mares e océanos, realizando migracións estacionais, especialmente no Atlántico e Mediterráneo.

Usos culinarios:

Consómese fresca, en conserva, frita ou á grella. É rica en omega-3, calcio e vitamina D, e é moi popular na gastronomía mediterránea e enlatada.

Curiosidades:

- Forman enormes bancos migratorios.
- O seu nome provén de Cerdeña, Italia.
- Son clave na cadea alimentaria mariña e na industria pesqueira.
- A súa esperanza de vida é curta, uns 3 anos.