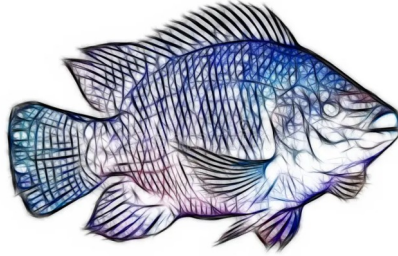


A TILAPIA DE MOZAMBIQUE

Oreochromis mossambicus (Peters, 1852)

Tamés coñecida como Tilapia Mozambicana(gal.)



Clasificación científica

- **Reino:** Metazoa
- **Filo:** Chordata
- **Clase:** Actinopteri
- **Orde:** Perciformes
- **Familia:** Cichlidae
- **Xénero:** *Oreochromis*
- **Especie:** *Oreochromis mossambicus*.

Ten un corpo profundo con longas aletas dorsais, e na parte dianteira ten espiñas. A cor nativa é verdosa ou amarelada apagada, e pódense ver bandas tenues. Os adultos alcanzan ata 39 cm de lonxitude e ata 1,1 kg. O tamaño e a cor poden variar debido ás presións ambientais e de reprodución. Normalmente viven ata 11 anos, e medran moi rápido.

A tilapia de Mozambique é unha especie de pez de auga doce orixinaria do sureste de África, especificamente de Mozambique. É un tipo de tilapia que se encontra en varios países debido á súa capacidade para adaptarse a diferentes condicións ambientais.

A Tilapia de Mozambique está cada vez máis presente na gastronomía *gourmet*. É ideal para preparar á grella, frita, ao forno, en sopas, ceviche, estufados ou incluso en tacos de peixe. A súa carne é branca e suave adaptándose a diversas técnicas culinarias, podendo ser sazonada con herbas e especias ou acompañada de salsas e verduras. Tamén se pode utilizar crúa en sushi ou tartares, converténdoa nunha opción deliciosa e saudable para unha gran variedade de pratos.

É un peixe moi interesante debido á súa resistencia a augas cálidas, salinas e con pouco osíxeno. Pode reproducirse varias veces ao ano, cunha hembra capaz de producir centos de ovos. As femias teñen un comportamento materno curioso, protexendo as súas crías no seu buche despois de que eclosionen. A súa capacidade de adaptación á acuicultura fai que sexa unha das especies de tilapia máis cultivadas no mundo. Ademais, algúns exemplares presentan cores vibrantes dependendo do seu ambiente e dieta. Porén, a súa introdución en ecosistemas non controlados pode causar problemas ecolóxicos, xa que pode desprazar especies nativas.